

VISIT...

LANZAROTE
Caliente.COM



RÉUSSIR



TRAVAUX AU JARDIN AVEC LA LUNE

 **ARTEMIS**
EDITIONS

Ouvrage collectif réalisé par Losange,
avec la collaboration d'Alice Delvaile

Direction éditoriale : Hervé Chaumeton

© 2014 Éditions Artémis pour la présente édition

ISBN : 978-2-8160-0367-3

N° d'éditeur : 8160

Dépôt légal : octobre 2014

Achevé d'imprimer : septembre 2014
Imprimé en Slovaquie par Polygraf Print GmbH

RÉUSSIR



TRAVAUX AU JARDIN AVEC LA LUNE

Alice Delvaille



SOMMAIRE

1. La lune dans tous ses états

6-31

Lune, qui es-tu ?	8
Le yo-yo lunaire	14
Quand la lune est mal lunée	20
La lune et les constellations	26

2. 12 mois de jardinage avec la lune

32-47

Janvier	33
Février	34
Mars	36
Avril	38
Mai	40
Juin	41
Juillet	42
Août	43
Septembre	44
Octobre	45
Novembre	46
Décembre	47

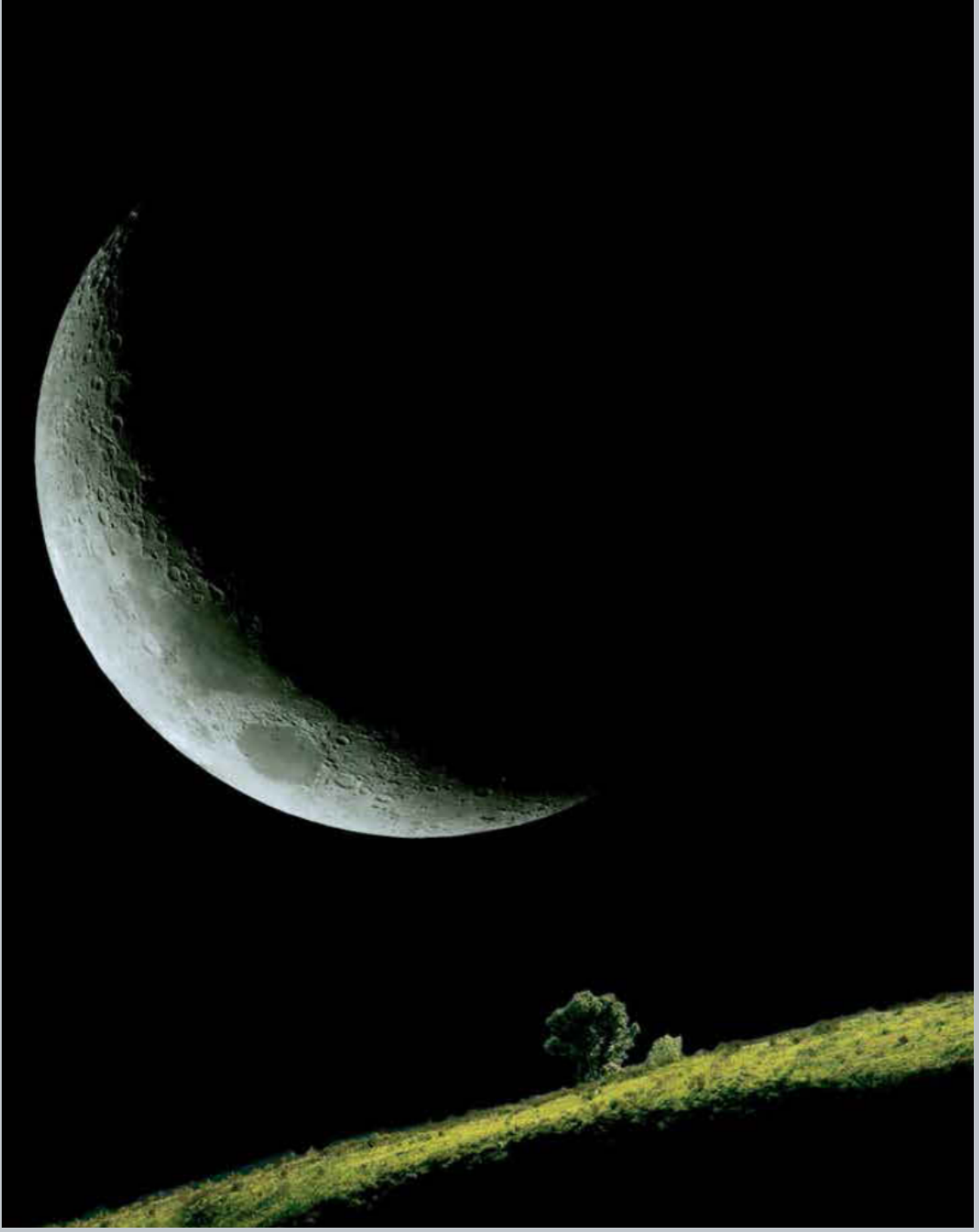
3. Fiches de culture

48-157

Fleurs	49
Fruits	72
Légumes	92
Plantes aromatiques	143

Index	158
-------------	-----





1 LA LUNE

DANS TOUS SES ÉTATS



Pour jardiner en totale harmonie avec la Lune et en retirer un maximum de bienfaits et de plaisir, toutes les notions ont leur importance. C'est pour cela qu'il est essentiel, avant de se lancer dans cette grande aventure naturelle, de bien maîtriser l'ensemble des données lunaires : ses caractéristiques, ses phases, ses mouvements, ses interactions avec les douze constellations du zodiaque...

Lune, qui es-tu ?

L'une des principales théories se rapportant à l'apparition de la Lune avance le fait qu'elle proviendrait soit d'un choc causé à la Terre par une autre planète, soit d'un détachement d'une partie du manteau terrestre. Quoi qu'il en soit, cet événement s'est déroulé il y a environ 4,5 milliards d'années.

8



Les mers lunaires (les parties gris foncé) sont en réalité des étendues de basalte.

L'astre lunaire

Pendant la première partie de sa vie (soit pendant environ un millénaire), la Lune aurait été victime d'un bombardement météorique violent et quasi ininterrompu. C'est ce qui explique que sa surface est actuellement constellée de cratères plus ou moins spectaculaires.

Aujourd'hui, la Lune est ce que l'on appelle un astre mort, c'est-à-dire sans atmosphère. C'est d'ailleurs ce qui explique en grande partie les fortes différences existant entre les températures diurnes et nocturnes : elles peuvent varier de + 120 °C au soleil à - 170 °C en l'absence de rayonnement solaire.

En plus d'un nombre incroyable de cratères, la surface de la Lune présente aussi des mers, qui sont en réalité de vastes étendues de basalte créées sans doute suite à l'impact violent d'un météorite particulièrement volumineux.

Reste que l'un des aspects les plus spectaculaires de la Lune est son absence d'apesanteur. Ce qui a donné certaines images marquantes largement diffusées par la NASA. Concrètement, cette apesanteur oblige les astronautes à se doter d'équipements spécifiques afin de ne pas terminer leur existence en satellites de la Lune. Elle est aussi à l'origine d'une grande difficulté à évaluer avec précision les distances sur la surface lunaire.

Tournez manège !

La Lune tourne autour de la Terre selon une orbite elliptique. Elle n'est donc pas toujours positionnée à la même distance de notre planète. Lorsqu'elle en est la plus éloignée, on dit que la Lune est à son apogée : à ce moment, elle se situe à

406 700 km de la Terre. Elle nous semble alors plus petite et, fort logiquement, son influence est moins forte. Par contre, lorsqu'elle est à son périégée, la Lune est très proche de la Terre : à peine 356 500 km. Elle nous paraît alors nettement plus grande, plus impressionnante. Et son influence est considérablement plus forte.

La période de révolution de la Lune autour de la Terre est identique à la période de rotation de la Lune sur elle-même. Soit très exactement 27,32 jours. C'est ce que l'on appelle le mois sidéral. Et c'est ce qui explique que la Lune nous présente toujours la même face, dite visible (par opposition à sa face cachée).

• La lunaison, mois lunaire

Chronologiquement, la notion de mois est apparue après celle définissant l'année. Cette unité fut initialement suggérée aux Anciens par l'observation attentive et déjà scientifique de la rotation de la Lune autour de la Terre, et de la succession des différentes phases lunaires. Le mot « mois » vient d'ailleurs de « me », la racine indo-européenne qui désignait la Lune.

La lunaison, ou mois lunaire, est l'intervalle de temps qui s'écoule entre deux nouvelles lunes consécutives. En raison de la complexité du mouvement de la Lune autour du Soleil, la lunaison n'a pas toujours une durée identique. En moyenne, le mois lunaire dure 29 jours 12 heures 44 minutes et 3 secondes.

En Inde, le mois lunaire se subdivisait en deux périodes : une quinzaine claire (qui courait de la nouvelle à la pleine lune) et une quinzaine noire (allant de la pleine lune à la nouvelle lune suivante). Chez les musulmans, le mois lunaire commence avec l'apparition du premier croissant, le « hilal », deux jours après la nouvelle lune.



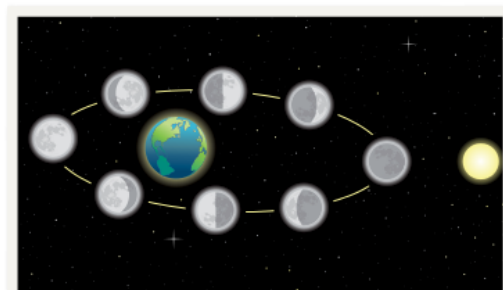
LUNE VOILÉE

Si, bien souvent, la Lune est parfaitement visible en fonction des conditions météorologiques sur Terre, il n'en est cependant pas toujours ainsi. À certaines périodes, elle semble floue, enveloppée par une sorte de halo. On dit alors que la Lune est voilée.

Cela paraît bien innocent, et pourtant !

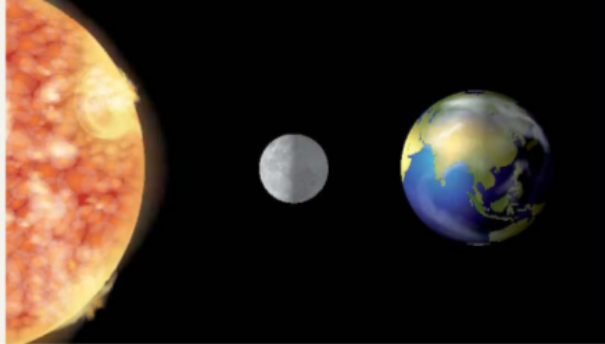
Si vous y prêtez attention, vous vous apercevrez bien vite qu'une Lune voilée est un signe annonciateur de pluie.

Il semblerait même qu'un halo très large et éloigné de la Lune indiquerait l'arrivée imminente d'averses. Jusqu'à présent, personne n'a trouvé d'explication rationnelle à ce phénomène, mais cette relation voile lunaire-pluie terrestre ne semble jamais prise en défaut. D'où le dicton : « Lune cerclée, pluie assurée. »



La période de révolution de la Lune autour de la Terre est de 27,32 jours. C'est le mois sidéral. La période comprise entre phases identiques de la Lune (pleine Lune par exemple) est de 29,53 jours. C'est le mois synodique.

C'est le rayonnement du Soleil qui illumine la face de la Lune visible depuis la Terre. Suivant l'alignement des trois astres (Soleil - Lune - Terre), la Lune est plus ou moins éclairée.



• Le cycle visible, ou cycle synodique

On l'ignore généralement, mais c'est grâce au Soleil que la Lune fait partie de notre paysage nocturne. C'est en effet uniquement grâce à la lumière du Soleil qui vient se refléter sur la Lune que celle-ci devient visible. En fonction des positions relatives de la Terre, du Soleil et de la Lune, celle-ci se dévoile plus ou moins. Quand elle se situe entre la Terre et le Soleil, elle est éclairée par derrière : l'hémisphère qui nous fait face est alors dans l'obscurité complète. C'est la nouvelle lune.

Ensuite, la Lune réapparaît peu à peu, offrant à notre regard une fraction croissante de son hémisphère (ce sont les diverses phases de la Lune : croissante ou décroissante), jusqu'à être pleine lorsque toute la face visible est éclairée par le Soleil : cette dernière phase est la pleine lune.

La Lune va ensuite décroître, passant par le dernier quartier (à ce moment, seule une moitié de la face visible est éclairée) pour devenir totalement invisible au moment de la nouvelle lune. L'intervalle entre deux phases identiques de la Lune est le mois synodique : il correspond à 29,53 jours (c'est-à-dire, très exactement, à 29 jours 12 heures 44 minutes et 12,8 secondes).

• Le cycle invisible, ou cycle périodique

La Lune varie aussi par rapport à l'horizon : on évoque alors la lune ascendante ou descendante. On la qualifie d'ascendante lorsqu'elle est chaque nuit un peu plus haut dans le ciel et, fort logiquement, elle devient descendante lorsqu'elle baisse vers l'horizon. Pour savoir si elle est dans l'une ou l'autre de ces phases, il convient de l'observer pendant deux ou trois nuits consécutives, en prenant un point de repère fixe dans le paysage : c'est le meilleur moyen pour déterminer avec exactitude si sa trajectoire s'élève dans le ciel ou si elle descend par rapport au point de repère initialement choisi.

En plus de ces différents mouvements, il est encore important de signaler une autre variation continue : on le sait



LA TREIZIÈME LUNE

Selon la croyance populaire, le chiffre treize est généralement associé aux mauvais présages. Il en est de même avec la Lune. Certaines années sont dites « à treize lunes ». Cela signifie qu'elles comptent treize nouvelles lunes, au lieu des douze habituelles. Cette situation très spécifique se répète tous les deux à trois ans (très exactement, tous les 2,62 ans).

rarement, mais la Lune s'éloigne inexorablement de la Terre. À une vitesse de presque 4 cm par an.



EN RÉSUMÉ...

- **Apogée** : la Lune est au plus loin de la Terre, soit 406 700 km.
- **Périgée** : la Lune est au plus près de la Terre, soit 356 500 km.
- **Mois sidéral** : la période de rotation de la Lune sur elle-même, soit 27,32 jours.
- **Mois synodique** : l'intervalle entre deux phases identiques de la Lune, soit 29,53 jours.
- **Lune ascendante** : la Lune est chaque soir un peu plus haut dans le ciel.
- **Lune descendante** : la Lune descend par rapport à un point de repère déterminé.
- **Nouvelle lune** : la face visible de la Lune est dans l'obscurité totale.
- **Pleine lune** : la face visible de la Lune est complètement éclairée par le Soleil.

Lune et Terre : l'accord parfait !

Nombre de scientifiques estiment que la présence de la Lune a vraisemblablement contribué à définir des paramètres essentiels qui font de la Terre ce qu'elle est. Ils affirment ainsi que notre satellite a stabilisé l'orbite de la Terre. Une inclination qui est tout à fait déterminante pour les conditions de vie sur notre planète. Sans celle-ci, nous connaîtrions des nuits et des jours de six mois. De manière plus ou moins directe ou indirecte, c'est à la Lune que nous devrions donc les climats, la ronde des saisons, la séquence jour/nuit...

On sait que la Terre et la Lune exercent une forte attraction l'une sur l'autre. Et qu'elles se déforment mutuellement. Ainsi, l'attraction de la Terre a tendance à allonger la Lune, qui n'est pas parfaitement ronde, mais présente plutôt une forme légèrement ovale, quelque peu similaire à celle d'un ballon de rugby. À l'inverse, l'attraction de la Lune est à l'origine du phénomène des marées et elle réduit la vitesse de rotation de la Terre : si le cycle de rotation de cette dernière est d'environ 24 heures, il serait peut-être de 15, voire de 8 heures seulement sans l'influence lunaire. Ce ralentissement de la rotation est une excellente chose, notamment dans les zones équatoriales, où il diminue, voire empêche la formation de vents très violents et de tempêtes dévastatrices. Enfin, à une échelle... astronomique, on peut encore mentionner le fait que la Lune a une capacité d'attraction des astéroïdes errants, les éloignant ainsi de notre planète.

La Lune et les marées

Nous l'avons brièvement évoqué ci-dessus : les marées sont fortement influencées par la Lune. Plus encore, les marées sont causées par un double phénomène : l'attraction lunaire qui est essentielle, mais également l'attraction solaire (encore que celle-ci soit deux fois moins importante que celle de la Lune).

L'intensité des marées fluctue en fonction de la force de l'attraction de la Terre, du Soleil et de la Lune, mais est également dépendante de la position respective de ces trois astres. L'attraction provoque une déformation de la Terre : cette déformation se manifestant par le phénomène des

L'attraction de la Lune est à l'origine du phénomène des marées sur la Terre.





LES MARÉES, SUR LA TERRE FERME AUSSI

On ne s'en aperçoit généralement pas, mais les marées n'exercent pas leurs influences que sur les mers et les océans. Sur la terre ferme aussi...

Il semblerait en effet que les végétaux, les animaux et même les êtres humains y soient sensibles. Ce qui paraît d'ailleurs tout à fait logique étant donné que les uns comme les autres sont largement composés d'eau : de 75 à 80 % d'eau en moyenne pour les végétaux, 78 % d'eau pour un bébé, entre 55 et 60 % d'eau (selon le sexe) pour une personne adulte.

D'ailleurs, on parle également de « marées terrestres ». Pratiquement imperceptibles, elles n'en sont pas moins bien réelles et peuvent atteindre, à l'équateur, une amplitude allant jusqu'à 1,50 m. Sous l'action conjuguée de la Lune et du Soleil, le magma se déplace et provoque des déformations au niveau de la croûte terrestre. Selon certains scientifiques, ce phénomène pourrait expliquer certains tremblements de terre et serait éventuellement susceptible d'amplifier les marées maritimes et océaniques.



Les grandes marées se constatent lors des équinoxes de printemps et d'automne.

marées, à raison de deux marées hautes quotidiennes espacées de près de 12 h 30 min. Cet intervalle, quasi immuable, est la conséquence de la rotation de la Terre sur elle-même, mais aussi de celle de la Lune autour de la Terre.

Et le Soleil ? Suivant son positionnement par rapport à la Terre et à la Lune, il diminue ou, au contraire, renforce l'attraction gravitationnelle de la Lune.

Les marées les plus importantes sont habituellement constatées à deux reprises au cours de chaque mois lunaire : une première fois à la nouvelle lune et une seconde fois à la pleine lune. Elles s'expliquent par le fait que les influences lunaire et solaire s'additionnent, renforçant très nettement le phénomène des marées. Les très grosses marées se constatent lors des équinoxes de printemps et d'automne. À l'inverse, les marées les plus faibles se déroulent au moment des solstices d'été et d'hiver, ainsi que lors des phases de premier et de dernier quartiers de Lune.

• Les marées et les travaux du jardin

Certains travaux de jardinage doivent prioritairement être réalisés en marée montante ; d'autres, par contre, préfèrent un effet de marée descendante.

Une remarque importante : les effets de marée se font habituellement sentir avec un léger décalage. Pour les végé-

Travaux à effectuer en marée montante	Travaux à effectuer en marée descendante
• les greffes • les semis (lorsque la Lune est descendante) • le travail des sols lourds • le compostage • les récoltes (en lune décroissante)	• les semis (en lune ascendante) • les repiquages • les épandages de fumier • le travail des sols légers • les récoltes (en lune croissante) • les coupes de bois



taux, on estime celui-ci à 1 h. À signaler aussi que les effets de marée montante sont renforcés le matin, tandis que les effets de marée descendante sont renforcés dans l'après-midi. Les effets des marées (montantes ou descendantes) sont les plus faibles à proximité des quartiers (premier quartier, dernier quartier).

La Lune prise dans un halo indique de la pluie à venir : « Lune cerclée, pluie assurée. »

Lune et météo

L'observation de la Lune sert traditionnellement à prévoir le temps. La Lune entourée d'un anneau rougeâtre annonce un vent fort ; si les taches de la Lune sont très visibles, cela laisse espérer du beau temps ; la Lune prise dans un halo indique de la pluie à venir. De nombreux dictons relient d'ailleurs l'aspect de la Lune et les prévisions météorologiques.

On notait aussi le temps qu'il fait pendant la pleine lune ou la nouvelle lune pour prédire la météo à venir. Par exemple, du vent pendant les six jours qui suivent une nouvelle lune ou une pleine lune indique un ciel perturbé jusqu'à la nouvelle phase de la Lune. Si, dans les quatre premiers jours, le temps est instable mais se rétablit ensuite, le temps sera beau dans les huit jours à venir. En revanche, si les quatre premiers jours sont beaux puis que le ciel se dégrade après, le temps sera instable dans la semaine qui suit.

Très souvent, la météo durant les « changements de Lune », nouvelle lune ou pleine lune est encore régulièrement observée pour prédire le temps à venir sur une période plus ou moins longue, notamment pour les changements de Lune aux alentours des équinoxes et des solstices, soit aux changements de saisons. Lune et Soleil sont souvent associés, témoignant que, pendant des millénaires, ces deux astres ont réglé la vie quotidienne des hommes.



LA LUNE EN DICTONS

- Lune pâle, c'est la pluie.
- Lune rouge, du vent.
- Quand la lune se fait chaude dans le premier quartier, elle met des champignons plein le panier.
- Comes de la lune en haut, beau temps. Comes de la lune en bas, mauvais temps.
- Comes pâles, pluie. Comes nettes, beau temps.
- Quand la lune vient dans l'eau, au bout de trois jours il fait beau.
- Lune rousse en se levant annonce le vent.
- Lune brillante et blanche, plusieurs jours de beau temps.
- Lune brouillée, pluie assurée.
- L'hiver n'est point passé que la lune n'ait décliné.
- Si la lune de Saint-Louis ne fait en beau, sois réjoui.
- Lune d'argent fait le temps clair.
- Noël sans lune, de deux vaches on en mange une.
- Lune nouvelle en beau temps, pluie avant sept jours.
- Lune neuve en méchant temps, soleil dans trois jours.
- Ne sème pas en croissant, il faucillerait avant toi.

Le yo-yo lunaire

On évoque la lune ascendante, on parle de lune descendante. On mentionne la lune croissante et on fait référence à la lune décroissante. Quels sont ces différents mouvements lunaires et quelles influences ont-ils ?

14

Lune ascendante ou descendante

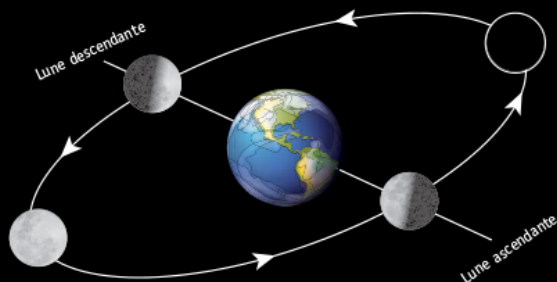
Le trajet de la Lune autour de la Terre peut être subdivisé en deux grandes périodes : l'une est ascendante (ou montante), tandis que l'autre est descendante.

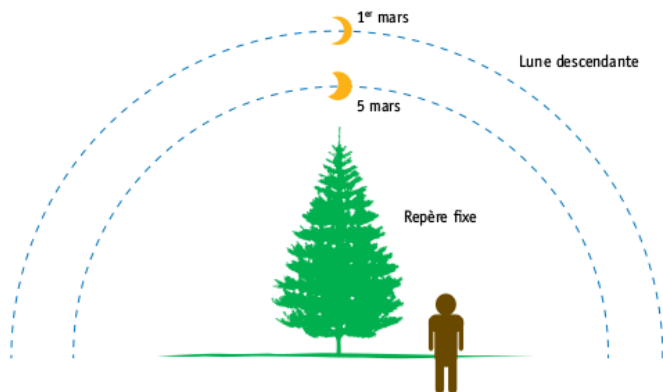
• Lune ascendante

Pendant la première moitié de sa révolution sidérale, qui dure environ 13,5 jours, la Lune est ascendante : elle monte dans le ciel. Pendant ce parcours, elle traverse une demi-douzaine de constellations, partant du Sagittaire (la constellation la plus basse) pour arriver à celle du Taureau (qui est la plus haute).

Il n'est pas difficile de repérer une lune ascendante. Quand elle est visible dans le ciel (mais en dehors de la nouvelle lune), il faut tout d'abord bien noter sa position dans le ciel par rapport à un repère fixe : un arbre isolé fait parfai-

Cycle invisible





tement l'affaire, de même qu'un clocher ou un pylône électrique par exemple. Il faut aussi noter l'heure exacte. Ensuite, il convient de répéter la même opération le lendemain, mais environ deux heures plus tard : la Lune est ascendante si elle est plus haute dans le ciel au deuxième jour de votre observation.

Plus spécifiquement au jardin, la lune ascendante est une période au cours de laquelle la sève monte dans les vaisseaux des végétaux. Elle favorise le bon développement des parties aériennes des plantes. C'est donc le moment idéal pour réaliser les semis, les greffes et les récoltes.

– **Les semis** : la lune ascendante et la sève qui monte dans les vaisseaux des plantes sont deux facteurs qui favorisent une excellente germination des graines, même s'il convient de toujours tenir compte des conditions météorologiques et de l'état du sol.

– **Les greffes** : la période de lune ascendante est aussi parfaite pour prélever des greffons bien en sève, puis réaliser les greffes. À noter qu'une lune ascendante est aussi susceptible de favoriser une bonne cicatrisation. Pour mettre toutes les chances de votre côté, privilégiez les jours-fruits, quand la Lune est dans la constellation du Bélier ou celle du Sagittaire.

– **Les récoltes et les cueillettes** : en lune ascendante, il est conseillé de récolter les légumes dont on ne consomme que les parties aériennes et uniquement quand ils sont arrivés à maturité. De cette manière, les fruits, les feuilles et les fleurs seront plus riches en vitamines, en éléments minéraux et en sucres naturels. Cerise sur le gâteau : c'est aussi à ce

Pour savoir si la Lune est ascendante ou descendante, il faut observer la position de l'astre deux jours de suite par rapport à un repère fixe.



LA LUNE À L'ÉQUATEUR

Dans les hémisphères nord et sud, au-delà des tropiques du Cancer et du Capricorne, les influences des lunes ascendante et descendante peuvent être très fortes. Par contre, les mouvements apparents de montée et de descente de la Lune (et du Soleil) ont un impact de plus en plus faible au fur et à mesure que l'on se rapproche de l'équateur, et surtout entre les deux tropiques.



NE PAS CONFONDRE !

Il arrive que l'on confonde les mouvements ascendants ou descendants de la Lune avec ses phases croissantes ou décroissantes.

Lunes ascendante et descendante font référence à la position de l'astre lunaire dans le ciel. Lunes croissante et décroissante font référence à la forme de l'astre lunaire.

moment qu'ils seront les plus savoureux et qu'ils pourront être conservés plus longtemps. En fonction des végétaux concernés, effectuez les récoltes et cueillettes lorsque la Lune passe devant la constellation du Bélier ou du Sagittaire (parfait pour les fruits), des Poissons (idéal pour les feuilles) ou du Verseau (favorable aux fleurs).

• Lune descendante

La période de lune descendante présente une durée similaire à celle de la lune ascendante, soit 13,5 jours. Elle passe devant une autre demi-douzaine de constellations, depuis la fin de la constellation du Taureau (qui est la plus haute), jusqu'à celle du Sagittaire (c'est-à-dire la plus basse).

Il est facile de repérer la lune descendante en suivant une méthode similaire à celle permettant de distinguer la lune ascendante. Notez sa position dans le ciel par rapport à un repère fixe : un arbre isolé fait parfaitement l'affaire, de même qu'un clocher ou un pylône électrique par exemple). Il faut aussi noter l'heure exacte. Ensuite, il convient de répéter la même opération le lendemain, mais environ deux heures plus tard : la Lune est descendante si elle est plus basse dans le ciel au deuxième jour de votre observation.

Pendant la période de lune descendante, la sève descend dans les végétaux, refluant vers les racines. C'est un bon moment pour préparer et enrichir le sol, éclaircir, repiquer et planter, multiplier et tailler, traiter et, enfin, récolter.



P COMME CROISSANT, D COMME DÉCROISSANT

Il existe une petite astuce toute simple, bien connue de tous les astronomes amateurs, pour savoir si la Lune est en phase croissante ou décroissante. Tracez une barre verticale imaginaire du côté creux du croissant lunaire. Si vous arrivez à former la lettre P, cela signifie que la Lune en est à son premier quartier et qu'elle est croissante. Par contre, si vous formez la lettre D, la Lune en est à son dernier quartier : elle est donc décroissante.



– **La préparation et l'enrichissement des sols** : la période de Lune descendante est une période propice au travail des sols. Elle permet notamment de favoriser tous les échanges entre la terre et les végétaux qui y sont plantés. Un apport de matière organique naturelle effectué pendant cette même période est aussi très bénéfique : la matière organique sera bien décomposée par la faune (vers de terre...) qui se niche dans le sol et absorbée par les végétaux auxquels elle est destinée. L'idéal est d'associer la lune descendante aux constellations optimales.

– **Les éclaircissements** : quelques jours après leur germination, il est habituellement conseillé d'éclaircir de nombreux végétaux (les fleurs, les légumes...). La lune descendante est aussi une bonne période pour cette activité.

– **Les repiquages et les plantations** : la reprise des jeunes plants sera toujours plus facile, mais aussi plus rapide en lune descendante. Pendant cette période, les racines se dirigent naturellement vers la profondeur du sol, trouvant aisément éléments nutritifs et eau. De ce fait, les végétaux résisteront mieux aux éventuelles sécheresses.

– **La multiplication et la taille** : toutes les méthodes de multiplication (à savoir : bouturage, division et marcottage) donnent de meilleurs résultats en lune descendante. Une seule exception, mais de taille : les greffes, qu'il est préférable de réaliser en lune ascendante. Pour réaliser ces travaux de multiplication, on conseille de choisir les constellations en affinité avec les fleurs (la Balance, les Gémeaux), les feuilles (le Cancer, le Scorpion) ou les fruits (le Lion) en fonction des végétaux à traiter. D'autre part, la lune descendante (c'est-à-dire le moment où la sève redescend vers les racines) est aussi propice à la réalisation des tailles, y compris la tonte du gazon. En procédant à cette période, les plantes se ramifient nettement mieux qu'en d'autres moments, devenant ainsi plus denses. Autre avantage : les éventuels écoulements de sève consécutifs aux tailles sont amoindris (c'est notamment le cas pour la vigne). Ici aussi, il est conseillé de tenir compte des constellations les plus propices en fonction des végétaux.

– **Les traitements biologiques** : s'ils sont réalisés et pulvérisés en lune descendante (et en tenant compte des constellations optimales), les traitements biologiques resteront plus longtemps en contact avec les végétaux, leurs maladies ou leurs parasites à éliminer.



EN RÉSUMÉ...

La lune ascendante est propice aux :

- semis
- greffes
- récoltes et cueillettes

La lune descendante est favorable aux :

- préparations et enrichissements des sols
- éclaircissements
- repiquages, rempotages et plantations
- multiplications, tailles et tontes du gazon
- traitements biologiques et épandages du compost
- coupes du bois
- récoltes des légumes-racines (ou des parties aériennes destinées à être séchées)



EN RÉSUMÉ...

La Lune est croissante au cours de la période qui s'écoule de la nouvelle lune à la pleine lune. Chaque jour, sa surface lumineuse augmente.

La Lune est décroissante pendant la période comprise entre la pleine lune et la nouvelle lune suivante. Chaque jour, sa surface lumineuse diminue.



Privilégiez la récolte des légumes-racines lorsque la lune est descendante.

– **Les récoltes** : en lune descendante, seuls les légumes-racines (c'est-à-dire ceux dont on consomme prioritairement cette partie : radis, céleri-rave, raifort, panais, salsifis, rutabaga...) sont à récolter. En privilégiant bien entendu les jours-racines qui leur sont encore plus favorables. En procédant ainsi, vous êtes certains que les racines seront gorgées de vitamines et d'éléments nutritifs. En outre, les légumes-racines se conserveront mieux et plus longtemps.

Lune croissante ou décroissante

Si la lune ascendante et la lune descendante ont des impacts directs et souvent puissants sur les végétaux, il n'en est pas de même pour la lune croissante ou la lune décroissante. Soyons clairs : ces deux phases lunaires n'ont qu'une incidence très minime sur les sols et sur les plantes. Et il n'est pas vraiment nécessaire d'en tenir compte pour entretenir son jardin d'agrément, son potager ou son verger au quotidien.

La Lune effectue aussi une révolution synodique qui dure très exactement 29 jours, 12 heures 44 minutes et 2 secondes. Pendant la première moitié de cette révolution, la Lune est dite jeune, ou croissante. Nous sommes alors entre la nouvelle lune et la pleine lune. Dès la nouvelle lune, le Soleil éclaire la face cachée de la Lune, ce qui rend celle-ci invisible. Petit à petit, un croissant apparaît ensuite, formant le premier quartier, puis la pleine lune. La Lune est croissante lorsque ce croissant grandit soir après soir.

Au cours de la seconde moitié de la révolution synodique, qui s'étire de la pleine lune à la nouvelle lune suivante, la Lune est dite vieille, ou décroissante. Elle est complètement illuminée par le Soleil à la pleine lune, nous offrant un aspect bien rond. Ensuite, petit à petit, elle s'amincit jusqu'à former le dernier quartier avant de disparaître complètement. C'est le début d'un nouveau cycle qui démarre...

Les phases lunaires

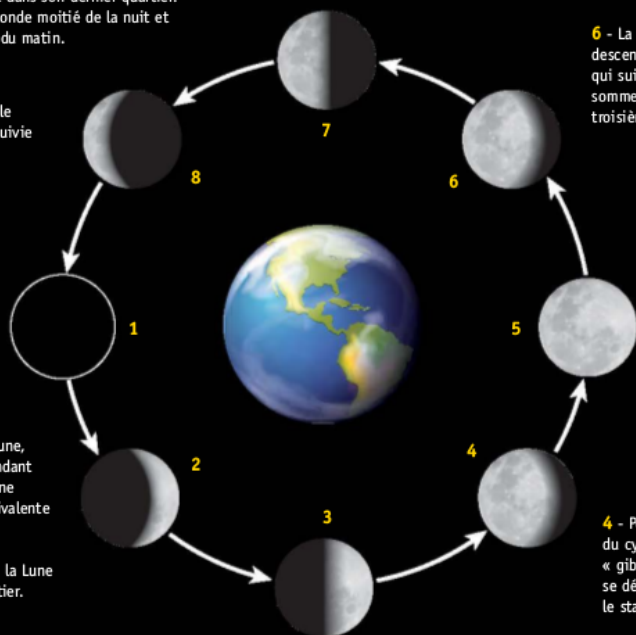
7 - Parvenant à la quatrième semaine de son cycle, la Lune est maintenant dans son dernier quartier. Elle se lève dans la seconde moitié de la nuit et est visible dans le ciel du matin.

8 - La dernière phase, le dernier croissant, est suivie par la nouvelle lune.

1 - La nouvelle lune : lorsque le côté de la Lune qui fait face à la Terre est complètement dans l'ombre et invisible pour nous.

2 - Après la nouvelle lune, le croissant grossit pendant une courte période à une vitesse à peu près équivalente à son propre diamètre par heure. Une semaine plus tard, la Lune est à son premier quartier.

3 - Au premier quartier, la Lune a parcouru $1/4$ de sa rotation autour de la Terre. Elle est maintenant à 6 heures du Soleil, et se couche vers minuit.



6 - La Lune est « gibbeuse descendante » pendant les jours qui suivent la pleine lune. Nous sommes maintenant dans la troisième semaine du cycle lunaire.

5 - Environ 2 semaines après la nouvelle lune, la pleine lune se lève 12 heures après le Soleil. Elle est située à l'opposé exact du Soleil et reste visible toute la nuit.

4 - Pendant la deuxième semaine du cycle lunaire, la Lune est « gibbeuse montante » alors qu'elle se dévoile pour atteindre bientôt le stade de la pleine lune.

Quand la lune est mal lunée

Dans la majorité des cas, la Lune a des impacts extrêmement bénéfiques sur les êtres humains, les animaux et les végétaux. Mais il n'en est pas toujours ainsi ! À certaines étapes de son évolution autour de la Terre, ou lorsque plusieurs phénomènes lunaires sont trop proches les uns des autres, son influence devient négative. Voyons cependant le bon côté des choses : pendant ces quelques périodes néfastes, le jardinier aura l'occasion de se reposer et de profiter d'une chaise longue que, d'habitude, il n'aperçoit que de loin...

20

Apogée et périgée

Au cours de sa rotation autour de notre planète, la Lune ne forme pas un cercle parfait, mais suit plutôt une trajectoire elliptique dont la Terre est l'un des foyers. Au cours de chaque rotation, elle passe par un point qui est le plus proche de la Terre, et par un autre qui en est le plus éloigné.

• Apogée : la Lune s'éloigne

Lorsque la Lune est à son apogée, elle est la plus éloignée de la Terre : elle en est éloignée de 406 700 km. À ce moment, la vitesse de la Lune est relativement lente, ne dépassant guère 12° par jour. Il lui faut très exactement 27 jours 13 heures 18 minutes et 33 secondes pour passer d'un apogée à l'autre.

Lorsque la Lune est à son apogée, et qu'elle est donc fort éloignée de la Terre, son influence est amoindrie. Et, par voie de conséquence, les bienfaits qu'elle peut nous procurer sont beaucoup plus faibles qu'en d'autres moments. C'est notamment vérifiable au jardin : les semis effectués quand la Lune est à l'apogée donnent en général des plantes peu vigoureuses, très sensibles aux maladies, et souvent chétives. Dès lors, on conseille généralement de suspendre tous les travaux de jardinage pour une période d'environ dix à douze heures : soit cinq à six heures avant et cinq à six heures après l'apogée.

• Périgée : la Lune s'approche

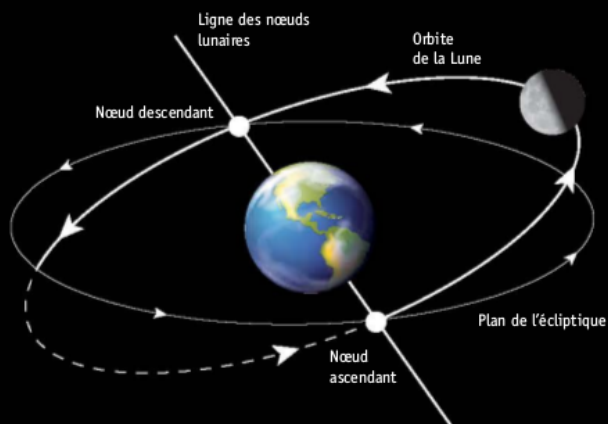
Lorsque la Lune est au périgée, elle est proche de notre planète : elle la « frôle » à 356 500 km seulement. Sa vitesse est



NÉFASTES POUR LE JARDIN, MAIS PAS SEULEMENT...

Les nœuds lunaires sont néfastes pour le jardin et il est préférable de ne pas entamer de plantations, de semis, de récoltes au cours de ces périodes très perturbées. Ceci étant dit, les nœuds lunaires ont aussi des effets négatifs sur l'ensemble de la vie animale lorsqu'ils se produisent en période de pleine lune ou de nouvelle lune.

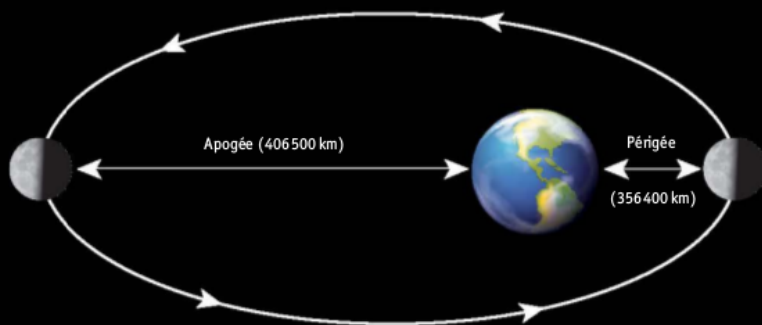
Nœuds lunaires



Les passages des nœuds lunaires sont des moments où il faut éviter de jardiner pendant quelques heures. Cela se produit généralement deux fois par mois.

21

Apogée et périgée





LA LUNE EN COULEURS



La lune rousse : elle commence à la nouvelle lune qui suit Pâques et finit à la nouvelle lune suivante. Pour l'année 2014, elle se situera entre le 29 avril et le 27 mai.



La lune bleue : généralement, dans un mois, il n'y a qu'une seule pleine lune, mais exceptionnellement, il peut y en avoir deux. La seconde est alors appelée lune bleue.



La lune noire : la lune est qualifiée de noire en trois circonstances :

- En l'absence de nouvelle lune dans un mois.
- Lorsqu'il y a deux nouvelles lunes dans un mois.
- En l'absence de pleine lune dans un mois.



La lune cendrée : on qualifie la lune de cendrée quelques jours avant ou après la nouvelle lune, car le croissant lunaire semble flou, comme dans un brouillard.

alors nettement plus rapide que quand elle est à l'apogée, atteignant 15° par jour. Il lui faut, ici aussi, très exactement 27 jours 13 heures 18 minutes et 33 secondes pour passer d'un périgée à l'autre.

Comme la Lune est proche de la Terre, son influence est très forte, et même trop ! Ses effets sont négatifs, notamment (mais pas exclusivement) sur les végétaux : s'ils sont plantés quand la Lune est au périgée, ils seront dotés de tiges beaucoup trop allongées, très fines et extrêmement fragiles. Globalement, les plants seront étiolés et ne posséderont jamais une vigueur suffisante pour lutter efficacement contre les parasites ou les maladies. Comme dans le cas de l'apogée, on conseille généralement de suspendre tous les travaux de jardinage pour une période d'environ dix à douze heures : soit cinq à six heures avant et après l'apogée.

Quand la Lune fait des nœuds

La Terre se déplace suivant une orbite elliptique dont le Soleil est l'un des foyers. Le plan qui contient cette ellipse est appelé écliptique. De son côté, la Lune se déplace sur une orbite elliptique dont la Terre est l'un des foyers. Le plan de cette ellipse n'est pas l'écliptique, mais forme un angle de 5°09' avec cette dernière. Au cours de chaque mois lunaire, la Lune va traverser deux fois l'écliptique : une première fois en « descendant » (elle touche l'écliptique dans le sens nord-sud) et une seconde fois en « montant » (elle touche alors l'écliptique dans le sens sud-nord). Ces deux points sont les nœuds lunaires. Dans le premier cas, on parle du nœud lunaire descendant, dans le second cas, on évoque un nœud lunaire ascendant. Il faut à l'astre lunaire 27 jours 5 heures 5 minutes et 6 secondes pour passer d'un nœud à un nœud identique (soit ascendant, soit descendant).

Les périodes de nœuds lunaires sont des moments de fortes perturbations. Il faut absolument éviter de travailler les sols, semer ou planter, récolter... Il est vivement conseillé de patienter jusqu'à des périodes plus calmes. Comme dans le cas des apogées et des périgées, on conseille donc de suspendre tous les travaux de jardinage pour une période d'environ dix à douze heures : soit cinq à six heures avant et après l'apogée.

Quand la Lune s'éclipse

Par éclipse, on entend la disparition momentanée d'un astre à cause de la position de la Terre, du Soleil et de la Lune les uns par rapport aux autres.

Les éclipses solaires sont les plus connues. Si la nouvelle lune est proche d'un nœud lunaire (qu'il soit ascendant ou

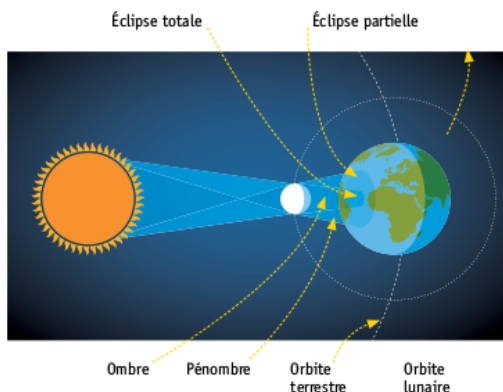


QUATRE À SEPT ÉCLIPSES PAR AN

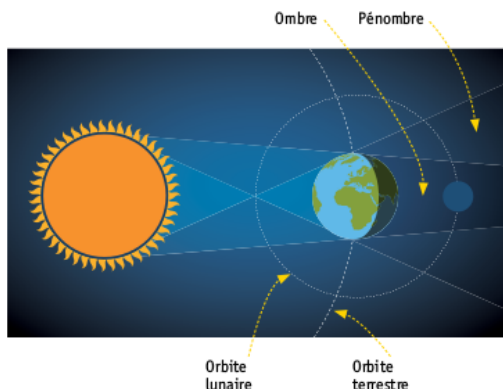
Le nombre d'éclipses varie d'année en année, mais il est toujours compris entre quatre et sept. Au minimum, on dénombre deux éclipses lunaires et deux éclipses solaires chaque année. Pour le reste, toutes les combinaisons restent possibles : trois éclipses lunaires et quatre solaires, ou l'inverse.

Mais dans tous les cas, on constate au moins deux éclipses de Lune et deux éclipses de Soleil par an.

ÉCLIPSE SOLAIRE



ÉCLIPSE LUNAIRE





LES INFLUENCES LUNAIRES SUPPOSÉES

• Une première coïncidence a frappé les esprits : le cycle de la lune et le cycle menstruel féminin ont une durée voisine, 29,5 jours pour le premier, environ 28 jours pour le second.

Le lien perdure dans les mots : menstruel et mensuel ont la même étymologie, ils proviennent du latin *mensis*, désignant à la fois le mois lunaire et l'astre – autrefois, une lune voulait dire une lunaison et un lunatique était quelqu'un qui avait périodiquement un comportement bizarre. Cependant, le cycle menstruel a une origine hormonale sans rapport avec les phases de la lune. On a longtemps pris cette coïncidence pour une corrélation, d'où les croyances sur l'influence de la lune sur la fécondité et sur les « humeurs », humeurs pris dans le sens des liquides, sang, bile, etc.

Aujourd'hui encore, certaines personnes ne veulent pas être opérées aux environs de la pleine lune, qui empêcherait une bonne cicatrisation.

• La pleine lune serait aussi en cause dans les recrudescences de crimes et délits, de coups de folie pendant cette période. On retrouve là le caractère maléfique de la lune, tenue pour responsable d'un grand nombre de phénomènes inexplicables.

• La lune influencerait également sur le sexe des enfants, garçon ou fille selon la phase où ils auraient été conçus. On dit aussi qu'il naît plus d'enfants aux environs de la pleine lune, bien des sages-femmes en sont persuadées. À l'inverse, un enfant naissant à la nouvelle lune n'aurait

que très peu de chances d'atteindre l'âge de la puberté, ce que la langue anglaise exprime ainsi : « No moon, no man. » Depuis qu'existe la statistique, de nombreuses études ont été conduites dans les maternités et les hôpitaux psychiatriques, sans que la moindre corrélation n'ait jamais pu être établie avec des phases lunaires.

• La lune influencerait également sur la pousse des cheveux et des ongles. En bref, il faut se couper les cheveux en lune croissante pour qu'ils soient plus vigoureux, de préférence aux alentours de la pleine lune. De nombreux coiffeurs y accordent du crédit, et à un moment, l'un d'entre eux avait décidé de prendre ses rendez-vous à la pleine lune, mais de nuit, pour plus d'efficacité !

• On trouve dans les vieux almanachs une litanie de conseils pour tous les actes de la vie quotidienne, en particulier les prises de médicaments. Les fleurs lunaires (qui éclosent de nuit) guérissaient les maux féminins. Les verrues, les maux de dents, les scrofules pouvaient disparaître selon certaines phases de la lune, jusqu'à des cas de surdité et d'épilepsie. Dans la Bretagne du ^{xiii}e siècle, il existait un véritable culte de la lune, en marge des pratiques catholiques.

• Citons enfin l'influence supposée de la lune sur le linge. L'idéal serait de le laver en lune décroissante dans un signe d'eau, en Cancer, Scorpion ou Poissons, ce qui rendrait fort rares les corvées de lessive.



descendant), une éclipse du Soleil est quasi inévitable. À ce moment, la Lune vient se positionner entre la Terre et le Soleil, empêchant ainsi l'astre du jour d'illuminer une portion plus ou moins importante de la surface terrestre.

Moins connues, les éclipses lunaires sont pourtant bel et bien une réalité. Elles se produisent généralement quand la pleine lune est proche d'un nœud lunaire (ascendant ou descendant). À ce moment, la Terre s'intercale entre le Soleil et la Lune, cachant ainsi tout ou partie de cette dernière (on parle alors d'éclipse totale ou partielle, selon les cas). Si la Lune est levée au moment de l'éclipse, cette dernière est visible de toutes les régions.

Les éclipses lunaires et solaires ne sont pas sans effets sur les végétaux. Malheureusement, il s'agit toujours d'effets négatifs, et essentiellement des perturbations de croissance. On conseille donc de suspendre tous les travaux de jardinage pour une période d'environ dix à douze heures : soit cinq à six heures avant et après l'éclipse.

La Lune devient rousse

La lune rousse commence toujours à la nouvelle lune qui suit Pâques et se termine à la nouvelle lune suivante.

Pour beaucoup d'entre nous, cette période de l'année est particulièrement agréable : les jours commencent à rallonger, les températures remontent assez sensiblement... Mais c'est aussi une période redoutée par tous les jardiniers, car les écarts entre températures diurnes et nocturnes sont particulièrement marqués. Ils le sont même tellement qu'ils sont susceptibles de créer des chocs thermiques sur les plantes, qui prennent alors une couleur rousse avant de mourir. C'est de cette couleur que vient l'appellation « lune rousse ».

Reconnaissons que, en réalité, ce phénomène n'est pas véritablement créé par la Lune. Il est plutôt provoqué par un équilibrage des températures du sol et des hautes couches de l'atmosphère. Lorsque le ciel est bien dégagé, les températures tendent à s'équilibrer par rayonnement, ce dernier étant en principe plus puissant au niveau du sol (et donc au niveau des plantes) que dans l'air. De ce fait, même si la température de l'air se situe juste au-dessus de 0 °C, celle de la terre où poussent les jeunes plants peut être légèrement négative, d'où leur roussissement.



LUNE ROUSSE ET JARDINAGE

Pendant la période de la Lune rousse, le jardinier devra d'autant plus se méfier que l'hiver précédent aura été long et rigoureux. Au sortir d'un tel hiver, le sol a besoin de plus de temps pour se réchauffer. Il faut donc éviter d'installer trop vite les jeunes plants, surtout s'ils ont été auparavant cultivés sous serre. D'autre part, les protections classiques doivent rester à portée de main : les cloches, les voiles d'hivernage... Et n'oubliez jamais de bien observer le ciel : si, juste avant le coucher du soleil, il est bien dégagé, le risque de gel est plus grand.

La lune et les constellations

constellations qui, chacune, occupe un espace d'environ 18°. Ces constellations, qui ne sont pas autre chose que des groupements d'étoiles, ont la plupart du temps été baptisées avec des noms d'animaux (Lion, Scorpion, Taureau, Poissons, Bélier...) dont elles possèdent plus ou moins vaguement la forme.

26

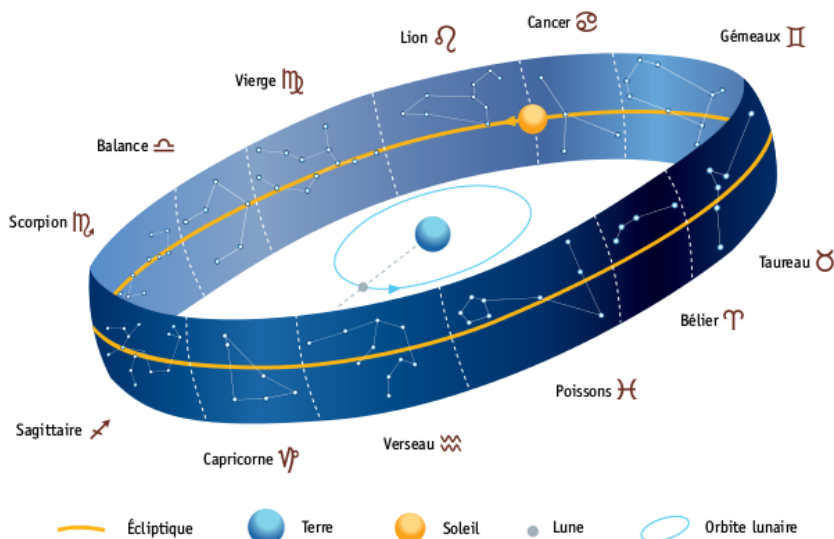


Principes généraux

Très respectueux de la nature et attentifs aux astres et aux étoiles, les jardiniers d'antan se sont aperçus au fil de leur expérience que les plantes pouvaient réagir de manière différente en fonction de la constellation traversée par la Lune. Ils en ont logiquement tiré comme conclusion que la Lune diffusait ses forces cosmiques spécifiques vers la Terre, mais aussi celles qu'elle arrivait à « puiser » lors de son passage devant chacune des douze constellations. Poussant leur raisonnement encore plus loin, ils ont finalement divisé cette douzaine de constellations en quatre grands groupes : les constellations de Terre, les constellations d'Eau, les constellations d'Air et les constellations de Feu. Groupe qui, chacun, compte trois constellations. Chacune d'entre elles est en harmonie avec les quatre principaux organes des végétaux : les racines, les feuilles, les fleurs et les fruits.

Les constellations n'occupant pas une superficie identique dans l'espace, la Lune met un temps plus ou moins long pour les parcourir. Pour le jardinier, c'est important : il n'aura en effet pas le même temps pour s'occuper des plantes-fruits ou des plantes-racines, par exemple.

Les horloges zodiacales ancestrales indiquent notamment quels travaux effectuer en fonction de la position de la lune. Ici l'horloge astronomique de Prague, qui a plus de 600 ans (construite en 1410 par Nicolas de Kadau).



Les constellations de Terre

Les constellations de Terre sont au nombre de trois : le Capricorne, le Taureau et la Vierge. La Lune traverse les deux premières lorsqu'elle est en phase ascendante, et la dernière quand elle est descendante.

Ce trio de constellations a une influence très importante sur les racines. Ce qui semble tout à fait logique dans la mesure où ces dernières sont directement liées à cet élément au sein duquel elles poussent, se nourrissent et vivent.

Les végétaux dont on consomme la partie souterraine (la racine ou le bulbe) sont à soigner plus particulièrement. On y retrouve pêle-mêle, et par ordre alphabétique : l'ail, la betterave, la carotte, le céleri-rave, le cerfeuil tubéreux, le chou-navet, le crosne, l'échalote, l'endive, le navet, l'oignon, le panais, le persil tubéreux, le poireau, la pomme de terre, le radis, le raifort, le salsifis, la scorsonère et le topinambour.

Une bonne nouvelle pour le jardinier : les trois constellations de Terre occupent chacune une vaste superficie dans l'espace : le Capricorne couvre 28°, le Taureau 36° et la Vierge pas moins de 46°. À elles trois, elles totalisent donc 110°, dont la grande majorité (64°, très exactement) en lune ascendante (seule, la Vierge est en lune descendante). Cela signifie que le jardinier dispose d'une longue période au cours de



Le chou est un légume-feuille, à soigner lorsque la Lune passe devant une constellation d'Eau (Cancer, Scorpion et Poissons).



chaque mois lunaire pour s'occuper de ses légumes-racines. Une période plus longue, en tout cas, que dans les cas des trois autres constellations.

Les constellations d'Eau

Toujours au cours de son voyage autour de la Terre, la Lune passe aussi devant trois constellations d'Eau : le Cancer, le Scorpion et les Poissons. En passant devant les deux premières, la Lune est en phase descendante ; elle est ascendante lorsqu'elle traverse la constellation des Poissons.

C'est à ces moments que la Lune a la plus forte influence sur les feuilles et, de manière globale, sur toutes les parties feuillues des végétaux qui contiennent énormément d'eau.

Si vous vous occupez de légumes-feuilles, mais aussi des plantes aromatiques au cours de ces périodes spécifiques, vous constaterez avec plaisir que les végétaux sont très vigoureux, offrant une belle résistance aux parasites et aux maladies, mais qu'ils dégagent aussi un parfum plus prononcé.

Les plantes-feuilles, végétaux dont on consomme prioritairement les tiges et les feuilles, sont à soigner plus particulièrement. Par ordre alphabétique, on retrouve : l'asperge, le cardon, le céleri-branché, la chicorée, le chou de Bruxelles, le chou de Chine, le chou frisé (pommé et non pommé), le cresson, l'endive (uniquement entre la période du forçage des racines jusqu'à la récolte), l'épinard, le fenouil bulbeux, la laitue, la mâche, l'oseille, le pissenlit, la poirée, le pourpier, la rhubarbe, la roquette et la tétragone. Par ailleurs, les plantes aromatiques dont on consomme les feuilles sont également concernées : l'aneth, le basilic, le cerfeuil, la ci-



LE CAS DE L'ENDIVE

Une remarque, toutefois, en ce qui concerne l'endive. Celle-ci est considérée comme un légume-racine entre le moment de son semis et celui de l'arrachage des racines. Par contre, au cours de son forçage (entre la plantation des racines en cave jusqu'à la récolte), elle doit être traitée comme un légume-feuille.

boule, la ciboulette, la coriandre, l'estragon, le laurier-sauce, la livèche, la marjolaine, la mélisse, la menthe, l'origan, le persil, le romarin, la sarriette, la sauge et le thym.

En passant devant chacune des constellations d'Eau, la Lune offre ainsi trois périodes, trois opportunités pour le jardinier de s'occuper et de soigner toutes ses plantes-feuilles. Au total, ces trois constellations couvrent 90°, dont 52° en lune descendante (le Cancer et le Scorpion) et 38° en lune ascendante (les Poissons).

Une précision, toutefois : il est préférable de réaliser semis, greffes et récoltes en lune ascendante, mais tous les autres gestes de jardinier en lune descendante.

Les constellations d'Air

Poursuivant sa course autour de notre planète, la Lune passe également devant trois constellations d'Air : le Verseau, la Balance et les Gémeaux. Si la première d'entre elles se positionne en lune montante, les deux autres se situent en lune descendante. Pendant qu'elle traverse ces trois constellations, la Lune fournit aux fleurs un maximum de bienfaits qui, dès lors, pourront pleinement s'épanouir... à l'air, justement.

Ces trois périodes sont idéales pour soigner les plantes fleuries des massifs et des haies, les fleurs destinées aux bouquets, mais également celles qui sont comestibles, sans oublier les légumes-fleurs. D'un côté, les fleurs bénéficieront



L'artichaut est un légume-fleur, à soigner lorsque la Lune passe devant une constellation d'Air (Verseau, Balance et Gémeaux).





CONSTELLATIONS ET ZODIAQUE

Le zodiaque est l'ensemble des douze constellations, composées chacune d'un ensemble d'étoiles qui permet de se situer et de se guider facilement dans le ciel.

Les étoiles d'une même constellation sont reliées entre elles par une ligne imaginaire, formant un dessin qui leur a donné leur nom : Bélier, Taureau, Gémeaux, Cancer, Lion, Vierge, Balance, Scorpion, Sagittaire, Capricorne, Verseau et Poissons. On évoque parfois une treizième constellation (Ophiuchus) qui ne fait pas partie du zodiaque traditionnel.

- **Les constellations de Terre** (le Capricorne, le Taureau et la Vierge) sont le symbole de la féminité et de la fécondité. Au jardin, c'est le moment propice à la préparation des sols et aux semis.
- **Les constellations d'Eau** (les Poissons, le Cancer et le Scorpion) sont le symbole de la vie. Au jardin, c'est le moment des feuilles.
- **Les constellations d'Air** (le Verseau, la Balance et les Gémeaux) sont le symbole de la masculinité et du mental. C'est la période des fleurs.
- **Les constellations de Feu** (le Bélier, le Sagittaire et le Lion) sont le symbole du Soleil qui procure la chaleur essentielle à la maturité des fruits et de la graine pour la reproduction.



d'une plus longue durée de vie et resteront saines ; d'autre part, les légumes récoltés jouiront d'une meilleure conservation et seront encore plus chargés en vitamines.

Les plantes-fleurs concernées sont (outre les fleurs d'ornement), les fleurs comestibles (qu'elles soient consommées fraîches ou qu'elles soient transformées au cours d'une préparation). Par ordre alphabétique, on peut mentionner : l'acacia, le bleuet, la bourrache, la capucine, le chrysanthème, la fleur de courgette, la mauve, la monarde, le souci ou la violette. Au rayon des légumes, citons l'artichaut, le brocoli et le chou-fleur. Enfin, il faut aussi signaler les végétaux dont les fleurs ou sommités florales font de saines et succulentes tisanes : l'achillée millefeuille, la camomille, la reine-des-prés ou le tilleul.

Au cours d'un même mois lunaire, la Lune passe devant trois constellations d'Air, offrant ainsi au jardinier trois opportunités de s'occuper des plantes-fleurs. Au total, les constellations d'Air couvrent 71° dont 46° en période descendante (Balance et Gémeaux) et 25° en lune ascendante (le Verseau). Par rapport aux deux précédentes constellations (Terre et Eau), les constellations d'Air laissent donc un peu moins de temps au jardinier pour s'occuper au mieux de toutes ses plantes à fleurs.

Les constellations de Feu

Enfin, au cours de sa révolution autour de la Terre, la Lune passe encore devant trois constellations de Feu : le Lion, le Bélier et le Sagittaire. La première est positionnée en lune descendante tandis que les deux autres se situent en lune ascendante. Ces trois constellations sont plus favorables aux graines et aux fruits ; ces derniers jouissant généralement d'une excellente conservation.

Plusieurs catégories de végétaux sont concernées au premier chef par les constellations de Feu. À commencer par les légumes dont on consomme le fruit ou la graine. Par ordre alphabétique : l'aubergine, le concombre, le cornichon, la courge, la courgette, la fève, le haricot, la lentille, le maïs doux, le melon, la pastèque, le pâtisson, le piment, le pois, le poivron et la tomate.

D'autre part, les arbres et arbrisseaux fruitiers sont aussi concernés : l'abricotier, les agrumes, l'amandier, le cassissier, le cerisier, le cognassier, le figuier, le fraisier, le framboisier, le groseillier (à grappe et à maquereau), le myrtille, le néflier, le noisetier, le noyer, l'olivier, le pêcher, le poirier, le pom-



mier, le prunier et la vigne. Enfin, il faut encore mentionner certaines plantes aromatiques dont on consomme la graine : l'aneth, la coriandre et le fenouil.

Les constellations de Feu offrent au jardinier trois périodes de travail, pour un total de 89° répartis comme suit : 54° en lune ascendante (Bélier et Sagittaire) et 35° en lune descendante (Lion). La durée proposée par les constellations de Feu est la plus brève de toutes, mais permet toutefois de s'occuper des plantes-fruits pendant plusieurs jours par mois.

Les fruits sont particulièrement favorisés lorsque la Lune passe devant une constellation de Feu (Lion, Bélier et Sagittaire).

Élément	Constellation	Jours
Terre	Capricorne Taureau Vierge	Racines
Eau	Poissons Cancer Scorpion	Feuilles
Air	Verseau Balance Gémeaux	Fleurs
Feu	Bélier Sagittaire Lion	Fruits

2 12 MOIS DE JARDINAGE AVEC LA LUNE



*M*ois après mois, il est nécessaire de concilier les diverses phases et les multiples mouvements de la Lune avec les tâches à effectuer au jardin d'agrément, au jardin potager et au verger.

Le calendrier qui suit vise à fournir un résumé des principaux travaux à réaliser chaque mois, quinzaine par quinzaine, en fonction des phases lunaires et des types de jours (jour-fruit, jour-racine, jour-feuille, jour-fleur).

Ceci précisé, il est évident que ce calendrier représente une situation idéale. Chaque jardinier devra sans doute moduler ses activités en fonction des conditions météorologiques (certains travaux ne peuvent pas être réalisés quand il gèle, d'autres quand il pleut...) et de son emploi du temps.

Petit rappel : il y a chaque mois plusieurs journées au cours desquelles le jardinier peut se reposer : quand la Lune est à l'apogée ou au périgée, en cas de nœud lunaire (ascendant ou descendant) et lorsqu'il y a une éclipse.

JANVIER

Jour de l'an beau, mois d'août très chaud.

1. Les généralités du mois

► Protéger les plantes butées contre le gel ; préparer les rames des pois et les perches pour les haricots ; tamiser du compost, l'épandre et le couvrir avec des matériaux grossiers ; aérer les sols couverts (une bio-bèche ou une fourche sont parfaites pour ce travail) ; mettre tous les sentiers en ordre en coupant la végétation et en les couvrant avec des écorces ou du broyat de branches

frais ; extirper les mauvaises herbes vivaces (pour cela, le croc ou la fourche sont les outils les plus pratiques) avant de les mettre au compost.

► **En lune descendante**, couper le bois de chauffage et, si le temps n'est pas trop froid, possibilité d'effectuer des tailles.

► **En lune ascendante**, récolter les greffons (de préférence en jour-fruit).

2. Première quinzaine



En jours-fruits

S'occuper des pois (nains, à grains ronds ou à rames) pour un semis en situation protégée et une récolte à la fin du mois de mai.



En jours-racines

S'occuper des carottes hâtives pour un premier semis sous verre et une récolte en mai. S'occuper aussi du radis rose pour un premier semis sous verre et une récolte au début du mois d'avril.



En jours-feuilles

S'occuper du chou romanesco pour un semis avec chaleur modérée et une récolte en juin-juillet. S'occuper aussi de la laitue printanière ou à couper pour un semis sous verre chaud et une récolte en mai, et des épinards pour un premier semis sous verre froid et une récolte à la fin du mois d'avril.



En jours-fruits

S'occuper des pois pour un meilleur semis sous verre et une récolte en juin.



En jours-racines

S'occuper des carottes hâtives pour un premier semis en pleine terre (terre sèche et en situation ensoleillée, si le sol le permet) et une récolte à la fin du mois de mai. S'occuper aussi du radis rose pour un semis sous verre et une récolte en avril.



En jours-feuilles

S'occuper des poireaux pour un semis sous verre chaud et une récolte en juin. S'occuper du céleri-branche pour un semis sous verre.

FÉVRIER

Au mois de février, chaque herbe fait son pied.

1. Les généralités du mois

► Travailler le sol à l'aide d'une bio-bêche si le temps est sec ; planter des fraisiers en vue de leur multiplication (idéalement, cette plantation doit être réalisée en jour-fruit) ; semer les oignons et

les carottes ; éloigner les mulots et les campagnols en plaçant des poteaux-perchoirs pour les rapaces qui vivent éventuellement à proximité du jardin ; ne pas travailler par temps de gel.

2. Première quinzaine



En jours-fruits

Achever de tailler les arbres fruitiers (de préférence en lune descendante, hors gel, nœud lunaire et périclée) ; s'occuper des pois à grains ronds pour un semis sous verre froid ou en pleine terre et une récolte au début du mois de juin. S'occuper aussi des tomates pour un premier semis sous verre chaud et une récolte prévue en août et septembre, ainsi que des aubergines pour un semis sous verre et une récolte au mois de juillet.



Aubergines.



En jours-racines

S'occuper des carottes pour un semis sous verre et une récolte à la fin du mois de mai, et des carottes hâtives pour un semis en pleine terre (uniquement en situation protégée et si le sol le permet) pour une récolte prévue à la mi-juin. S'occuper des radis pour un deuxième semis en pleine terre et une récolte qui sera effectuée à la mi-avril, de l'ail pour la plantation (sauf s'il a été planté aux mois d'octobre et novembre précédents) et une récolte en août, de la ciboulette pour la plantation (sauf si elle a été plantée au mois d'octobre précédent).



En jours-feuilles

S'occuper des diverses variétés de laitues pomées printanières (batavia de printemps, reine de mai...) pour un semis sous verre chaud et une récolte aux mois d'avril et mai. S'occuper aussi de la laitue frisée pour un semis sous verre chaud, du cerfeuil pour un semis en pleine terre et une récolte en mai, du fenouil hâtif pour un semis sous verre et une récolte prévue en juin, et du céleri-branché pour un semis sous verre chaud et une récolte prévue au mois de juin.



Radis.



En jours-fleurs

S'occuper des muftiers, des œillets et des pois de senteur pour un semis sous verre chaud. Tailler les hortensias (sauf s'il y a un risque de gel pour le bois).

3. Deuxième quinzaine



En jours-fruits

S'occuper des pois à grains ronds pour un dernier semis sous verre et une récolte vers la mi-juin, ainsi que des pois pour un premier semis en pleine terre et une récolte démarrant début juillet. S'occuper des aubergines pour un semis sous verre et une récolte en juillet.



En jours-racines

S'occuper des radis pour un deuxième semis en pleine terre et une récolte qui aura lieu vers la mi-avril. S'occuper de la ciboulette pour la plantation (sauf si elle a été plantée au mois d'octobre précédent), de la carotte hâtive pour un semis en pleine terre et une récolte en juin, du radis rose pour un semis sous verre et une récolte à la mi-mai, du céleri-rave pour un semis sous verre chaud et une récolte prévue pour juillet et août.



Pois de senteur.



En jours-feuilles

S'occuper du chou cabus pour un semis sous verre froid et une récolte programmée en juillet et août. S'occuper également du poireau hâtif pour un semis sous verre froid et une récolte en juin et juillet, ainsi que de l'épinard pour un semis en pleine terre et une récolte en mai.



En jours-fleurs

S'occuper des muftiers, œillets et pois de senteur pour un semis sous verre froid.

MARS

Si mars commence en courroux, il finira tout doux, tout doux.

1. Les généralités du mois

► Poudrer régulièrement les sols avec de la poudre de basalte et poursuivre ce traitement jusqu'au mois de novembre ; ne préparer définitivement les sols qu'au moment d'effectuer plantations et semis (les préparer la veille, après 16 heures, est idéal) ; éviter de semer trop tôt dans les sols humides ou trop tard dans les sols secs ; ne pas oublier les protections du sol qui

permettent souvent une meilleure levée et une récolte plus rapide au potager ; pratiquer une fumure de fond en enfouissant des engrais verts par incorporation superficielle après le buttage des asperges ou la plantation des boutures d'arbustes fruitiers (le cassissier, le groseillier...) ; terminer la taille des arbres et arbustes fruitiers (de préférence en jour-fruit).

2. Première quinzaine



En jours-fruits

S'occuper du céleri blanc et du fenouil pour un semis sous verre chaud et une récolte prévue au mois de juillet. S'occuper aussi du pois à grains ronds pour un semis en pleine terre et une récolte débutant à la fin mai, des fèves pour un dernier semis en pleine terre et une récolte au début du mois de juillet, de l'aubergine et du melon pour un semis sous verre chaud et une récolte démarrant en août, du poivron pour un

semis sous verre chaud et une récolte estivale (en juillet), de la tomate pour un dernier semis sous verre chaud et une récolte en juillet et août, ainsi que des cornichons, concombres, courges et potirons pour un semis sous verre.



En jours-racines

S'occuper des salsifis pour un premier semis en pleine terre et une récolte qui débutera en



Fenouil.



Oignons.

octobre. S'occuper également de la carotte longue hâtive pour un troisième semis en pleine terre et de la carotte demi-longue pour un premier semis en pleine terre et une récolte vers la fin du mois de juin. S'occuper des pommes de terre hâtives pour une première plantation et une récolte vers la mi-juin et des oignons de provision pour le semis.



En jours-feuilles

S'occuper du persil pour le semis, de la laitue et du poireau pour un semis sous verre, du cresson alénois pour un semis à la volée en pleine terre et

de la bette pour un semis en pleine terre. S'occuper aussi du chou-fleur d'été pour un semis sous verre froid et une récolte prévue à la mi-juillet, du chou-rave pour un semis en pleine terre et une récolte échelonnée sur octobre et novembre.



En jours-fleurs

S'occuper de l'artichaut pour un semis sous verre chaud. S'occuper aussi de la sarriette et de l'ensemble des plantes condimentaires hâtives pour les semis. S'occuper également du souci et de la reine-marguerite pour un semis en pleine terre.

3. Deuxième quinzaine



En jours-fruits

S'occuper des tomates pour un semis sous verre, une culture en pleine terre et une récolte en septembre, des pois pour un semis en pleine terre et une récolte programmée en juin.



En jours-racines

S'occuper du radis pour un semis sous verre et une récolte débutant en avril. S'occuper aussi de l'oignon, de l'échalote et de l'ail pour une dernière plantation et une récolte en août et septembre.



En jours-feuilles

S'occuper de la laitue pommée, du chou vert, du brocoli d'été, de l'épinard, du chou de Bruxelles, du chou cabus et du céleri-branché pour un semis en pépinière. S'occuper du cardon pour un semis sous verre et une récolte en septembre et octobre, du chou-fleur printanier pour la plantation, du poireau pour un deuxième semis en pépinière et une récolte prévue au début du mois de mai, du céleri-rave pour un dernier semis et une récolte débutant en octobre.



En jours-fleurs

S'occuper de l'artichaut pour un semis sous verre chaud. S'occuper aussi de la sarriette et de l'ensemble des plantes condimentaires hâtives pour les semis. S'occuper également du souci et de la reine-marguerite pour un semis en pleine terre. S'occuper des chrysanthèmes et des dahlias pour un semis sous verre.



Artichauts.

AVRIL

Fleur d'avril ne tient qu'à un fil.

1. Les généralités du mois

► Afin de réduire les risques d'attaques de la mouche du chou, éviter de biner entre les plants après la mi-avril ; sur une parcelle nue, planter un engrais vert (phacélie, trèfle...) de préférence en jour-feuille (ce qui favorisera la masse végétale) ou en jour-racine (afin d'améliorer la structure du

sol) ; découvrir progressivement les sols en tenant toutefois compte des derniers risques de gelée ou de gelée nocturne (cette opération peut être étalée jusqu'à la fin du mois de mai) ; supprimer les fleurs des fraisiers remontants (cette opération peut être étalée jusqu'à la fin du mois de mai).

2. Première quinzaine



En jours-fruits

S'occuper du tournesol pour un semis en pleine terre et une récolte en septembre et octobre. S'occuper des petits pois (nains et à rame) pour le semis, des haricots princesses nains pour un premier semis sous verre froid (et en pot) et une récolte prévue vers la fin du mois de juin.



En jours-racines

S'occuper du topinambour pour la plantation. S'occuper aussi de la carotte demi-longue pour le semis et une récolte démarrant au mois d'août, des variétés hâtives de pommes de terre pour la plantation (mais pas avant que la terre soit réchauffée) et une récolte démarrant dans le courant du mois de septembre, des oignons pour un semis en terre lourde.



En jours-feuilles

S'occuper du cardon et du fenouil pour les semis et une récolte en juillet, du brocoli et de la bette pour le semis et une récolte vers la fin du mois de juin, de l'épinard pour un dernier semis tardif et une récolte démarrant en octobre, du chou de Bruxelles pour un dernier semis en pépinière

et une récolte échelonnée entre septembre et novembre. S'occuper aussi du cresson et du persil pour un semis en pleine terre et une récolte programmée en juin, du chou-fleur printanier pour la plantation, de la laitue d'été pour le semis, ainsi que de l'estragon et des autres plantes condimentaires pour les semis et une récolte à la fin du mois de juillet. Enfin, s'occuper également du poireau pour un semis en pépinière,



Brocolis.

une plantation en juillet et une récolte démarrant dans le courant du mois de septembre, du cresson de fontaine pour un premier semis en terre fort humide et une récolte à partir du mois de juin, du chou frisé pour un semis en pépinière et une récolte à la fin du mois de juillet.

3. Deuxième quinzaine



Cornichon.



En jours-fruits

S'occuper de la tomate pour une plantation sous verre, du pois hâtif pour un dernier semis et une récolte démarrant à la mi-juillet, des cornichons pour un semis en pots, du fraisier des bois pour un semis sous verre (avec une préférence pour un verre ombré) et une récolte débutant au mois d'août, et du potiron pour un semis sous verre et en pleine terre. S'occuper aussi de la carotte, de l'oignon jaune et de la chicorée sauvage pour les semis.

Endive.



En jours-fleurs

S'occuper des capucines grimpantes et des tagètes pour un premier semis, des glaieuls et des dahlias pour la plantation.



En jours-racines

S'occuper des pommes de terre pour la plantation, mais aussi pour le buttage des variétés hâtives, avec une récolte en août et septembre. S'occuper également des carottes hâtives pour les semis et une récolte s'échelonnant sur juillet et août, ainsi que des navets et des panais pour les semis.



En jours-feuilles

S'occuper du cerfeuil, du pourpier, de la bette et du persil pour le semis, de la chicorée witloof très hâtive pour le semis et une récolte en octobre. S'occuper aussi de la chicorée endive pour le semis et une récolte au mois d'août.



En jours-fleurs

S'occuper des capucines pour un deuxième semis en pleine terre et des soucis pour le semis.



MAI

Brouillard de mai, chaleur de juin, amènent la moisson à point.

1. Les généralités du mois

► Surveiller très régulièrement et soigner toutes les jeunes plantes ; premier fauchage des orties ; préparation d'un premier compost.

2. Première quinzaine



En jours-fruits

S'occuper du tournesol et des petits pois (nains et à rame) pour un semis en pleine terre.



En jours-racines

S'occuper du topinambour pour la plantation, de la carotte demi-longue pour le semis, de la pomme de terre hâtive pour la plantation (mais pas avant que la terre soit réchauffée), et des oignons pour le semis en terre lourde.



En jours-feuilles

S'occuper du fenouil et du cardon pour le semis et une récolte en juillet, du brocoli et de la bette pour le semis et une récolte prévue à la fin du mois de juin, de l'épinard pour un dernier semis tardif et une récolte débutant en octobre. S'occuper également du chou-fleur printanier pour la plantation, de l'estragon et des autres plantes condimentaires pour le semis et une récolte vers la fin juillet, de la laitue d'été pour le semis.



En jours-fleurs

S'occuper des capucines grimpantes et des tagètes pour un premier semis, du tournesol pour le semis, des dahlias pour la plantation.



En jours-fruits

S'occuper des haricots à ramer pour un deuxième semis, des concombres pour le semis et une récolte en août et septembre, du fraisier « des quatre saisons » pour la plantation.



En jours-racines

S'occuper des pommes de terre pour la plantation, mais aussi pour le buttage des variétés hâtives, des carottes hâtives pour le semis et une récolte en juillet et août, des panais et des navets pour le semis, du céleri-rave pour la plantation et une récolte à cheval sur les mois d'octobre et novembre.



En jours-feuilles

S'occuper du céleri-branché pour la plantation, du cerfeuil, du pourpier, de la bette et du persil pour le semis et une récolte au mois d'octobre, du chou-fleur d'automne pour le semis et une récolte prévue vers la mi-septembre.



En jours-fleurs

S'occuper des soucis pour la plantation, des capucines pour un deuxième semis en pleine terre, des œillets bisannuels pour le semis.

JUIN

De juin le vent du soir, est pour le grain bon espoir.

1. Les généralités du mois

► Semer son fenouil en une seule fois, idéalement dans la seconde quinzaine du mois et pendant un jour-feuille (et cela bien qu'il soit souvent considéré comme un légume-fleur). Le fenouil

demande une terre assez riche. Tondre le gazon en lune descendante et en jour-fleur (la repousse sera moins rapide).

2. Première quinzaine



En jours-fruits

S'occuper des haricots à perche pour le semis et une récolte vers la mi-septembre, du cornichon pour un dernier semis en pleine terre et une récolte au mois de septembre, de la tomate pour une ultime plantation sous verre froid.



En jours-racines

S'occuper des carottes demi-longues ou longues de provision pour le semis (en protégeant les semis avec un voile de moustiquaire) et une récolte vers octobre et novembre, du radis noir pour le semis et une récolte débutant au mois d'octobre.



En jours-feuilles

S'occuper de la laitue pommée printanière pour le semis et une récolte à la mi-septembre, mais aussi de l'endive et du céleri vert pour le semis et une récolte démarrant en septembre.



En jours-fleurs

S'occuper des campanules et des giroflées pour le semis.

3. Deuxième quinzaine



En jours-fruits

S'occuper du haricot à perche Princesse pour un dernier semis.



En jours-racines

S'occuper des carottes tardives pour une récolte au mois de novembre, du chou-rave pour le semis et une récolte en octobre, des radis pour le semis et une récolte prévue à la fin du mois de juillet.



En jours-feuilles

S'occuper de l'endive et du brocoli pour le semis et une récolte en septembre. S'occuper aussi de la mâche et du cresson de fontaine pour les semis et une récolte en septembre. S'occuper du poireau pour le semis, la plantation en septembre et la récolte en avril et mai prochains.



En jours-fleurs

S'occuper du chou-fleur automnal pour un dernier semis et une récolte au mois d'octobre, des plantes condimentaires pour les semis.

JUILLET

De juillet la chaleur, fait de septembre la valeur.

1. Les généralités du mois

► Rajeunir les fraisiers qui ont déjà produit en ne laissant qu'un seul cœur par plante ; effectuer une deuxième coupe des orties, poursuivre la réalisation du compost ; tailler les pommiers, poiriers et

framboisiers remontants ; enfouir de la moutarde qui servira d'engrais vert ; récolter la prêle et la mettre à sécher.

2. Première quinzaine



En jours-fruits

S'occuper des haricots nains pour le semis et une récolte en octobre.



En jours-racines

S'occuper des radis noirs pour un dernier semis et des radis pour le semis et une récolte au mois d'août. S'occuper aussi des carottes demi-longues pour un semis et une récolte en octobre, des carottes tardives pour un semis (uniquement en situation protégée) et une récolte prévue en novembre et décembre. S'occuper de la chicorée endive pour un semis.



En jours-feuilles

S'occuper de la mâche pour un semis et une récolte prévue vers la mi-octobre, du chou chinois et du brocoli pour un semis et une récolte en septembre, de la chicorée witloof pour la plantation.



En jours-fleurs

S'occuper des fleurs printanières et bisannuelles à développement moyen pour un semis. Bouturer les plantes d'appartement.

3. Deuxième quinzaine



En jours-fruits

S'occuper du haricot Princesse nain pour un dernier semis et une récolte prévue au mois d'octobre.



En jours-racines

S'occuper du navet potager pour un semis et une récolte au mois de septembre.



En jours-feuilles

S'occuper du chou de Chine pour le semis. S'occuper aussi de l'épinard, du cerfeuil, du cresson de fontaine, de la mâche et du pourpier pour les semis, de la laitue pommée pour un semis et une récolte prévue en septembre.



En jours-fleurs

S'occuper des myosotis et des pâquerettes pour un dernier semis. S'occuper aussi des pensées et des violettes pour un semis (plutôt vers la fin du mois). Éboutonner les chrysanthèmes.

AOÛT

Temps trop beau en août, annonce hiver en courroux.

1. Les généralités du mois

► Planter les choux-fleurs d'hiver avant le milieu du mois (ils seront ainsi encore meilleurs au moment de les consommer) ; effectuer une dernière fertilisation des pelouses ; butter les haricots tardifs à la main ; semer les engrais verts (de préférence en jour-racine pour favoriser un bon

enracinement, ou en jour-feuille pour favoriser le développement foliaire) ; tondre la pelouse (idéalement en jour-racine et en lune descendante afin de limiter la croissance du gazon et donc espacer les tontes (par contre, il faut plutôt tondre en jour-feuille pour augmenter la pousse du gazon).

2. Première quinzaine



En jours-fruits

S'occuper des fraisières pour la plantation et une récolte prévue aux mois de mai et juin.



En jours-racines

S'occuper des carottes et des radis qui sont sous châssis froid pour le semis et une récolte devant s'échelonner sur novembre et décembre. S'occuper aussi de l'oignon blanc de Vaugirard pour le semis et des oignons de garde pour la récolte.



En jours-feuilles

S'occuper du chou vert pour le semis en pépinière et une récolte couvrant les mois de mai, juin et juillet. S'occuper du chou cabus pour le semis avec une récolte échelonnée entre mai et juillet, ainsi que des chicorées scaroles et des endives pour le semis et une récolte prévue en octobre. S'occuper du poireau pour un tout dernier semis et une récolte en juin.



En jours-fleurs

Bouturer les géraniums



En jours-fruits

Tailler les pommiers et des poiriers. Récolter les pommes et poires hâtives.



En jours-racines

S'occuper des carottes pour un semis sous châssis froid provisoirement non couvert et une récolte en novembre, des radis pour le semis et une récolte programmée à la fin du mois de septembre. Récolter les pommes de terre.



En jours-feuilles

S'occuper de la laitue pour un semis sous châssis froid et une récolte en novembre, des cressons alénois et vivace pour le semis, du céleri vert pour un semis sous verre et une récolte prévue en mars et avril. Semer aussi la mâche pour le semis.



En jours-fleurs

S'occuper des fleurs à floraison printanière pour les repiquages.

SEPTEMBRE

Septembre se nomme, le mai de l'automne.

1. Les généralités du mois

► Tailler dès à présent les arbres à fruits à noyau si cela s'avère nécessaire ; planter les variétés tardives de fraisiers ; éliminer régulièrement les mauvaises herbes qui se faufilent au sein des

cultures d'arrière-saison (le sarclage et le binage sont deux techniques essentielles en ce moment de l'année).

2. Première quinzaine



En jours-fruits

Tailler les poireaux et des pommiers.



En jours-racines

S'occuper des radis pour le semis et une récolte prévue vers la fin septembre.



En jours-feuilles

S'occuper des poireaux pour le semis et une récolte en mai et juin, de l'épinard d'hiver pour le semis et une récolte devant débuter courant décembre.



En jours-fleurs

S'occuper des fleurs à floraison printanière pour un repiquage en pépinière.



3. Deuxième quinzaine



En jours-fruits

S'occuper des fraisiers avec la multiplication pour objectif.



En jours-feuilles

S'occuper du chou-fleur en vue d'un semis pour hiverner sous verre froid, une plantation en février sous verre froid (ou un mois plus tard en pleine terre) et une récolte aux mois de mai et juin. S'occuper de l'épinard d'hiver pour le semis et une récolte en décembre, de la laitue d'hiver pour le semis et une récolte prévue en mai, du cerfeuil pour le semis et une récolte en novembre et décembre, de la mâche pour un dernier semis en pleine terre et une récolte couvrant le mois de décembre, du cresson alénois pour un semis sous verre et une récolte prévue vers la mi-octobre.



En jours-fleurs

S'occuper des bulbes à fleurs pour une plantation en pleine terre (moyennant, toutefois, une protection réalisée au moyen d'un film plastique perforé).

Cresson.

OCTOBRE

Si octobre s'emplit de vent, du froid tu pâteras longtemps.

1. Les généralités du mois

► Poursuivre la taille des arbres fruitiers à noyaux si cela s'avère nécessaire ; terminer la plantation

des variétés tardives de fraisières (en fonction des conditions météorologiques).

2. Première quinzaine



En jours-fruits

S'occuper des pommes de provision pour la récolte, des orties pour une dernière coupe avant intégration au compost.



En jours-racines

S'occuper de la chicorée witloof pour arracher les premières racines.



En jours-feuilles

S'occuper de la laitue pour le semis sous verre froid, repiquage en mars et récolte en mai. S'occuper de la mâche pour le semis sous verre froid, de l'épinard pour un semis en pleine terre. S'occuper aussi des choux-fleurs et des brocolis pour les derniers semis, du cerfeuil pour un semis en pleine terre et sous verre froid, la récolte est prévue en novembre et décembre.



En jours-fleurs

Arracher les bulbes à fleurs estivales (à l'exception des dahlias).

3. Deuxième quinzaine



En jours-fruits

S'occuper des choux cabus à hiverner pour leur installer un paillis.



En jours-racines

Planter de l'ail rose en prévision d'une récolte au mois d'août.



En jours-feuilles

S'occuper du cresson vivace pour le semis sous verre froid et une récolte s'étalant du mois de novembre jusqu'au mois de mars.

Pommes.



NOVEMBRE

NOVEMBRE

Début de novembre en gelée, casse les reins à l'hiver commencé.

1. Les généralités du mois

► Épandre du fumier de cheval composté ou du compost sur les parcelles du potager devenues libres ; avant d'épandre le compost, aérer le sol piétiné ou trop tassé, en le travaillant à grosses mottes à l'aide d'une grelinette ou d'une fourche

à dents plates ; disposer un paillis de feuilles de fougères ou de terreau de feuilles de chêne entre les plants des fraisiers ; aérer délicatement le sol entre les plantes vivaces (ne pas retourner le sol et, donc, ne pas bêcher !).

2. Première quinzaine



En jours-fruits

S'occuper des arbres fruitiers pour leur plantation. S'occuper des poiriers et des pommiers en passant la tondeuse à gazon sur les feuilles mortes, puis en épandant un engrais organique riche en azote pour favoriser la dégradation et l'enfouissement biologique des feuilles (autre possibilité : ratisser les feuilles et les intégrer au compost si elles sont parfaitement saines). S'occuper aussi des artichauts pour les protéger contre les excès d'humidité et les gelées.



En jours-racines

S'occuper des carottes pour un semis en pleine terre (mais uniquement en situation bien protégée), pour une récolte en mai et juin.



En jours-feuilles

S'occuper du cerfeuil pour un semis sous verre froid et une récolte qui s'étalera de janvier à mars, des laitues pour un semis sous verre.



En jours-fleurs

Rempoter les choux-fleurs, planter les bulbes à fleurs.

3. Deuxième quinzaine



En jours-fruits

Planter les arbres fruitiers, mettre les fraisiers à l'abri sous serre.



En jours-racines

Arracher les dernières endives witloofs, semer les carottes et les fèves.



En jours-feuilles

Rempoter les choux-fleurs, semer les épinards.

Plantation d'un arbre fruitier.



DÉCEMBRE

Noël au balcon, Pâques au tison.

1. Les généralités du mois

► Tailler les pommiers et les poiriers, de préférence en lune descendante et en jour-fruit ; enfouir les engrais verts ; bêcher les sols argileux ;

poser des nichoirs et procurer eau et nourriture aux oiseaux ; forcer les endives.

2. Première quinzaine



En jours-fruits

Planter les arbres fruitiers, tailler les pommiers et poiriers (en commençant ce travail par les variétés réputées les moins vigoureuses).



En jours-racines

Arracher les chicorées witloofs (le début du mois de décembre est la toute dernière limite pour effectuer ce travail, les racines des chicorées witloofs ne supportent pas des températures inférieures à 5 °C).



En jours-feuilles

S'occuper de la mâche, du cerfeuil et de l'épinard d'hiver pour les semis en pleine terre ou sous verre. S'occuper aussi de la laitue, du poireau et du céleri pour les premiers semis sous verre chaud et une récolte prévue à cheval sur mai et juin.

3. Deuxième quinzaine



En jours-fruits

Élaguer les arbres fruitiers de plein vent.



En jours-racines

Semer les carottes sous verre.



En jours-feuilles

S'occuper des épinards pour un semis en pot et une récolte prévue au mois d'avril.

Carottes.





Il est évident que les bienfaits apportés par la Lune seront considérablement amplifiés si le jardinier donne la priorité à des techniques culturales douces et respectueuses de l'environnement : un outillage adapté, l'utilisation d'engrais verts et de produits biologiques, une étroite collaboration avec les auxiliaires naturels du jardin... Cette partie vous fournit toutes les informations nécessaires relatives à la culture, en harmonie avec la Lune, de plantes d'ornement, fruitières et potagères.

FLEURS

ASTER

Aster sp.

PLANTATION

J F M A M J J A S O N D

FLORAISON

J F M A M J J A S O N D

Il existe de très nombreuses variétés d'asters de tailles, couleurs et périodes de floraison différentes. Toutes ont cependant un point commun : elles égayent le jardin !

Pour une culture réussie

- **Sol et exposition** : les asters apprécient les sol frais, meubles et riche en humus, avec une exposition ensoleillée.
- **Plantation** : l'installation des plants en godets s'effectue au printemps ou à l'automne. Il faut compter 6 plants/m².
- **Entretien** : il faut des arrosages réguliers, et ne pas oublier de diviser les touffes tous les 3 ou 4 ans, afin de les garder denses et compactes.

Ennemis et maladies

Certaines espèces d'asters, notamment *Aster novae-belgii*, sont sensibles à l'oïdium.

Utilisations

Les asters nains s'utilisent pour faire de splendides bordures, mais aussi pour enjoliver des rocailles et des murets. Tous les autres asters trouvent place dans les massifs et les mixed-borders.

Jardinage avec la Lune

- L'aster d'automne se sème au mois de mai en pépinière, en lune ascendante et décroissante, de préférence en jour-fleur.
- Le repiquage doit être réalisé en lune descendante et croissante, également en jour-fleur.



LES MEILLEURES ESPÈCES

<i>Aster amellus</i>	Espèce aux feuilles ovales, gris-vert ; fleurs rose violacé, de 5 à 7 cm. Hauteur de 30 à 60 cm.
<i>Aster cordifolius</i>	Espèce aux fleurs bleu pâle et aux feuilles très nombreuses. Hauteur de 40 cm à 1,20 m.
<i>Aster ericoides</i>	Fleurs minuscules de 1 à 1,5 cm de diamètre, aux couleurs variées (bleu pâle, blanc, rose pâle). Hauteur de 60 à 90 cm.

FLEURS

CHRYSANTHÈME

Chrysanthemum sp.

SEMIS

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

PLANTATION

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

FLORAISON

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Loin d'être simplement la fleur des cimetières et de la Toussaint, le chrysanthème se décline en une multitude de variantes. La variété la plus répandue est le chrysanthème des jardins, qui peut atteindre 1 m de haut. Faciles à cultiver, ces plantes sont parfois surnommées « marguerites d'automne ».

Pour une culture réussie

- **Sol et exposition** : le chrysanthème se plaît au soleil, dans un sol riche et bien drainé.
- **Semis et plantation** : le chrysanthème vivace se plante de septembre à avril, directement en place. Le chrysanthème annuel se sème de février à mars sous châssis. Mettez-les ensuite en place en avril-mai, avec un espacement de 50 cm. Vous pouvez également les semer directement en place à partir du mois de mai.
- **Entretien** : nécessitant peu de soins, le chrysanthème ne demande que de supprimer les fleurs fanées au fur et à mesure pour favoriser l'apparition de nouvelles fleurs.

Ennemis et maladies

Le chrysanthème est très sensible aux attaques de nombreux insectes (psylle, punaise, cicadelle, puceron, noctuelle, tordeuse, pyrale, mineuse, cécidomyie, perce-oreille). La septoriose du chrysanthème est une maladie cryptogamique qui se manifeste par des taches jaunes qui brunissent par la suite. Les feuilles finissent par se dessécher.

Utilisations

Le chrysanthème s'intègre magnifiquement bien aux massifs et fait de belles fleurs coupées.





Jardinage avec la Lune

- Le chrysanthème annuel se sème aux mois de février et mars, sous châssis, en lune ascendante et décroissante, de préférence en jour-fleur.
- Le repiquage des plants s'effectue en mai, en lune descendante et croissante, mais toujours en jour-fleur.
- La multiplication des chrysanthèmes vivaces s'effectue surtout par division des touffes au printemps, en lune descendante et en jour-racine.



Chrysanthemum leucanthemum.

LES MEILLEURES ESPÈCES

<i>Chrysanthemum leucanthemum</i>	C'est la marguerite de nos campagnes, aux fleurs blanches de 4 à 5 cm de diamètre, avec un cœur jaune. Hauteur de 70 cm à 1 m.
<i>Chrysanthemum serotinum</i>	Cette espèce de taille relativement importante à un port dressé très ramifié. Fleurs blanches. Hauteur de 1 à 1,80 m.
<i>Chrysanthemum hosmariense</i>	Ce sous-arbrisseau tapissant présente des feuilles profondément découpées. Fleurs blanches. Hauteur de 15 à 25 cm.

FLEURS

COSMOS

Cosmos sp.

SEMIS

J F M A M J J A S O N D

FLORAISON

J F M A M J J A S O N D



Un feuillage léger, vert clair et finement découpé, une floraison abondante et une culture facile : il n'en faut pas plus pour que le cosmos soit un classique de nos jardins.

Pour une culture réussie

- **Sol et exposition** : le cosmos se développe sans véritable problème dans toutes les bonnes terres de jardin. Il apprécie les expositions ensoleillées.
- **Semis** : semez les graines en poquets espacés d'environ 40 cm, ou en ligne tous les 30 cm, puis conservez les plants les plus beaux après la levée.
- **Entretien** : le cosmos apprécie les arrosages réguliers. Les fleurs fanées doivent être régulièrement supprimées pour prolonger la floraison. La multiplication se fait par semis. Évitez les apports d'engrais, car il pousse mieux en terre pauvre.

Ennemis et maladies

Les jeunes plants de cosmos risquent de se faire attaquer par les limaces. Les cosmos ne supportent pas le gel.

Utilisations

Les cosmos s'intègrent bien aux massifs et font de splendides fleurs coupées. Ils peuvent faire une belle jachère fleurie.

Jardinage avec la Lune

- Les cosmos se sèment en mars, en lune ascendante et décroissante, de préférence en jour-fleur.
- Le repiquage des plants s'effectue un mois plus tard, en lune descendante et croissante.

FLEURS

CROCUS

Crocus sp.

PLANTATION

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

FLORAISON

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

L'hiver se termine, mais le crocus commence sa floraison. Une floraison qui sera même plus abondante d'année en année à condition de bien soigner la plante. Une seule précaution : le pistil du crocus des jardins n'est pas celui du *Crocus sativus*, aux fleurs mauves. Si le second permet de se lancer dans une culture safranière, le premier n'est pas comestible.

Pour une culture réussie

► **Sol et exposition** : plante bulbeuse et vivace peu difficile, elle apprécie tous les types de sols.

► **Plantation** : sa plantation s'effectue en octobre et novembre, pour une floraison à la fin janvier et au début du mois de février. Une culture forcée en pot est aussi possible.

► **Entretien** : dès que le bulbe est bien arrosé, il n'y a aucune corvée de binage ou d'arrosage. Pour favoriser la floraison d'une année à l'autre, il est important de laisser la fleur se faner d'elle-même et de ne pas couper sa tige dès qu'elle pique du nez.

Ennemis et maladies

Le crocus est très résistant aux maladies et aux parasites. Par contre, les mulots et les campagnols en raffolent.

Utilisations

Le crocus est surtout destiné à enjoliver le jardin en fin d'hiver.

Jardinage avec la Lune

► La plantation s'effectue en lune descendante et en jour-fleur.



FLEURS

DAHLIA

Dahlia sp.

PLANTATION

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

FLORAISON

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---



Voilà une famille nombreuse : en fonction de leurs couleurs, de la hauteur de leurs tiges, de la forme et de la taille des fleurs, les dahlias sont classés en dix-huit familles.

Pour une culture réussie

- **Sol et exposition** : un sol riche en humus et bien drainé, avec une exposition bien ensoleillée.
- **Plantation** : plantez les tubercules à une profondeur de 5 à 10 cm, en les espaçant de 80 cm à 1 m.
- **Entretien** : supprimez les fleurs fanées au fur et à mesure. Une fois la période de floraison passée, taillez les tiges le plus court possible. En hiver, protégez les pieds avec un paillage, ou déterrez-les et conservez-les en jauge dans un endroit sec et sombre.

Ennemis et maladies

Escargots et limaces font partie des principaux ennemis du dahlia, qui redoute aussi la pourriture.

Utilisations

Les dahlias nains s'intègrent bien aux bordures. Les autres rehaussent les massifs et font de splendides bouquets.

Jardinage avec la Lune

- Les tubercules doivent être mis en place en lune ascendante et décroissante, en jour-fleur.
- La multiplication se réalise en lune croissante et descendante, de préférence en jour-racine.



FLEURS

FUCHSIA

Fuchsia sp.

PLANTATION

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

FLORAISON

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Un feuillage particulièrement joli et des fleurs retombantes encore plus superbes : le fuchsia est une plante buissonnante de toute beauté qui, par sa floraison, enjolive et égaye les mois de mai à octobre.

Pour une culture réussie

► **Sol et exposition** : le fuchsia doit être installé en sol léger, riche et frais, de préférence en mi-ombre.

► **Plantation** : la meilleure période de plantation est le printemps, en veillant à enrichir le sol avec du compost. Sous climat doux en hiver, vous pouvez également planter le fuchsia en automne. La distance entre chaque pied doit être de 30 cm minimum.

► **Entretien** : le fuchsia demande des arrosages généreux. La multiplication, qui s'effectue entre la mi-août et la fin septembre, ne peut être réalisée que sur des pousses qui n'ont pas porté de fleurs. Les potées ne peuvent pas être sorties avant l'arrivée des beaux jours.





Ennemis et maladies

Pucerons, araignées rouges et aleurodes (des minuscules parasites qui ressemblent aux mites) sont les principaux ennemis du fuchsia. Cette plante arbustive est aussi sensible à l'oïdium et à la fusariose.

Utilisations

Le fuchsia rustique joue la carte de l'accord parfait avec les arbustes. S'il est non-rustique, le fuchsia fait alors de splendides potées fleuries et de magnifiques suspensions.

Jardinage avec la Lune

- Le fuchsia rustique se met en place au printemps, en lune ascendante et décroissante, de préférence en jour-fleur.
- En décembre, le rabattage de la plante près du sol doit être réalisé hors gel, en lune ascendante et en jour-fleur également.
- Sa multiplication doit être réalisée en lune descendante, toujours en jour-fleur, en prélevant des boutures sur des pousses n'ayant pas fleuri.



FLEURS

HORTENSIA

Hydrangea sp.

PLANTATION

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

FLORAISON

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Cet arbuste d'ornement rustique se plaît dans la quasi-totalité de nos régions. Souvent acheté en pot, il préfère être replanté au printemps ou à l'automne, de manière que ses racines soient bien développées.

Pour une culture réussie

► **Sol et exposition** : il apprécie les sols non calcaires, enrichis en tourbe. À signaler que c'est l'une des rares plantes qui apprécie une exposition au nord, qui limitera les dommages causés par un ensoleillement trop important.

► **Plantation** : l'hortensia se plante de préférence à l'automne, mais vous pouvez le planter jusqu'au printemps, si le risque de gel est écarté. L'espacement entre les pieds doit être de 80 cm à 1 m.

► **Entretien** : un arrosage généreux est essentiel à la croissance de la plante. Une taille annuelle en mars, après les gelées, permet d'obtenir une floraison plus généreuse. N'oubliez pas non plus de supprimer les fleurs fanées régulièrement.

Ennemis et maladies

Les cochenilles et les acariens sont ses principaux ennemis. Par ailleurs, l'hortensia est sensible à l'oïdium.

Utilisations

L'hortensia est parfait quand il est installé le long d'un mur, et surtout un mur de granit. Effet garanti !

Jardinage avec la Lune

► La plantation se fait en lune descendante et en jour-fleur.



FLEURS

IRIS

Iris sp.

PLANTATION

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

FLORAISON

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---



Iris sibirica.

Un petit parfum de violette flotte sur le jardin : pas de doute, l'iris des jardins n'est pas loin ! Si certaines variétés naines atteignent tout juste 15 cm de haut, d'autres peuvent culminer à 80 cm ou 1 m. Ils affichent des couleurs superbes : blanc glacier, jaune, violet, pourpre, et (presque) noir.

Pour une culture réussie

► **Sol et exposition** : l'iris apprécie un sol frais et riche en humus, une exposition bien ensoleillée et des arrosages réguliers.

► **Plantation** : si les iris à rhizomes se plantent au mois d'août, les iris bulbeux préfèrent attendre octobre ou novembre. Les iris doivent être installés dans un sol bien ameubli, sans trop les enterrer (laissez légèrement dépasser le dessus des rhizomes afin qu'ils reçoivent un peu de soleil). L'espacement entre les pieds doit être compris entre 5 et 10 cm.



► **Entretien** : l'iris réclamant très peu de soin, le seul travail que vous aurez à accomplir sera d'ôter les fleurs fanées au fur et à mesure. Laissez le feuillage jaunir (cela indique que la plante constitue ses réserves). La multiplication s'effectue par division des rhizomes (de préférence au mois d'août, sur des plantes d'au moins 4 ans).

Ennemis et maladies

L'iris résiste bien aux maladies et aux prédateurs, même si ses feuilles sont parfois fort appréciées des escargots. Les bulbes d'iris sont considérés comme des friandises par les mulots.

Utilisations

Les iris bulbeux conviennent parfaitement bien pour les massifs, les groupements floraux, les rocailles et même pour les fleurs coupées. Les iris à rhizomes conviennent mieux pour les bordures, les massifs ou les plates-bandes.

Jardinage avec la Lune

- Les iris se plantent en lune ascendante et décroissante, de préférence en jour-fleur.
- La multiplication par division des rhizomes doit être effectuée en lune descendante et en jour-racine.



Iris pseudoacorus.

Iris barbata.



LES MEILLEURES ESPÈCES

Iris barbu (<i>Iris barbata</i>)	Vivace très facile à cultiver, aux fleurs dans les tons de mauve, violet, blanc, jaune ou bleu. Hauteur de 20 à 90 cm.
Iris des marais (<i>Iris pseudoacorus</i>)	Cette espèce aime avoir les pieds dans l'eau et est parfaite pour les berges de bassins. Fleurs jaunes. Hauteur de 20 à 90 cm.

FLEURS

JASMIN

Jasminum polyanthum - *Trachelospermum jasminoides*

PLANTATION

J F M A M J J A S O N D

FLORAISON

J F M A M J J A S O N D



Jasmin d'hiver.

LES MEILLEURES ESPÈCES

Jasmin d'hiver (*Jasminum polyanthum*)

Grimpante aux fleurs parfumées jaune pâle à jaune vif selon les variétés. Fleurit de janvier à mars.

Jasmin étoilé (*Trachelospermum jasminoides*)

Grimpante aux fleurs parfumées blanches. Fleurit de juin à octobre.

Qu'il soit de floraison estivale ou hivernale, le jasmin enjolive et embaume nos terrasses et nos jardins.

Pour une culture réussie

- **Sol et exposition** : appréciant les expositions chaudes et ensoleillées, à l'abri du vent, les jasmins aiment aussi les sols riches et correctement drainés.
- **Plantation** : plantez au pied d'un treillage ou d'un support lui permettant de grimper.
- **Entretien** : paillez le pied avec un voile d'hivernage. Le jasmin d'hiver demande des arrosages en septembre et octobre.

Ennemis et maladies

Éloignez les pucerons en pulvérisant des décoctions de feuilles de lierre.

Utilisations

Le jasmin est souvent utilisé en ornement d'une treille ou d'une pergola. Il fait alors de véritables merveilles.

Jardinage avec la Lune

- Comme tout arbuste florifère, le jasmin se plante en lune descendante et en jour-fleur.

Jasmin étoilé.



FLEURS

JONQUILLE

Narcissus jonquilla

PLANTATION

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

FLORAISON

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Un port altier et une robe pour le moins chatoyante : la jonquille est synonyme de printemps.

Pour une culture réussie

► **Sol et exposition** : la jonquille privilégie les sols bien aérés. Elle accepte aussi bien les sols alcalins que calcaires, ainsi que les terres drainantes et riches en terreau. L'exposition peut être ensoleillée à mi-ombragée.

► **Plantation** : elle se plante en septembre, octobre ou novembre (ce qui est aussi le meilleur moment pour diviser les mottes), dans une terre bien drainée. Il faut creuser un trou correspondant à trois fois la hauteur du bulbe, afin que ce dernier soit protégé des gelées. L'espacement entre les bulbes doit être d'au minimum 5 cm.

► **Entretien** : plante résistante par excellence, la jonquille ne nécessite pas d'entretien particulier. Laissez bien les feuilles jaunir avant de les supprimer.

Ennemis et maladies

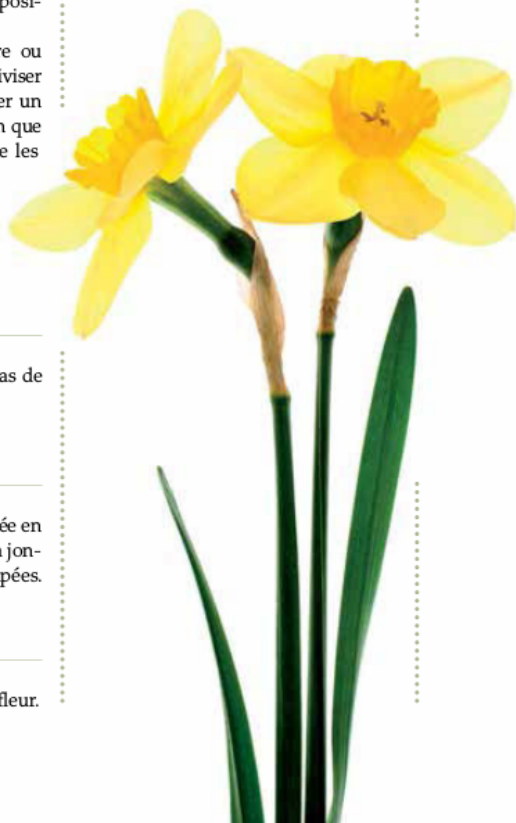
Les jonquilles sont très résistantes et ne connaissent pas de problème particulier.

Utilisations

La jonquille ne doit jamais être isolée, mais plutôt installée en groupe. En vase, une fois plongée dans l'eau, la tige de la jonquille dégage une substance néfaste aux autres fleurs coupées.

Jardinage avec la Lune

► La plantation se fait en lune descendante et en jour-fleur.



FLEURS

LAVANDE

Lavandula sp.

PLANTATION

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

FLORAISON

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Emblématique du Midi, la lavande présente un attrait esthétique évident. Mais là n'est pas son seul atout : elle est aussi mellifère (elle attire aussi bien les papillons que les abeilles) et très parfumée. Autre atout : la lavande est rustique et peut résister jusqu'à -20°C , il ne faut donc pas nécessairement habiter sur le pourtour méditerranéen pour en profiter !

Pour une culture réussie

- **Sol et exposition** : la lavande fait partie de ces plantes qui apprécient les sols secs et pauvres (son parfum sera d'ailleurs plus prononcé dans une terre très drainante et pauvre). Elle a besoin d'une exposition ensoleillée.
- **Plantation** : la plantation s'effectue de préférence en automne, mais vous pouvez également planter au printemps, en comptant une moyenne de cinq plantes au mètre carré.



► **Entretien** : les boutures (d'une bonne dizaine de centimètres) doivent être prélevées au cœur de l'été (juillet et août). Une précaution : si elle ne bénéficie pas d'une taille régulière, elle risque de se dégarnir en vieillissant. Cela dit, une taille trop sévère n'est pas forcément une bonne chose non plus. Les rameaux doivent toujours être taillés après la floraison.

Ennemis et maladies

Bonne nouvelle : la lavande est très résistante aux maladies. Cependant, depuis quelques années, on déplore parfois un dépérissement de certains plants, causé par la cicadelle, un insecte qui suce la sève de la plante et inocule un micro-organisme empêchant la sève de circuler. À terme, la plante dépérit et finit par mourir.

Utilisations

La lavande est superbe dans les rocailles et dans les bordures. Elle peut aussi être intégrée à des haies basses.

Jardinage avec la Lune

- La plantation des pieds de lavande doit être réalisée en lune ascendante et décroissante, uniquement en jour-fleur.
- La taille des rameaux est effectuée en lune ascendante, et en jour-fleur également.
- Le prélèvement des boutures s'effectue en lune descendante, toujours en jour-fleur.

LES MEILLEURES ESPÈCES

Lavande papillon (<i>Lavandula stoechas</i>)	Facile et très florifère, la lavande papillon présente des inflorescences originales, dans différents tons de mauve. Fleurit de juin à août. Hauteur de 60 cm à 1 m.
Lavande officinale (<i>Lavandula angustifolia</i>)	Magnifique buisson de fleurs violet intense. Il s'agit de la lavande la plus appréciée pour la qualité olfactive de son huile essentielle. Fleurit de juin à août. Hauteur de 60 cm à 1 m.



Lavande papillon.



FLEURS

LILAS

Syringa vulgaris

PLANTATION

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

FLORAISON

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Cet arbuste moyennement rustique est non seulement apprécié pour l'abondance de sa floraison et la diversité de ses couleurs, mais aussi pour son parfum tout simplement inoubliable. Dans tous les cas, il suscite une certaine admiration et apporte toujours une belle note romantique à un jardin.

Pour une culture réussie

► **Sol et exposition** : cultivé pour ses splendides grappes florales, le lilas apprécie une terre aérée et fraîche, ainsi qu'une exposition largement ensoleillée. Il tolère toutefois bien la mi-ombre.

► **Plantation** : pour favoriser l'enracinement, il est préférable de planter l'arbuste en automne. Si vous décidez de le planter au printemps, il faudra arroser plus généreusement. Pour la réalisation d'une haie, espacez les pieds de 2 m.

► **Entretien** : la réalisation de bouquets de fleurs de lilas est bien tentante. Il faut cependant savoir que les branches coupées ne fleuriront pas l'année suivante. Il est donc essentiel de respecter un équilibre afin de ne pas mettre en péril la floraison suivante.

Ennemis et maladies

Le lilas a plusieurs ennemis, insectes ou rongeurs : la sésie du lilas (un papillon dont la larve creuse des galeries dans le tronc), la cochenille virgule (un insecte suceur qui, en grand nombre, peut entraîner la mort des rameaux), la fausse teigne du lilas (un papillon dont la larve creuse des galeries dans les feuilles, ce qui est plus inesthétique que dangereux) et le campagnol des champs.

Le lilas peut aussi être victime de plusieurs maladies : la brûlure bactérienne du lilas (qui touche les tiges, tendres, les pousses terminales et le feuillage), le mildiou poudreux (une





maladie fongique peu grave, qui apparaît en été, quand les journées sont chaudes et humides) et le balai de sorcière (qui entraîne une croissance désordonnée de la plante).

Utilisations

Souvent planté de manière isolée, le lilas se développe assez vite et prend chaque année plus d'ampleur. Il faut donc lui trouver un emplacement où il a la possibilité de s'épanouir totalement. Certains jardiniers le préfère aux troènes et aux conifères pour la réalisation de haies. Ils n'ont pas tort : en saison, leur haie se transformera en un gigantesque bouquet fleuri et arboré, la haie devenant ainsi totalement occultante. Et elle le restera partiellement en hiver.

Jardinage avec la Lune

- Bien qu'il soit très feuillu, le lilas se plante et s'entretient en jour-fleur.
- En lune descendante et en jour-fleur, il convient d'éliminer les fleurs fanées et de nettoyer les potées.

FLEURS

MUGUET

Convallaria majalis

PLANTATION

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

FLORAISON

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---



Le muguet, symbole du joli mois de mai. Celui que l'on offre pour porter chance. Et dont les mignonnes clochettes blanches dégagent un délicieux parfum.

Pour une culture réussie

► **Sol et exposition** : en sol léger, bien drainé et riche en humus. Une exposition ombragée lui est favorable (il peut donc être installé sous l'ombrage d'un arbre ou d'un arbuste), de même que des arrosages réguliers.

► **Plantation** : le muguet se plante dans le courant de l'automne dans les régions à hivers doux. Attention, la floraison l'année suivante n'est pas garantie ! Vous pouvez également l'installer au printemps, courant mars, après les dernières gelées. À la plantation, comptez environ une vingtaine de plants par mètre carré pour un effet tapisant.

► **Entretien** : le muguet ne réclame aucun entretien particulier, hormis un arrosage en cas de sécheresse.

Ennemis et maladies

Le seul problème que peut connaître le muguet est la pourriture des rhizomes en cas d'excès d'eau.

Utilisations

Le muguet fait merveille lorsqu'il garnit les bordures. Mais il se plaît aussi en potées.

Jardinage avec la Lune

► La plantation automnale s'effectue en lune ascendante et décroissante, en jour-fleur.



FLEURS

PENSÉE

Viola sp.

SEMIS

J F M A M J J A S O N D

FLORAISON

J F M A M J J A S O N D

La pensée est la forme horticole de la violette tricolore. Parfois surnommée « pensée des champs », elle offre un véritable choix au jardinier.

Pour une culture réussie

► **Sol et exposition** : pour une floraison plus étoffée, préférez du terreau. Si elle bénéficie d'une belle exposition (soleil ou mi-ombre), sa floraison sera encore plus généreuse.

► **Semis** : semez en pépinière. Environ 4 semaines après la levée, repiquez tous les 10 cm. La mise en place définitive s'effectue en automne (le mois d'octobre est en principe idéal), avec un espacement d'environ 20 cm. Comptez environ quinze plants par mètre carré.

► **Entretien** : les pensées ne réclament que très peu de soins, hormis un arrosage pendant les périodes de sécheresse.

Ennemis et maladies

Ses principaux ennemis sont les pucerons et les limaces. Elle peut aussi être atteinte de la rouille ou du mildiou.

Utilisations

Vaste choix de variétés, et nombreuses possibilités d'utilisations : la pensée s'intègre aux massifs et aux bordures.

Jardinage avec la Lune

► Le semis en pépinière s'effectue en lune ascendante et décroissante, si possible en jour-fleur.

► Le repiquage s'effectue, pour sa part, en lune descendante et croissante, toujours en jour-fleur.



FLEURS

RHODODENDRON

Rhododendron sp.

PLANTATION

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

FLORAISON

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---



Par-delà les modes, le rhododendron est et reste l'une des vedettes de nos jardins.

Pour une culture réussie

- **Sol et exposition** : les sols humides et riches en terre de bruyère, bien drainés, lui conviennent parfaitement. Et s'il supporte sans véritable problème une exposition généreusement ensoleillée, il préfère les espaces ombragés.
- **Plantation** : la plantation du rhododendron peut être réalisée tout au long de l'année, même si le printemps et l'automne sont les meilleures périodes. Évitez à tout prix les endroits où l'eau stagne.
- **Entretien** : paillez le pied de l'arbre en été, pour conserver un peu d'humidité. Retirez les fleurs fanées au fur et à mesure. Pas de taille particulière, hormis supprimer le bois mort.

Ennemis et maladies

Chenilles, sauterelles, cicadelles, charançons et pucerons sont les principaux ennemis du rhododendron. Le rhododendron peut aussi être victime de plusieurs maladies : la galle, l'oïdium ou le bud blight (une nécrose des bourgeons causée par un champignon), notamment.

Utilisations

Cet arbuste joue à fond sa carte ornementale, s'il est installé dans un endroit où il pourra se développer sans entrave.

Jardinage avec la Lune

- La plantation se fait en lune descendante et en jour-fleur.



FLEURS

TULIPE

Tulipa sp.

PLANTATION

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

FLORAISON

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Même si elle est originaire de Turquie, cette fleur est véritablement emblématique des Pays-Bas, qui fournissent plus de 80 % de la production mondiale. Il devient aujourd'hui presque impossible de compter avec précision le nombre de variétés horticoles de tulipes, tant elles sont nombreuses. Elles sont désormais classées en fonction de leur période de floraison : hâtives (floraison en mars et avril), semi-hâtives (floraison en avril et mai) et simples tardives (floraison en mai).

Pour une culture réussie

- **Sol et exposition** : la tulipe aime les sols (acides ou calcaires) légers, riches et bien drainés, ainsi qu'une exposition généreusement ensoleillée (voire la mi-ombre).
- **Plantation** : en octobre ou novembre, faites un trou de 2 à 3 fois la hauteur du bulbe, et espacez chacun d'au moins 10 cm. Créez de petits îlots de 10 à 30 bulbes pour un effet coloré garanti.





► **Entretien** : la tulipe est une plante facile à cultiver qui ne demande pas vraiment de travail particulier. Elle ne demande pas d'arrosages abondants. Après floraison, il faut couper les fleurs fanées et laisser jaunir le feuillage. Il est conseillé de déterrer les tulipes une fois leur feuillage parfaitement sec et de supprimer toutes les bulbilles (cela évitera la dégénérescence de la variété).

Ennemis et maladies

Même si elle attire parfois quelques escargots ou limaces, la tulipe est résistante aux parasites et aux maladies.

Utilisations

La tulipe fait bien entendu de merveilleux bouquets de fleurs coupées. Mais elle est aussi idéale pour enjoliver massifs et bordures.

Jardinage avec la Lune

- La plantation s'effectue en lune ascendante et décroissante, si possible en jour-fleur.
- Les bulbes ne sont déterrés qu'en lune descendante et en jour-racine.



FRUITS

ABRICOTIER

Prunus armeniaca

PLANTATION

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

RÉCOLTE

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---



Déjà connu des Chinois il y a deux millénaires de cela, apprécié par les Grecs et les Romains de l'Antiquité, arrivé dans le sud de la France au ^xe siècle, l'abricotier est un arbre superbe et souvent généreux en fruits, même s'il redoute les petites gelées. Attrait principal : outre la saveur de ses fruits, l'abricotier est un arbre qui pousse (presque) tout seul.

Pour une culture réussie

► **Sol et exposition** : un sol franc, léger et frais est idéal, de même qu'une exposition bien ensoleillée.

► **Plantation** : les arbres vendus à racines nues doivent être mis en place entre novembre et mars, de préférence au début de cette période dans les régions où la météo hivernale se montre relativement clémente. Dans les autres



régions, là où le climat est plus frais et plus humide, il est préférable d'attendre la fin de l'hiver.

► **Entretien** : l'entretien de l'arbre n'est pas compliqué : un désherbage régulier sous sa couronne, et un arrosage régulier. Un paillage estival peut être intéressant pour conserver une certaine humidité au sol.

► **Taille** : l'abricotier demande trois tailles : une taille de formation (taillez la première année l'extrémité des trois branches principales sur 30 cm, au-dessus d'un œil extérieur, avec répétition de cette opération l'année suivante sur les six branches nouvellement formées) ; une taille d'entretien (mais seulement tous les trois ou quatre ans, au début du mois de novembre) et un éclaircissage (à effectuer quand les arbres sont trop chargés en fruits, pour ne conserver qu'un seul abricot par groupe et deux à trois fruits par couronne).

► **Récolte** : en fonction des variétés, la récolte s'étale du début juin à la mi-août. Il ne faut récolter que les fruits arrivés à maturité.

Ennemis et maladies

Les principaux ennemis de l'abricotier sont le carpocapse et le corynéum. Il peut être victime de l'oidium et de la moniliose.

Jardinage avec la Lune

► La plantation, l'entretien et les tailles s'effectuent en lune descendante, quand la Lune passe devant la constellation du Lion.

► La multiplication et la récolte doivent être réalisées en lune ascendante, quand celle-ci passe devant les constellations du Bélier et du Sagittaire.

LES MEILLEURES VARIÉTÉS

Variétés pour la moitié nord de la France	'Pêche de Nancy' ; 'Luizet', pour les régions à hivers froids ; 'Rouge tardif Delbard' ; 'Douceur' ; 'Pavot' ; 'Précoce de Saumur' ; 'Stark Early' ; 'Royal'.
Variétés pour le Sud-Est	'Rouge du Roussillon' ; 'Luizet' ; 'Polonais' ; 'Orangé de Provence' ; 'Bergeron'.
Variétés pour régions à hivers doux	'Canino' ; 'Monique'.



FRUITS

AGRUMES

Citrus sp.

PLANTATION

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

RÉCOLTE

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---



Pomelo 'Swetie'.

Originares de diverses régions d'Asie selon les espèces, les premiers agrumes sont apparus en Europe vers le ^x^e ou ^x^e siècle. Aujourd'hui, tous les agrumes peuvent être cultivés à l'extérieur dans la zone dite « de l'oranger », c'est-à-dire sur le pourtour méditerranéen. Dans les autres régions, ils peuvent être installés en pots et en bacs (et remis à l'abri pour l'hiver) : dans ce cas, ils sont plus appréciés pour leurs qualités ornementales que pour leur production fruitière. Les agrumes intègrent les citrons, les oranges, les mandarines, les clémentines, les pomelos et les kumquats.

Pour une culture réussie

- **Sol et exposition** : les agrumes poussent bien dans tous les sols, même arides et pauvres, à condition qu'ils ne soient pas compacts. Une exposition ensoleillée et abritée des vents est nécessaire.
- **Plantation** : généralement vendus en conteneurs, les agrumes doivent être installés dans le verger à l'automne ou au printemps.
- **Entretien** : un apport automnal de compost et un apport printanier d'engrais « spécial agrumes » sont recommandés. Ils demandent tous un arrosage régulier, mais pas trop abondant : les agrumes ont horreur des excès d'eau (leurs troncs ne doivent jamais être mouillés).
- **Taille** : en février ou en mars, une taille permettant de bien aérer les ramures est à réaliser : il suffit de couper les branches qui se croisent, les branches trop âgées qui ne sont plus productives et d'éliminer le bois mort. Les gourmands doivent être taillés entre le printemps et l'automne.
- **Récolte** : il ne faut surtout pas se fier à la couleur des fruits pour commencer la récolte. Il existe une méthode infailible pour repérer les fruits prêts à être récoltés : ils se détachent très facilement. D'une manière schématique, on peut dire que les oranges douces se récoltent de décembre à avril-mai, les mandarines et les clémentines d'octobre à jan-

vier, les citrons tout au long de l'année (mais surtout entre mars et août, puis entre octobre et décembre) et les pomelos de janvier à avril-mai.

Ennemis et maladies

Les agrumes peuvent connaître pas mal de problèmes. Les principaux d'entre eux sont liés aux araignées rouges, aux cochenilles, aux pucerons et à la mouche méditerranéenne des fruits.

Jardinage avec la Lune

- La plantation, l'entretien et la taille doivent être réalisés en lune descendante, lorsque celle-ci passe devant la constellation du Lion.
- La multiplication et la récolte doivent être effectuées en lune ascendante, lorsqu'elle passe devant les constellations du Bélier et du Sagittaire.



Bergamote.

Mandarine 'Navelina'.



LES MEILLEURES VARIÉTÉS

Bergamotier	'Fantastico', productif et vigoureux, maturité en décembre et janvier ; 'Femminello', variété ancienne, petits fruits lisses.
Bigaradier	'Myrtifolia', un bel arbuste en boule compacte ; 'Macrophylla' ; 'Bizzarria'.
Cédratier	'Main de Bouddha', au fruit fendu et divisé comme les doigts d'une main ; 'De Florence', très productif, aux fruits en forme de poire.
Citronnier	'Eureka', une variété ancienne extrêmement abondante ; 'Meyer', aux fruits teintés d'orange à maturité ; 'De Menton', de haute qualité ; 'Albo-variegata', un citronnier panaché.
Clémentinier	'Corsica', la clémentine la plus connue, réputée pour son excellente qualité.
Mandariner	'Blidah', variété ancienne particulièrement parfumée ; 'Satsuma', aux gros fruits un peu aplatis ; 'Variegata', idéal en pot. Les tangerines sont des mandarines à la peau rouge, parmi elles, citons 'Dancy', à maturité tardive. Les tangors sont des hybrides de tangerines et de mandarines (gros fruits à jus abondant). Les tangelos sont des hybrides de tangerines et de mandarines, citons 'Clémenvilla' et 'Minneola'.
Oranger	'Navelina', variété ancienne précoce ; 'Washington navel powel', au fruit très sucré ; 'Navelate', peu productif, mais aux fruits ovales, très sucrés ; 'New hall navel', l'une des meilleures variétés ; 'Valencia late', vigoureux, qui produit beaucoup de fruits ; 'Hamelin', résistant au froid et aux fruits précoces ; 'Shamouti' ; 'Ovale' ; 'Calabraise' ; 'Sanguinelli', une variété de sanguine vigoureuse et très productive ; 'Tarocco' ; 'Moro'.
Pamplemoussier	'Goliath', pulpe douce et jaune.
Pomelo	'Star ruby', de taille modeste, qui vient bien sur la Côte d'Azur ; 'Ruby', pomelo de table à chair rose ; 'Sweetie', à chair blanche.

FRUITS

CERISIER

Prunus avium et Prunus cerasus

PLANTATION

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

RÉCOLTE

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Originaire d'Europe centrale et d'Asie Mineure, le cerisier demande généralement peu de soins et de tailles. La seule véritable contrainte est l'obligation de respecter des distances de plantation afin qu'il puisse se développer harmonieusement : comptez entre 6 et 12 m entre chaque arbre.

Pour une culture réussie

- **Sol et exposition** : une exposition ensoleillée est importante. Le cerisier vendu à racine nue n'aime pas les sols trop argileux, mais apprécie les terres profondes et bien drainées.
- **Plantation** : planté entre la mi-novembre et la mi-mars, il est essentiel de respecter certaines distances de plantation afin que les arbres puissent se développer harmonieusement : 4 m en tous sens pour les basses-tiges, 7 m pour les demi-tiges et 10 m pour les hautes-tiges.
- **Entretien** : jeunes, il faut les arroser par temps sec ; adultes il faut arrêter les apports d'eau avant la récolte (cela risque en effet de faire éclater les fruits). L'enfouissement superficiel d'un engrais « spécial arbres fruitiers » à chaque fin d'hiver est une excellente mesure.
- **Taille** : le cerisier supporte assez mal les tailles (celle-ci provoque généralement des écoulements de gomme). Il ne faut donc couper que le strict minimum après la formation des arbres. Un éclaircissage du centre de la couronne est effectué en supprimant simplement le bois mort, les branches qui se croisent et celles qui sont manifestement en surnombre. Dans tous les cas, les plaies doivent être parées à la serpe et enduites d'un mastic cicatrisant.
- **Récolte** : la mise à fruits débute quand l'arbre a 4 ans. La récolte s'échelonne entre la mi-mai et la mi-août, en fonction du climat local et de la variété de fruits. Il faut toujours opérer par temps sec (l'humidité, la rosée matinale et la pluie font pourrir les fruits).



Ennemis et maladies

Les pucerons et la mouche des fruits sont les principaux ennemis du cerisier. Il peut aussi être victime de diverses maladies : gommose et moniliose essentiellement.

Jardinage avec la Lune

- La plantation, l'entretien et la taille doivent être réalisés en lune descendante, quand elle passe devant la constellation du Lion.
- La multiplication et la récolte doivent être effectuées en lune ascendante, quand celle-ci passe devant les constellations du Bélier et du Sagittaire.
- Les cerises cueillies pour faire des confitures doivent être cueillies en lune ascendante et décroissante, en jour-fruit.



LES MEILLEURES VARIÉTÉS

Bigarreaux précoces	'Moreau' ; 'Hâtif Burlat' ; 'Cœur de pigeon' ; 'Van' ; 'Marmotte' ; 'Reverchon'.
Bigarreaux tardifs	'Napoléon' ; 'Tardif de Vignola' ; 'Géant d'Heidelberg' ; 'Trompe gea', réputé ne pas être mangé par les oiseaux.
Cerises	'Anglaise hâtive' ; 'Belle magnifique' ; 'Anglaise tardive', qui font de bons fruits à manger.

Fruits

FRAISIER

Fragaria sp.

PLANTATION

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

RÉCOLTE

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---



Le développement de la culture de la fraise en Europe ne date que des ^{xvii}e et ^{xviii}e siècles. À l'époque, la plante nous arrive d'Amérique du Nord. Aujourd'hui, le fraisier tel que nous le connaissons est assez différent de la plante d'origine, celle-ci ayant subi de nombreuses modifications au cours du temps.

Pour une culture réussie

► **Sol et exposition** : le fraisier nécessite un sol frais et bien drainé, riche en matières organiques, et une exposition ensoleillée.

► **Plantation** : plantez les variétés remontantes en mars-avril ; plantez les non remontantes en août-septembre. Espacez les plants de 40 cm. Installez les fraisiers avec leur motte, mais le bourgeon central hors de terre.

► **Entretien** : arrosez au goulot, au pied car le fraisier demande beaucoup d'eau, en particulier durant la formation des fruits. Paillez... mais évitez la paille car l'humidité pourrit les fraisiers et sert d'abri aux parasites. Employez plutôt des paillettes de lin ou des billes d'argile.

► **Récolte** : les variétés remontantes se récoltent dès le mois de mai (sous tunnel) et jusqu'en octobre. Les fraisiers non remontants produisent en juin-juillet. Pour bénéficier au maximum de leur beauté, de leur saveur et de leur parfum, les fraises doivent être cueillies à la main, en début de matinée, puis consommées dans la journée.

Plantes amies et ennemies

Ail, bourrache, échalote, épinard, haricot, laitue, oignon et poireau sont les plantes amies du fraisier, contrairement aux choux pommés, aux choux-raves et aux choux-fleurs.



LES MEILLEURES VARIÉTÉS

Remontantes	'Gento', très gros fruit allongé et très sucré, sensible à l'oïdium ; 'Mara des bois', saveur de fraise des bois, peu sensible aux maladies ; 'Ostara', peu sensible aux maladies ; 'Rabunda', idéale pour les confitures ; 'Reine des vallées', très bonne saveur de fraise des bois.
Non remontantes	'Belrubí', très bonne saveur ; 'Sengana', tardive, très bonne saveur, apte aux confitures, peu sensible aux maladies.

Ennemis et maladies

Assez sensible, le fraisier redoute aussi bien les limaces que la chlorose, la maladie des taches pourpres, l'oïdium et la pourriture grise.

Jardinage avec la Lune

► La préparation et l'enrichissement du sol, la plantation, l'entretien et la multiplication doivent être effectués en lune descendante, lorsque celle-ci passe devant la constellation du Lion. La récolte doit être effectuée en lune ascendante, lorsque celle-ci passe devant les constellations du Bélier et du Sagittaire.



FRUITS

FRAMBOISIER

Rubus idaeus

PLANTATION

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

RÉCOLTE

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---



Cultivé depuis le Moyen Âge, les framboisiers se divisent en deux grandes catégories : les remontants et les non-remontants. Le choix initial de l'une ou l'autre sorte est important : les non-remontants fructifient sur les branches de l'année précédente, tandis que les remontants fructifient sur les mêmes branches deux années de suite.

Pour une culture réussie

- **Sol et exposition** : un sol acide, léger et riche en humus est idéal, de même qu'une exposition ensoleillée.
- **Plantation** : les jeunes framboisiers se plantent entre novembre et février, à condition qu'il ne gèle pas.



► **Entretien** : le framboisier craint les périodes de sécheresse : il ne faut donc pas négliger les arrosages en été (que ce soit à la plantation ou pour les plantes déjà installées). Le sol peut être paillé afin de conserver une certaine fraîcheur. Les rejets trop éloignés du pied d'origine doivent être supprimés chaque année.

► **Taille** : l'année suivant la plantation, il est conseillé de supprimer les premières pousses, ainsi que les rejets les plus faibles. Les cannes ayant fructifié doivent être rabattues la troisième année.

► **Récolte** : la récolte s'échelonne depuis le mois de juin jusqu'aux premières gelées en fonction des variétés. On repère aisément les fruits prêts à être cueillis : ils se détachent très facilement. Une récolte tous les deux à trois jours est idéale.

Ennemis et maladies

Les pucerons et les vers des framboises comptent parmi les principaux ennemis du framboisier, qui peut aussi être atteint de la brûlure des dards et du botrytis. Une plantation de myosotis entre les framboisiers permet d'éviter les attaques du ver des framboises.

Jardinage avec la Lune

► La plantation, l'entretien, la taille et la multiplication doivent être effectués en lune descendante, en jour-fruit, lorsque celle-ci passe devant la constellation du Lion.

► La récolte sera idéale en lune ascendante, en jour-fruit, devant les constellations du Bélier et du Sagittaire.



LES MEILLEURES VARIÉTÉS

Framboisiers remontants	'Augustred', 'September', 'Zeva', 'Lloyd George', 'Belle de Malicorne', 'Violette', 'Polka'.
Framboisiers non remontants	'Amber', 'Flavi', 'Meecker', 'Schoeneman'.
Framboisiers dorés	'Fallgold', 'Golden queen', 'Surprise d'automne'.
Framboisiers sans épine	'Victorine', 'Glen lion', 'Glen amble'.

FRUITS

GROSEILLIER

Ribes rubrum, Ribes grassularia

PLANTATION

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

RÉCOLTE

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---



On ne connaît pas l'origine précise des groseilliers : peut-être sont-ils originaires d'Afrique du Nord et d'Europe. Ce qui, en revanche, est plus avéré, c'est que le groseillier à grappes est apparu dans nos contrées aux alentours du ^{xv}^e siècle et que le groseillier à maquereau est apparu une centaine d'années plus tard.

Pour une culture réussie

► **Sol et exposition** : le groseillier demande une terre acide, bien drainée et riche en humus. Comme cette plante redoute chaleur excessive et sécheresse, une exposition en mi-ombre est nécessaire.

► **Plantation** : le groseillier se plante de novembre à mars. Creusez les trous de plantation plusieurs jours avant la mise en terre, ce qui permet d'aérer le sol.

► **Entretien** : un arrosage régulier en été est important. Toujours en été, un paillage du sol peut être efficace pour conserver la fraîcheur du sol. Un désherbage régulier autour des pieds des groseilliers est aussi essentiel, de même qu'un apport superficiel de compost dans le courant de l'automne.

► **Taille** : qu'il s'agisse du groseillier à grappes ou de celui à maquereau, la taille doit être effectuée en février, en-dehors de toute période de gel, mais avant le développement de la végétation. On conseille généralement de tailler chaque année, à la base des plantes, un quart des plus gros rameaux situés au centre de la touffe.

► **Récolte** : les tiges du groseillier à grappes commencent à porter des fruits dès la deuxième ou troisième année et la production a tendance à diminuer sur les branches âgées de cinq ans ou plus. Les groseilles à grappes sont prêtes à être cueillies entre juillet et août, tandis que les groseilles à maquereau sont récoltées entre la fin juillet et la mi-août.



Groseilles à maquereaux.

Ennemis et maladies

Les groseilliers peuvent être victimes d'attaques de pucerons. Ils sont aussi sensibles à la rouille, à l'antracnose et à l'oïdium.

Jardinage avec la Lune

► La plantation, l'entretien, la taille et la multiplication doivent être réalisés en lune descendante, lorsque celle-ci passe devant la constellation du Lion.

► La récolte doit être effectuée en lune ascendante, en jour-fruit, quand elle passe devant les constellations du Bélier et du Sagittaire.

LES MEILLEURES VARIÉTÉS

Groseillier à grappes	'Abondance', 'Redpoll', 'Raisin industria', 'Red Lake', 'Junifer', 'Rose de Champagne', 'Blanka', 'Gloire des Sablons'.
Groseillier à maquereau	'Germania', 'Greenfind', 'Pixwell', 'Worcester', 'Careless', 'Freedonia', 'Spine free', 'Pax'.



FRUITS

PÊCHER

Persica vulgaris

PLANTATION

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

RÉCOLTE

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Déjà connu en Chine il y a 6 000 ans de cela, le pêcher a été introduit dans nos régions par les Romains de l'Antiquité via la Perse. Apprécié par les plus grands personnages, de Charlemagne à Louis XIV, le pêcher présente un attrait essentiel (sa mise à fruits est très rapide), mais aussi un inconvénient majeur (sa durée de vie est limitée à une vingtaine d'années).

Pour une culture réussie

► **Sol et exposition** : le pêcher apprécie les sols profonds, légers et bien drainés, ainsi qu'une exposition généreusement ensoleillée.

► **Plantation** : planté entre novembre et mars, en dehors de toute période de gel, il faut respecter une bonne distance de plantation. Comptez environ 3 m en tous sens pour les basses-tiges et 5 m pour les demi-tiges.

► **Entretien** : l'entretien ne nécessite aucune opération particulièrement difficile : un binage au pied pour garder un sol propre sous les ramures, une incorporation superficielle d'engrais « spécial fruitiers » à la périphérie de la ramure au mois de mars, et une petite couche de compost dans le courant de l'automne.

► **Taille** : les tailles d'entretien doivent être réalisées entre novembre et mars, hors période de gel. Environ tous les trois ans, il est conseillé de supprimer les rameaux à bois et de tailler ceux qui se trouvent à la base des charpentières (à deux yeux). Les anciennes branches fructifères doivent aussi être supprimées. Attention : la floraison précoce de l'arbre (entre la fin février et avril) est sensible aux gelées dès -3°C et les jeunes fruits peuvent tomber dès que le mercure passe sous -1°C .

► **Récolte** : les pêches se récoltent à la main, une à une, entre juin et fin septembre. Elles se détachent facilement lorsqu'elles sont à pleine maturité.



LES MEILLEURES VARIÉTÉS

Pêches	'Amsden' (RC) ; 'Belle impératrice' (RC) ; 'Charles Roux' ; 'Grosse mignonne' (RC) ; 'Madame Girerd' (RC) ; 'Mazarine' ; 'Michellini' ; 'Red haven' ; 'Reine des vergers' (RC) ; 'Velouté de Champagne', floraison très résistante aux gelées) ; 'Velvet'.
Nectarines	'Lord Napier' ; 'Felligni' (RC) ; 'Fuzalodé' ; 'Early rivers' ; 'Violet cardinal'.
Variétés naines	'Olympio' ; 'Amber' ; 'Crimson' ; 'Diamond' ; 'Nectarella' ; 'Rubis'.

Ennemis et maladies

La cloque du pêcher est l'une des maladies les plus connues, mais elle n'est pas la seule : on évoque aussi la chlorose et la moniliose. Les pêchers sont également sensibles aux attaques des pucerons.

Jardinage avec la Lune

- La plantation, l'entretien et la taille doivent être réalisés en lune descendante, en jour-fruit, quand la Lune passe devant la constellation du Lion.
- La multiplication et la récolte doivent être effectuées en lune ascendante, devant les constellations du Bélier et du Sagittaire.



FRUITS

POIRIER

Pyrus communis

PLANTATION

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

RÉCOLTE

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Vraisemblablement originaire d'Asie et du Moyen-Orient, le poirier existait déjà à l'état sauvage il y a 7 000 ans de cela. Ce sont les Romains qui ont commencé à le greffer et à effectuer des sélections en vue d'une activité culturale. Aujourd'hui, on dénombre plus de deux mille variétés poussant dans de nombreuses régions du monde. Si le fruit est unanimement apprécié, la culture du poirier reste cependant assez technique.

Pour une culture réussie

► **Sol et exposition** : le poirier apprécie un sol profond et riche, et une situation bien ensoleillée.

► **Plantation** : les arbres vendus à racines nues sont plantés entre novembre et mars. Une distance de 8 m entre chaque arbre est à recommander pour les plus grands arbres, tandis que 4 ou 5 m de distance suffisent pour les petits arbres à forme libre.

► **Entretien** : les jeunes arbres doivent être arrosés et le sol biné. En outre, chaque année au mois de mars, un apport d'engrais « spécial arbres fruitiers » est recommandé, ainsi qu'un apport automnal de compost. Un bon éclaircissage est aussi de rigueur : en ne conservant qu'une à deux poires par bouquets, les fruits restants seront nettement plus gros et savoureux.

► **Taille** : une taille d'entretien doit être réalisée, toujours entre décembre et février, tous les trois à cinq ans. Elle consiste à éliminer les bois morts et les gourmands, à aérer la ramure et à supprimer les branches trop rapprochées ou fourchues.

► **Récolte** : les poires d'été sont récoltées en juillet et août, de préférence un peu avant leur complet mûrissement. La récolte des variétés d'automne commence en septembre, lorsque les premiers fruits tombent. Enfin, les variétés d'hiver se récoltent au mois d'octobre, avant l'apparition des premières gelées. Dans tous les cas, il est conseillé d'ensacher



les fruits après l'éclaircissage : les fruits seront ainsi mieux protégés des maladies et des parasites, mais aussi des fortes pluies ou de la grêle.

Ennemis et maladies

Puceron et carpocapse comptent parmi les plus redoutables ennemis du poirier, qui est aussi sensible à la moniliose, à la rouille grillagée et à la tavelure. D'ailleurs, avant floraison, un traitement préventif contre la tavelure est toujours recommandé, surtout si le printemps a été pluvieux. Une pulvérisation de bouillie bordelaise est idéale.

Jardinage avec la Lune

► La plantation, l'entretien et la taille doivent être effectués en lune descendante, en jour-fruit, quand la Lune passe devant la constellation du Lion.

► La multiplication et la récolte doivent être réalisées en lune ascendante, en jour-fruit, quand la Lune passe devant les constellations du Bélier et du Sagittaire.



LES MEILLEURES VARIÉTÉS

Par ordre de précocité décroissante

'Dr Jules Guyot' ; 'Williams' ; 'Louise Bonne d'Avranches' ; 'Beurré Hardy' ; 'Conférence' ; 'Doyenné du Comice' ; 'Général Leclerc'. L'une des variétés les moins sensibles à la tavelure est 'Conférence', de même que 'Beurré Clairgeau', 'Épine du Mas'. 'Angély's' est une variété INRA obtenue à partir de plusieurs variétés de 'Doyenné', résistante à la tavelure.

FRUITS

POMMIER

Malus communis

PLANTATION

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

RÉCOLTE

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---



Originaire du Caucase, où il existe à l'état sauvage depuis le tertiaire, le pommier s'est peu à peu répandu en Europe et dans bien d'autres régions du monde, jusqu'à 1 200 m d'altitude. Aujourd'hui, la pomme est le fruit le plus consommé en France.

Pour une culture réussie

► **Sol et exposition** : il faut un sol lourd, riche, peu calcaire et bien drainé. Une exposition ensoleillée est à recommander, même si le soleil trop brûlant du Sud ne lui convient pas toujours. Comme son enracinement est superficiel, il faut éviter de l'installer dans une zone trop venteuse.

► **Plantation** : choisissez un sujet déjà formé à planter contre un mur si vous n'êtes pas connaisseur en taille. Espacements : 10 m en haute-tige, 6 m en demi-tige, 4 m en fuseau, 2 à 2,50 m pour les cordons et les palmettes en U. Prévoyez un palissage pour les formes régulières.



► **Entretien** : il faut maintenir un sol propre sous sa ramure, creuser des petites cuvettes autour de chaque pied pour recueillir l'eau et procéder à des arrosages réguliers en cas de sécheresse (surtout pour les jeunes sujets). Un apport automnal de compost est conseillé, de même que celui d'un engrais « spécial arbres fruitiers » en février ou en mars.

► **Taille** : un éclaircissage de la ramure doit être pratiqué tous les trois à cinq ans, visant notamment à en aérer le centre.

► **Récolte** : les pommes d'été se cueillent depuis la fin du mois de juillet jusqu'au début du mois de septembre (il faut qu'elles se détachent facilement), les variétés d'automne et d'hiver se récoltent plutôt en septembre et octobre (en tout cas avant les premières gelées). Dans tous les cas, il est conseillé d'ensacher les fruits après l'éclaircissage : ils seront ainsi mieux protégés des maladies et des parasites, mais aussi des fortes pluies ou de la grêle. Le pommier suit un rythme bisannuel : une année de production est suivie d'une année de régénération, moins productive.

Ennemis et maladies

Comme le poirier, le pommier est apprécié du carpocapse et des pucerons. Il est aussi sensible à la moniliose, à la tavelure et à l'oïdium.

Jardinage avec la Lune

► La plantation, l'entretien et la taille doivent être réalisés en lune descendante, de préférence en jour-fruit, lorsque la Lune passe devant la constellation du Lion.

► La multiplication et la récolte doivent être effectuées en lune ascendante, également en jour-fruit, quand la Lune passe devant les constellations du Bélier et du Sagittaire.



LES MEILLEURES VARIÉTÉS

Par ordre de précocité décroissante	'Akané' ; 'Transparente de Croncels' ; 'Reine des reinettes' ; 'Cox's orange' ; 'Melrose' ; 'Golden delicious' ; 'Belle de Boskoop' ; 'Calville blanc' ; 'Reinette grise du Canada' ; 'Reinette Clochard' ; 'Granny Smith' ; 'Reinette du Mans'.
Dérivées de 'Golden'	'Belchard', 'Charden' et 'Chanteclerc', toutes issues du croisement avec 'Reinette Clochard'.
Variétés résistantes à la tavelure	'Querina', 'Florina', ces dernières années la verte 'Beaujade' et enfin 'Ariane'.

FRUITS

PRUNIER

Prunus domestica

PLANTATION

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

RÉCOLTE

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Déjà connu des Grecs de l'Antiquité et répandu en Europe par les croisés de retour de Damas, le prunier se cultive jusqu'à 1 000 m d'altitude, même si les fleurs et les jeunes fruits sont sensibles aux gelées.

Pour une culture réussie

► **Sol et exposition** : le mieux est un sol riche et frais. Toutefois, c'est l'un des rares fruitiers à s'accommoder de sols lourds et argileux, en particulier les quetsches, ainsi qu'à la présence de calcaire (spécialement les mirabelliers). On réserve généralement au prunier les situations les plus ensoleillées dans les zones fraîches.

► **Plantation** : le prunier se plante entre novembre et mars (hors période de gel). Les hautes tiges doivent être écartées de 9 à 10 m, les demi-tiges de 7 ou 8 m et les basses-tiges de 6 m.

► **Entretien** : les jeunes sujets doivent être copieusement arrosés, surtout dans les deux années suivant la plantation. C'est d'autant plus important par temps sec que le système racinaire des arbres est peu profond. Un apport d'engrais « spécial arbres fruitiers » est le bienvenu au début du printemps, ainsi qu'un apport de compost en automne.

► **Taille** : tous les quatre à cinq ans, entre novembre et mars, les pruniers hautes et demi-tiges doivent être élagués (sauf en cas de gel) : suppression de branches trop faibles ou mortes, de celles qui se croisent et des gourmands. Les basses-tiges peuvent profiter d'une taille identique, voire d'une taille plus systématique, à effectuer chaque année en mars ou avril.

► **Récolte** : le prunier est un arbre un peu capricieux : sa mise à fruits n'intervient qu'au bout de sept ans et il ne produit qu'une année sur deux ou trois. En fonction des variétés, les fruits sont récoltés à pleine maturité, entre juillet et septembre. Une cueillette à la main est toujours à privilégier afin de ne pas abîmer les prunes.





Mirabelles.

Ennemis et maladies

Carpocapse et puceron sont les principaux ennemis du prunier, qui peut aussi souffrir de la moniliose et de la maladie des pochettes.

Jardinage avec la Lune

- La plantation, l'entretien et la taille doivent être effectués en lune descendante, quand celle-ci passe devant la constellation du Lion.
- La multiplication et la récolte doivent être réalisées en lune ascendante, devant les constellations du Bélier et du Sagittaire.



LES MEILLEURES VARIÉTÉS

Prunes	'Monsieur hâtif' ; 'Pruneau d'Agen' ; 'Stanley' ; 'Thames cross' ; 'Valor' ; 'Sainte-Catherine'.
Reines-claude	'D'Oullins' ; 'Dorée' ; 'De Bavy'.
Mirabelles	'De Metz' ; 'De Nancy'. Ces variétés sont partiellement autofertiles, mais gagnent à être pollinisées par des reines-claude, des prunes ou des quetsches.
Quetsches	'D'Italie' ; 'D'Alsace'.
Prunes japonaises	très juteuses et bien présentes sur les étals d'été, elles sont plus fragiles et ne poussent bien que dans le Midi. Ces pruniers sont plus sensibles aux maladies dans les jardins d'amateurs.

RACINES

Ail

Prunus armeniaca

PLANTATION

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

RÉCOLTE

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---



Cultivé en Chine il y a 5 000 ans, très apprécié par les Grecs, les Romains et les Égyptiens de l'Antiquité, l'ail a de tous temps été apprécié pour ses attraits culinaires, mais aussi pour ses vertus thérapeutiques ou son aura rituelle : après tout, ne sert-il pas à éloigner les vampires ?

Pour une culture réussie

- **Sol et exposition** : le sol doit être léger, profond et bien drainé et de préférence en exposition bien ensoleillée. D'ailleurs, d'une manière générale, l'ail préfère la douceur ou même la chaleur plutôt que l'humidité.
- **Plantation** : l'ail de printemps se plante dès le mois de janvier en fonction des conditions météorologiques et de l'état des sols. Si de bonnes conditions ne sont pas réunies, mieux vaut attendre le mois de mars. L'ail d'automne et d'hiver se plante entre la mi-octobre et la fin décembre dans les régions bénéficiant d'un climat doux.
- **Entretien** : il n'est pas compliqué, l'essentiel étant de garder le sol propre entre les plants.
- **Récolte** : la récolte de l'ail de printemps s'effectue en juillet et août, en arrachant les bulbes à la fourche-bêche dès que les feuilles commencent à jaunir. Il en va différemment pour l'ail d'automne et d'hiver : feuilles et bulbes se savourent en vert au mois de mai, avec un arrachage progressif effectué en fonction des besoins. Les pieds qui restent éventuellement doivent être déterrés à la fourche-bêche quand l'extrémité des feuilles est devenue sèche.

Plantes amies et ennemies

Les meilleures plantes amies de l'ail sont la betterave, la carotte, la laitue, la pomme de terre, la tomate, le fraisier et le pêcher. Par contre, l'ail doit être éloigné du haricot, de la fève et du pois.



Ennemis et maladies

L'ail redoute la teigne de l'ail et la rouille.

Jardinage avec la Lune

► La préparation et l'enrichissement du sol, la plantation, l'entretien et la récolte doivent être réalisés en lune descendante, lorsque celle-ci passe devant la constellation de la Vierge.

LES MEILLEURES VARIÉTÉS

Il existe surtout deux types d'ail, l'ail blanc et l'ail rose. Le premier est le plus rustique ('Blanc de la Drôme'), le second plus hâtif et plus résistant à l'humidité ('Violet de Cadours'). Citons aussi l'ail 'Rose de Lautrec', pour les plantations d'automne ou de printemps.



FLEURS

ARTICHAUT

Cynara scolymus

PLANTATION

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

FLORAISON

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Introduit dans nos régions au XV^e siècle grâce à Catherine de Médicis, l'artichaut ne devient populaire que quatre cents ans plus tard, avec le développement de sa culture en Bretagne.

Pour une culture réussie

- **Sol et exposition** : cette plante vivace aime un sol travaillé en profondeur, enrichi de fumier.
- **Plantation** : l'artichaut est planté en mars et avril (dans les régions à climat frais comme la Bretagne), ou en septembre-octobre (dans les régions à climat doux).



LES MEILLEURES VARIÉTÉS

'Gros vert de Laon', résistant au froid ;
'Gros camus de Bretagne', 'Blanc
d'Hyères', 'Vert de Provence', 'Violet de
Toscane'.

► **Entretien** : l'entretien se résume à quelques opérations simples : griffez et désherbez le sol, arrosez et paillez la surface, coupez les tiges florales et les feuilles abîmées au ras du sol avant les premières gelées, dégagez partiellement les touffes pendant les périodes plus douces (cela évitera l'apparition de pourriture), apportez du compost au printemps.

► **Récolte** : en fonction des régions, la récolte s'effectue entre avril et septembre, avant l'ouverture des écailles centrales. Une consommation immédiate est à privilégier.

Plantes amies et ennemies

Ce légume-fleur apprécie d'être installé à un emplacement occupé précédemment par un légume-racine. Il aime aussi la compagnie des divers choux, des fèves, des haricots, de l'ensemble des laitues, des oignons, des pois et des radis.

Ennemis et maladies

L'artichaut redoute les limaces et les pucerons, il se montre sensible à la maladie grise ainsi qu'au blanc.

Jardinage avec la Lune

► La plantation, l'entretien et la multiplication doivent être réalisés en lune descendante, lorsque celle-ci passe devant les constellations de la Balance et des Gémeaux.

► La récolte doit être effectuée en lune ascendante, lorsque celle-ci passe devant la constellation du Verseau.



FRUITS

AUBERGINE

Solanum melongena

SEMIS

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

PLANTATION

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

RÉCOLTE

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Bien qu'elle soit depuis longtemps cultivée dans diverses régions d'Afrique et même en Chine, l'aubergine passe aujourd'hui pour être typiquement méditerranéenne. Si tout le monde apprécie sa saveur et si elle est désormais un légume à succès, l'aubergine se mérite : elle demande toute l'attention du jardinier.

Pour une culture réussie

- **Sol et exposition** : en sol fertile, riche en humus et frais, de préférence en plein soleil.
- **Semis et repiquage** : semée sous châssis dès le mois de février (dans le Midi), voire en mars-avril (dans les autres régions, et notamment au nord de la Loire), l'aubergine est repiquée environ un mois plus tard, lorsque les plants arborent une demi-douzaine de feuilles. Ils sont alors installés en godets remplis d'un mélange de terre et de terreau.
- **Plantation** : la plantation s'effectue bien après les dernières gelées : en avril dans le Midi, mais seulement fin mai-début juin dans toutes les autres régions.
- **Entretien** : un arrosage régulier par temps sec est indispensable (au pied, jamais sur les feuilles), de même qu'un paillage du sol en été pour en conserver la fraîcheur. En effet, l'aubergine redoute les sols trop secs. Et comme elle craint aussi les terres trop pauvres, un apport de compost n'est jamais négligeable.
- **Taille** : elle vise uniquement à accélérer la formation des fruits et reste moins indispensable dans le Midi : il suffit de supprimer systématiquement les pousses apparaissant à la base des tiges.





Plantes amies et ennemies

Les meilleures plantes amies de l'aubergine sont le haricot nain, la carotte, le radis (qui apprécie aussi l'ombre fournie par l'aubergine) et la laitue.

Ennemis et maladies

L'aubergine est sensible aux attaques de doryphores, d'araignées rouges, de pucerons et de limaces. Elle redoute aussi l'oïdium et le mildiou.

Jardinage avec la Lune

- La préparation et l'enrichissement des sols, le repiquage, la plantation, l'entretien et la taille doivent être effectués en lune descendante, de préférence en jour-fruit, quand la Lune passe devant la constellation du Lion.
- Le semis et la récolte doivent être réalisés en lune ascendante, quand la Lune passe devant les constellations du Bélier et du Sagittaire.



LES MEILLEURES VARIÉTÉS

'De Barbentane'	Cette variété porte le nom de la première ville où fut cultivée l'aubergine en France. Précoce, elle est aussi très productive.
'Blanche ronde'	La taille, la couleur et la forme de ses fruits lui ont valu le surnom de « plantes à œufs ». Voici une variété parfaite pour la culture en pot ou en bac.
'Black Beauty'	Se distingue par sa forme ronde.
'Baluroi F1'	Aux fruits allongés, à une couleur presque noire.
'Bonica F1'	Variété productive et tolérante aux maladies, fournit des aubergines ovoïdes, à la chair ferme.

RACINES

BETTERAVE

Beta vulgaris

SEMIS

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

RÉCOLTE

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Personne ne connaît l'origine de la betterave, ni ne peut expliquer son arrivée dans nos régions. Les spécialistes ne sont même pas d'accord sur la période à laquelle elle a fait son apparition dans nos champs. Elle n'en demeure pas moins aujourd'hui essentielle, notamment à l'industrie sucrière.

Pour une culture réussie

- **Sol et exposition** : la betterave vient bien sous tous nos climats, à exposition ensoleillée.
- **Semis** : les semis en place sont réalisés de mars à juin (voire en automne ou en fin d'hiver pour les semis tardifs). Il est toutefois prudent d'attendre la fin des gelées tardives (ou, à défaut, de protéger les semis sous un tunnel de plastique, car la betterave craint la fraîcheur). L'éclaircissage s'effectue un mois après semis, en deux fois.



LES MEILLEURES VARIÉTÉS

'Burpee's Golden'	Chair jaune, fine et sucrée.
'Covent Garden'	Chair ferme et juteuse.
'Crapaudine'	Chair rouge et sucrée.
'De Chioggia'	Chair blanche ferme et sucrée.
'De Détroit améliorée'	Chair rouge, fine et sucrée.
'Faro'	Chair rouge tendre et sucrée.
'Noire d'Égypte'	Bonne résistance à la chaleur.
'Warrior hybride' F1	Chair très sucrée.
'Yellow Mangel'	Chair jaune.

► **Entretien** : il est très simple : désherbez, binez et aérez le sol en faisant attention aux racines.

► **Récolte** : la récolte des variétés hâtives s'effectue dès juillet, au fur et à mesure des besoins. Les betteraves pour la consommation hivernale sont récoltées en octobre et novembre.

Plantes amies et ennemies

La betterave aime la proximité des céleris, de divers choux, des haricots nains, des laitues et des oignons. Mais elle n'apprécie guère le voisinage des carottes, des pommes de terre, des poireaux et des tomates.

Ennemis et maladies

La betterave est sensible au mildiou et à la rouille.

Jardinage avec la Lune

► La préparation et l'enrichissement du sol, l'entretien et la récolte doivent être effectués en lune descendante, lorsque celle-ci passe devant la constellation de la Vierge.

► Le semis doit être effectué en lune ascendante, lorsque celle-ci passe devant les constellations du Capricorne et du Taureau.



FLEURS

BROCOLI

Brassica oleracea var. *botrytis*

SEMIS

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

FLORAISON

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Le brocoli nous vient d'Italie, où il est apprécié depuis fort longtemps. En France, son succès est plus modeste et, surtout, beaucoup plus récent. Aujourd'hui, on en trouve de nombreuses variétés aux saveurs plus ou moins marquées.

Pour une culture réussie

- **Sol et exposition** : le brocoli demande une terre enrichie depuis quelques mois et maintenue fraîche, ainsi qu'un climat tempéré et une exposition ensoleillée.
- **Semis et repiquage** : le brocoli se sème en pépinière de mars à juillet et est repiqué dans un sol ameubli et enrichi en compost ou en fumier, environ un mois plus tard. Les plants doivent être enterrés jusqu'aux premières feuilles et généreusement arrosés.
- **Entretien** : l'élimination des mauvaises herbes et le paillage du sol dès qu'il est réchauffé font partie de l'entretien courant.
- **Récolte** : la récolte s'effectue au fur et à mesure des besoins, entre juillet et novembre.

Plantes amies et ennemies

Faisant partie de la famille des Brassicacées, le brocoli est un légume assez facile, qui s'entend bien avec la betterave, le céleri, le concombre, le haricot, le pois, la pomme de terre et la tomate. Il redoute, par contre, la proximité des fraisiers.

Ennemis et maladies

Le brocoli est relativement sensible et redoute les altises, les limaces, la mouche du chou, la noctuelle du chou et les piérides. Il peut aussi être attaqué par la fonte des semis ou la hernie du chou.



LES MEILLEURES VARIÉTÉS

Choux brocolis à jets (dits aussi « asperges »)	'Genji', F1, précoce, à grains fins ; 'Marathon', F1, grosse pomme suivie de plus petites, semis en toutes saisons ; 'Romanesco', précoce, semis d'avril à début juin ; 'Minaret', semis à partir de début juin ; 'Spigariello', végétation rapide, semis de juillet à octobre ; 'Vert Calabrais' peut être semé directement en place.
Choux brocolis branchus	'Blanc hâtif', petites pommes blanches ; 'Red Arrow', très hâtif ; 'White Star', tardif.

Jardinage avec la Lune

► La préparation et l'enrichissement du sol, le repiquage et l'entretien doivent être effectués en lune descendante, lorsque celle-ci passe devant les constellations de la Balance et des Gémeaux. Le semis et la récolte doivent être effectués en lune ascendante, lorsque celle-ci passe devant la constellation du Verseau.



RACINES

CAROTTE

Daucus carota

SEMIS

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

RÉCOLTE

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

La carotte est loin d'être une nouveauté au potager : elle était déjà cultivée en Iran dans le courant du ^xe siècle. Il faut encore attendre deux cents ans avant qu'elle n'arrive en Europe, via l'Espagne, l'Italie et la France. Initialement, la carotte est plutôt blanche ou jaune ; elle ne deviendra orange qu'à la suite d'innombrables croisements et sélections.

Pour une culture réussie

- **Sol et exposition** : sol léger, retenant bien l'humidité et bien ameubli. Les terres argileuses ne conviennent pas non plus. Exposition ensoleillée.
- **Semis et repiquage** : le semis des carottes de printemps s'effectue en janvier ou février sur couche, dans une caisse ou sous châssis. Après la levée, il ne faut conserver que les plants les plus vigoureux, en les espaçant d'environ 3 à 4 cm. Attention, les carottes germent assez lentement : il ne faut donc pas s'étonner de devoir attendre trois semaines (ou plus) pour voir apparaître la première fane.



► **Entretien** : pour éviter les carottes tordues ou fourchues, il est conseillé de bien ameublir le terre et d'éliminer soigneusement tous les cailloux, mais aussi d'éviter les apports de matières organiques fraîches. Un paillage est encore à recommander dans la mesure où il permet d'éviter la formation de carottes éclatées qui sont généralement la conséquence d'une longue période pluvieuse suivie d'une période de sécheresse.

► **Récolte** : les carottes de printemps s'arrachent environ dix semaines après le semis.

Plantes amies et ennemies

Les meilleures plantes amies de la carotte sont le poireau, l'oignon, l'ail, l'échalote et la ciboulette : ces plantes odorantes font fuir la mouche de la carotte. Autres plantes amies : les choux, les fèves, les épinards, les pois, les radis, les tomates, les céleris et les haricots. Par contre, les carottes doivent éviter le voisinage du fenouil et de l'aneth.

Ennemis et maladies

La mouche de la carotte, les araignées rouges et les limaces sont les pires ennemis de la carotte, qui craint aussi la fonte des semis et l'oïdium.

Jardinage avec la Lune

- La préparation et l'enrichissement des sols, l'éclaircissage, l'entretien et la récolte doivent être réalisés en lune descendante, quand elle passe devant la constellation de la Vierge.
- Le semis doit être réalisé en lune ascendante, devant les constellations du Capricorne et du Taureau.
- La multiplication doit être effectuée en lune ascendante, quand elle passe devant les constellations du Bélier et du Sagittaire.



LES MEILLEURES VARIÉTÉS

Variétés qui se prêtent le mieux à la culture en pleine terre et qui se conservent bien l'hiver

'Boltex', 'Buror', 'Chantenay à cœur rouge', 'De Carentan', 'De la Halle', 'De Luc', 'De Meaux', 'Nanco', 'Nantaise améliorée', 'De Colmar à cœur rouge', 'Ivor', 'Jaune du Doubs', 'Saint-Valéry'.

FLEURS

CHOU-FLEUR

Brassica oleracea var. *botrytis*

SEMIS

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

RÉCOLTE

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---



Originaire de Chine, le chou-fleur est arrivé en Europe via le Moyen-Orient. D'abord apprécié en Espagne, il a peu à peu gagné le reste du continent, et notamment la France dès le ^{xvi}^e siècle.

Pour une culture réussie

► **Sol et exposition** : terre enrichie quelques mois avant la plantation et maintenue fraîche durant la culture. Évitez les sols calcaires ou alcalins (pH supérieur à 7). Exposition ensoleillée.

► **Semis** : on distingue le chou-fleur hâtif, qui se sème en fin d'hiver et au printemps (février-mars) sous châssis pour une récolte de printemps ; celui de moyenne saison, qui peut être semé en pleine terre, en pépinière (mai-juin) pour une récolte en été ; et celui d'hiver, qui est aussi semé en pleine terre (mai-juin) pour une récolte en automne ou en hiver. Dans tous les cas, recouvrez peu les graines. Repiquez les plants quand ils ont 4-5 feuilles, à 80 cm d'écartement. Apportez à ce moment du compost à chaque pied.



► **Entretien** : le chou-fleur n'apprécie pas la sécheresse. Arrosez en période estivale. Protégez aussi les variétés d'automne et d'hiver des gelées. Binez et sarcliez.

► **Récolte** : cueillez les pommes de chou-fleur quand elles sont encore fermes et déjà bien développées (8 cm de diamètre). N'attendez pas que le bouton floral s'épanouisse, car il est alors impropre à la consommation. Coupez la tige sous le bouton, en conservant quelques feuilles tout autour. La récolte se fait environ 3 mois après la plantation.

■ Plantes amies et ennemies

S'il n'apprécie pas la présence des fraisières, le chou-fleur aime la betterave, le céleri (à côtes ou rave), le concombre, le cornichon, l'épinard, le haricot, le panais, le pois, la pomme de terre ou la tomate.

■ Ennemis et maladies

Altises, limaces, mouches du chou, noctuelles et piérides sont les principaux ennemis du chou-fleur qui est aussi sensible à la fonte des semis et à la hernie du chou.

■ Jardinage avec la Lune

► La préparation et l'enrichissement du sol, le repiquage, la plantation et l'entretien doivent être effectués en lune descendante, lorsque celle-ci passe devant les constellations de la Balance et des Gémeaux.

► Le semis et la récolte doivent être effectués en lune ascendante, lorsque celle-ci passe devant la constellation du Verseau.



LES MEILLEURES VARIÉTÉS

Pour les régions de Bretagne et le sud de la Loire	'Merveille de toutes saisons', 'Géant d'automne Primus'.
Pour les régions du Midi et du littoral atlantique	'Hâtif d'Angers', 'Pavillon', 'Walcheren Winter'.
Pour le Nord et l'Est	'Dinnet', 'White Magic'.

FEUILLES

CHOU POMMÉ

Brassica oleracea

SEMIS

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

RÉCOLTE

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---



On distingue deux sortes de choux pommés : ceux à feuilles lisses (ou choux cabus) et ceux à feuilles cloquées (ou choux de Milan). Les premiers sont connus en France depuis le ^{xiii}e siècle et ont longtemps fait partie de l'alimentation de base des populations.

Pour une culture réussie

► **Sol et exposition** : le sol doit être profond et frais, bien drainé. Les choux n'apprécient pas les sols acides. Il faut un climat humide et une exposition ensoleillée.

► **Semis et repiquage** : les choux pommés sont semés en pépinière ou sous châssis et sur couche selon la saison. Ils sont ensuite repiqués en pépinière 4 semaines après environ. Semez en août-septembre les variétés qui seront récoltées le printemps suivant ; semez en février-mars, sous châssis et sur couche, celles dont la récolte se fera en été et en automne ; enfin, semez en mai-juin les choux d'hiver. Le repiquage en place se fait à 50-60 cm d'écartement.

► **Entretien** : maintenez le sol frais, car un excès de chaleur et une sécheresse prolongée facilitent le développement de parasites et donnent des pommes petites et déformées. Binez et sarcliez pour limiter les arrosages. Paillez si besoin.

► **Récolte** : selon les variétés, au printemps, en été ou en hiver. Récoltez avant que la pomme n'éclate : quand les feuilles du dessus commencent à jaunir. Coupez au ras du sol.

Plantes amies et ennemies

S'il faut les tenir à distance des échalotes, des fraisiers, des oignons, des poireaux et des radis, on peut rapprocher ces choux des betteraves, des céleris, des concombres, des cornichons, des haricots, des laitues, des pois, des pommes de terre, des tomates ainsi que de la majorité des herbes et

LES MEILLEURES VARIÉTÉS

Choux cabus	Pour le printemps, 'Cap Horn', pomme pointue ; 'Express', très précoce ; 'Golden Acre', très précoce, à pomme ronde ; 'Nozomi', très hâtif et d'excellente qualité gustative ; pour l'été et l'automne, 'Cœur de bœuf gros', grosse pomme conique ; 'Nantais hâtif', pomme ronde vert foncé ; 'Tête de pierre', pomme ronde et compacte ; pour l'hiver, 'Lennox', pomme ronde gris-vert ; 'Rookie', chou rouge à belle pomme ronde.
Choux de Milan	Pour une récolte d'été et d'automne, 'Chirimen', résiste bien au chaud comme au froid ; 'Gros des vertus', pomme ronde ; 'Roi des Milans' ; pour une récolte d'hiver, 'D'hiver de Pontoise', à grosse pomme serrée ; 'Wintessa', très résistant aux gelées.

plantes aromatiques. Ces dernières tiennent leurs principaux parasites à distance.

Ennemis et maladies

Altises, limaces, mouches du chou, noctuelles du chou et piérides sont les principaux ennemis du chou pommé, qui redoute aussi la hernie du chou et la fonte des semis.

Jardinage avec la Lune

- La préparation et l'enrichissement du sol, le repiquage, la plantation et l'entretien doivent être effectués en lune descendante, lorsque celle-ci passe devant les constellations du Cancer et du Scorpion.
- Le semis et la récolte doivent être effectués en lune ascendante, lorsque celle-ci passe devant la constellation des Poissons.



GRAINES & FRUITS

CONCOMBRE ET CORNICHON

Cucumis sativus

SEMIS

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

RÉCOLTE

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---



Cultivés depuis longtemps en Inde, les concombres et les cornichons n'apparaissent en Europe qu'à l'époque de Charlemagne. Mais la culture du concombre ne commence réellement dans nos régions que sous le règne de Louis XIV.

Pour une culture réussie

- **Sol et exposition** : sol fertile, argilo-siliceux, meuble et bien drainé. En raison de ses origines asiatiques, la plante a besoin de chaleur, mais craint l'excès d'humidité.
- **Semis et repiquage** : certaines variétés de concombres et de cornichons apprécient les semis en pleine terre, mais d'autres préfèrent les semis à chaud. Pour les premières, les semis s'effectuent en place entre avril et juin, le plant le plus vigoureux de chaque poquet étant le seul à être ensuite sélectionné.
- **Entretien** : un sol propre et biné, un épandage superficiel de cendres de bois et des arrosages réguliers sont importants.
- **Taille** : les variétés à concombres doivent être taillées : pour cela, pincez la tige au-dessus de la 2^e feuille, puis pincez les deux tiges qui se sont formées au-dessus de la 5^e feuille. Ensuite, pincez les tiges une feuille au-dessus des fleurs qui se forment. Ces opérations faciliteront l'apparition des fruits et leur formation.
- **Récolte** : la récolte des concombres s'effectue jusqu'aux premières gelées. Les cornichons se récoltent jeunes, presque quotidiennement.

Plantes amies et ennemies

Apprécient les céleris, les choux pommés, les choux-fleurs, les fèves, les haricots, les laitues, les oignons et les pois, les concombres et les cornichons ne font, par contre, pas bon ménage avec les melons, les pommes de terre et les tomates.

Ennemis et maladies

Les araignées rouges, les limaces et les pucerons s'attaquent aux concombres et cornichons, qui redoutent aussi la fonte des semis et l'oïdium.



Jardinage avec la Lune

► La préparation et l'enrichissement du sol, l'éclaircissage, la plantation, l'entretien et la taille doivent être effectués en lune descendante, lorsque celle-ci passe devant la constellation du Lion.

► Le semis et la récolte doivent être effectués en lune ascendante, lorsque celle-ci passe devant les constellations du Bélier et du Sagittaire.



LES MEILLEURES VARIÉTÉS

Concombres	'Aramon', F1, très bonne résistance à l'oïdium, pour les régions chaudes ; 'Rawe', F1, mini-concombre au goût excellent, rustique ; 'Early Set', F1, rustique ; 'Vert long de Chine', aux fruits de 1 m de long.
Cornichons	'Belcanto', très productif ; 'Fin de Meaux' ; 'Stimora Mix', F1, fruits non amers, résistant à la mosaïque ; 'Vert petit de Paris' ; 'Amélioré de Bourbonne', fruits jeunes en cornichons et, plus gros, en concombres.

FRUITS

COURGES ET COURGETTE

Cucurbita pepo

SEMIS

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

RÉCOLTE

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---



Fleur de courgette.

Il faut se perdre dans certaines vallées reculées du Mexique pour trouver l'origine des courges et de la courgette : elles y étaient déjà présente il y a plus de 9 500 ans.

Pour une culture réussie

- **Sol et exposition** : le sol doit être léger et bien drainé, profond et riche en humus. Le substrat des semis doit être riche en terreau. Exposition ensoleillée.
- **Semis et repiquage** : semez en avril, sous abri chauffé ou directement en place dans les régions les plus clémentes. Déposez 3 ou 4 graines : dans le premier cas, par godet de tourbe, dans le second, par poquet. Mettez en place les godets quand la température extérieure le permet (15 °C) et protégez (cloche, tunnel...) au début ; à cette occasion, conservez le plant le plus développé de chaque poquet et supprimez les autres. Respectez un écartement de 1 m pour les variétés non creuses et de 1,20 à 1,50 m pour les autres. Recouvrez les graines de 2 cm de terreau.
- **Entretien** : pendant l'été, maintenez le sol frais par des arrosages, des binages, des sarclages et des paillages (avec du compost autour de chaque pied) en cas de sécheresse.



► **Taille** : les variétés creuses sont pincées au-dessus de la 2^e feuille (quand la plante a déjà quelques feuilles) ; pincez ensuite au-dessus de la 2^e feuille après le dernier fruit les tiges secondaires dont la naissance a été provoquée par le premier pincement.

► **Récolte** : récoltez les courges à maturité complète, en octobre ; cueillez les courgettes quand elles sont encore jeunes : elles sont meilleures. On peut les conserver quelques jours après la récolte.

Plantes amies et ennemies

La courgette apprécie le voisinage du basilic, du haricot à rames, du maïs et du chou pommé. Par contre, il faut éviter de la placer à proximité des pommes de terre et des autres Cucurbitacées.

S'il faut les éloigner des melons et des pommes de terre, on peut cependant rapprocher les courges des choux pommés, des haricots à rames, des laitues, du maïs et du tournesol.

Ennemis et maladies

Limaces et pucerons raffolent des courgettes et des courges, qui sont aussi sensibles aux attaques d'oïdium.

Jardinage avec la Lune

► La préparation et l'enrichissement du sol, l'éclaircissage, la plantation et l'entretien doivent être réalisés en lune descendante, devant la constellation du Lion.

► Le semis et la récolte doivent être effectués en lune ascendante, devant les constellations du Bélier et du Sagittaire.



Courgettes jaune et verte.



Potiron.

LES MEILLEURES VARIÉTÉS

Courges creuses	'Sweet Dumpling', chair orange sucrée, se conserve 3-4 mois ; 'Delicata', petits fruits allongés à la saveur de châtaigne ; 'Spaghetti végétal', se conserve jusqu'à 6 mois ; 'Winter Luxury', excellente variété de longue garde à la chair orange très parfumée ; 'Melonnette jaspée de Vendée', chair très sucrée, se conserve jusqu'au printemps.
Courgettes	'Ambassador', F1, production très précoce ; 'Black Jack', F1, fruits vert sombre à la saveur délicate ; 'De Nice à fruit rond', fruits très tendres, à farcir ; 'Ronice', fruits ronds vert foncé ; 'Seneca Zucchini', F1, productive à fruits vert brillant ; 'Tiger Cross', F1, hâtive et productive.

RACINES

ÉCHALOTE

Allium cepa var. *ascalonium*

PLANTATION

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

RÉCOLTE

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---



Originaire du Bassin méditerranéen, l'échalote est souvent considérée comme une simple variété d'oignon. Il n'en est pourtant rien : l'échalote est un tubercule bien spécifique et à la saveur toute personnelle.

Pour une culture réussie

- **Sol et exposition** : l'échalote vient dans tous les sols, sauf ceux où stagne l'humidité, qui provoque son pourrissement. Elle appréciera très nettement un sol sableux, dénué de tout apport organique. L'exposition ensoleillée lui conviendra à merveille.
- **Plantation** : la plantation de l'échalote grise est réalisée en octobre et novembre, dans un sol ameubli au moins quatre semaines avant plantation. Les autres échalotes se plantent entre février et mi-avril.
- **Entretien** : l'entretien n'est guère compliqué : le sol doit être maintenu propre en le binant régulièrement. Les arro-



sages sont superflus, sauf en cas de sécheresse. Les paillages retenant l'humidité du sol sont à proscrire.

► **Récolte** : en fonction des régions et des dates de plantation, la récolte s'échelonne de la mi-juin jusqu'au mois d'août. Il faut arracher les échalotes quand leur feuillage est jaune aux deux tiers : une fourche-bêche est parfaite pour ce travail.

Plantes amies et ennemies

Les betteraves, carottes, pommes de terre, laitues, blettes, tomates et fraisiers sont les principales plantes amies de l'échalote qui, par contre, n'apprécie guère le voisinage des choux, des haricots, des pois et des fèves.

Ennemis et maladies

Mouche de l'oignon, rouille, mildiou et pourriture sont les principaux problèmes rencontrés par le jardinier pour cette culture.

Jardinage avec la Lune

► La préparation et l'enrichissement des sols, la plantation, l'entretien et la récolte doivent être effectués en lune descendante, devant la constellation de la Vierge.



LES MEILLEURES VARIÉTÉS

'Grise'	La plus caractéristique, s'impose dans les jardins du Midi et océaniques – où on peut la planter au mois de novembre. Il existe une obtention récente, 'Griselle', indemne de virus et plus productive.
Échalote rose	'De Jersey' et 'Cuisse de poulet' donnent des rendements plus importants. Plus douce de goût et moins typique. Les variétés 'Jermor' et 'Longor' sont indemnes de virus et résistantes aux parasites.

RACINES & FEUILLES

ENDIVE

Cichorium intybus

SEMIS

J F M A M J J A S O N D

RÉCOLTE

J F M A M J J A S O N D

Ce légume porte toute une série de noms en fonction de sa région de culture. On l'appelle aussi chicorée ou chicon. Ce sont les Flamands qui sont à l'origine de son forçage. L'endive présente la particularité d'être à la fois un légume-racine (quand elle est au jardin et lors de son arrachage) et un légume-feuille (pendant son forçage).

Pour une culture réussie

- **Sol et exposition** : les endives apprécient tous les sols de jardin, et se plaisent en situation ensoleillée.
- **Semis et repiquage** : les semis s'effectuent en mai-juin, dans des sillons profonds de 30 cm. Les graines doivent être recouvertes de 1 cm de terre et légèrement arrosées. L'éclaircissage s'effectue deux semaines après la levée, quand chaque plant arbore trois ou quatre feuilles. Jusqu'à la germination, des arrosages doivent être réalisés régulièrement par temps sec.



LES MEILLEURES VARIÉTÉS

Chicorée sauvage	'Amère', dite barbe de capucin ; 'Améliorée Blonde' ; 'Pain de sucre, race Hilmar', 'Jupiter' F1, hybride du précédent.
Chicorées italiennes	'Di chioggia a palla bianca' ; 'Triestina da taglio' ; 'Rouge Palla rossa', précoce ; 'Rouge de Trévisé' ; 'Rouge de Vérone' ; 'Rossa Italia', feuilles vert foncé, crantées.
Chicorées de Bruxelles (endives)	'Bea' ; 'Demi-hâtive de Malines' ; 'Magnum', F1 ; 'Zoom'.



► **Entretien** : binez, paillez si nécessaire. Griffez le sol pour supprimer les mauvaises herbes ou les empêcher de se former.

► **Récolte** : toutes les endives doivent être arrachées à la fourche-bêche avant les premières gelées (en octobre et novembre). De mi-octobre à fin février, les racines peuvent être forcées en fonction des besoins, par vagues successives. La récolte débute lorsque les légumes forcés sont bien développés (il faut compter environ deux mois au jardin et entre un et un mois et demi en cave).

Plantes amies et ennemies

Carottes, concombres, courges, radis, haricots, navets, choux, pois et poireaux sont les meilleurs compagnons de l'endive.

Ennemis et maladies

L'endive est surtout sensible à deux maladies : la pourriture du collet et l'oïdium.

Jardinage avec la Lune

► La préparation et l'entretien du sol, l'éclaircissage et l'entretien au jardin doivent être réalisés en lune descendante, devant la constellation de la Vierge.

► L'entretien lors du forçage doit aussi être effectué en lune descendante, mais quand celle-ci passe devant les constellations du Cancer et du Scorpion.

► Le semis est à réaliser en lune ascendante, devant les constellations du Capricorne et du Taureau, tandis que la récolte doit être assurée en lune ascendante, devant la constellation des Poissons.



FRUITS

HARICOT

Phaseolus vulgaris

SEMIS

J F M A M J J A S O N D

RÉCOLTE

J F M A M J J A S O N D



Déjà cultivé à l'époque précolombienne de l'autre côté de l'Atlantique, le haricot à grains débarque en Europe en même temps que Christophe Colomb de retour de ses longues expéditions. Il faut cependant attendre le courant du ^{xx}e siècle pour que la culture du haricot se répande en Europe.

Pour une culture réussie

- **Sol et exposition** : le haricot est peu exigeant, même s'il préfère les sols légers et frais (les terrains trop lourds favorisent le développement des maladies). Il apprécie les climats chauds et une exposition ensoleillée.
- **Semis et repiquage** : on distingue de nombreuses variétés de haricots : haricot vert à filets nain, haricot vert à filets sans fil nain, haricot beurre, mangetout nain, haricot mangetout à rames, haricot à grains nain et haricot à rames. Les semis, directement en place et en ligne, s'effectuent dès que la température dépasse 10 °C.
- **Entretien** : quand les plants ont une dizaine de centimètres, binez et buttez-les. Profitez-en pour tuteurer les





variétés à rames (jusqu'à 3 m). Arrosez abondamment, au goulot, en évitant de mouiller le feuillage, surtout à partir de la floraison et après chaque cueillette.

► **Récolte** : cueillez les mangetout une fois par semaine ; cueillez les haricots à filets (gousses longues et fines) tous les 2-3 jours pour qu'ils ne prennent pas le fil (parchemin). Les pieds des haricots à grains, que l'on consomme secs, sont arrachés entiers pour être conservés au sec, suspendus.

Plantes amies et ennemies

Aubergines, carottes, céleris, choux, concombres, épinards, fraisiers, laitues et pommes de terre font partie des plantes amies du haricot. Au contraire de l'ail, de la betterave, de l'échalote, du fenouil, de l'oignon et des pois que le haricot n'apprécie guère.

Ennemis et maladies

Pucerons, anthracnose, chlorose, grasse et rouille sont les principaux problèmes auxquels le haricot doit faire face.

Jardinage avec la Lune

► La préparation et l'enrichissement du sol, ainsi que l'entretien doivent être effectués en lune descendante, lorsque celle-ci passe devant la constellation du Lion.

► Le semis, la multiplication et la récolte doivent être effectués en lune ascendante, lorsque celle-ci passe devant les constellations du Bélier et du Sagittaire.

LES MEILLEURES VARIÉTÉS

Mangetout nains	'Amethyst', 'Argus', 'Contender', 'Fruidor', 'Goldimmens', 'Hildora', 'Olympus', 'Oxynel', 'Primer', 'Purple Teepee', 'Romano Wax', 'Saxa'.
Mangetout à rames	'À cosse violette sans fil', 'Esmeralda', 'Fortex', 'Or du Rhin'.
À filets nains	'Belna', 'Divinel', 'Fin de Bagnols', 'Morgane', 'Triomphe de Farcy'.
À écosser, à rames	'Coco blanc Sophie', 'Coco rouge de Prague', 'Espagne Goliath', 'Espagne rouge Butler', 'Soissons blanc', 'Soissons vert' (flageolet vert).

FEUILLES

LAITUE

Lactuca sativa

SEMIS

J F M A M J J A S O N D

RÉCOLTE

J F M A M J J A S O N D



La laitue est appréciée depuis l'Antiquité : Romains et Égyptiens en étaient friands. Aujourd'hui, on distingue plusieurs grandes familles de laitues dont, notamment, les romaines, les pommées ou les laitues à couper.

Pour une culture réussie

- **Sol et exposition** : la laitue aime les sols frais et riches en humus, avec une exposition bien ensoleillée.
 - **Semis et repiquage** : les laitues de printemps se sèment entre janvier et mars, mais toujours à une température avoisinant 13 à 15 °C (une serre peut être nécessaire dans les régions les plus froides). Couvrez légèrement les graines et tasser. Le repiquage a lieu trois à quatre semaines après le semis, quand les plants présentent trois ou quatre feuilles. Ils s'installent en pleine terre avec ou sans protection.
- Les laitues d'été et d'automne se sèment d'avril à août, directement en place (surtout au cœur de l'été). Un éclaircissage est nécessaire après deux ou trois semaines, afin de ne conserver que les plus beaux plants, espacés de 30 cm.



La laitue d'hiver se sème en août et septembre, est éclaircie deux à trois semaines plus tard, et est plantée six semaines après le semis.

► **Entretien** : aérez les châssis, protégez éventuellement du froid les jeunes semis de pleine terre, binez, sarcliez et arrosez.

► **Récolte** : la laitue de printemps se récolte environ deux mois après le semis. Les laitues d'été et d'automne se récoltent dès la mi-mai (pour les variétés à couper) ou le mois de juin (pour la laitue pommée). La laitue d'hiver se récolte du mois de mars au mois de mai.



119

Plantes amies et ennemies

L'ail, l'échalote, l'oignon, la betterave, la carotte, le haricot, le navet, le poireau, la blette, le radis, le concombre, le chou, la fève, le pois et l'épinard sont les meilleurs amis de la laitue, de même que le fraisier et le melon. Par contre, elle ne supporte pas le tournesol, le persil et le céleri.

Ennemis et maladies

Limaces, pucerons et taupins sont les vrais ennemis de la laitue, qui peut aussi souffrir de la fonte des semis.

Jardinage avec la Lune

► La préparation et l'enrichissement des sols, l'éclaircissage, la plantation et l'entretien doivent être effectués en lune descendante, devant les constellations du Cancer et du Scorpion.

► Les semis, la récolte et la conservation sont effectués en lune ascendante, devant la constellation des Poissons.

LES MEILLEURES VARIÉTÉS

Batavias	'De Pierre-Bénite', 'Dorée de printemps', 'Dorémi', 'Gloire du Dauphiné', 'Reine des glaces'.
Romaines	'Chicon des Charentes', 'Riva', 'Verte maraîchère'.
Laitues pommées	'Appia', 'Brune d'hiver', 'Diina', 'Gotte jaune d'or', 'Merveille des quatre saisons'.
Grasses	'Crakerelle du Midi', 'Sucrine'.
À couper	'Lollo Rossa', 'Red Salad Bowl', 'Saint-Vincent'.

RACINES

NAVET

Brassica rapa

SEMIS

J F M A M J J A S O N D

RÉCOLTE

J F M A M J J A S O N D



Il est difficile de trouver un légume qui a une plus longue histoire que le navet : en effet, il était déjà consommé pendant la Préhistoire. Il a longtemps constitué l'une des bases de l'alimentation humaine, jusqu'à l'apparition de la pomme de terre qui, peu à peu, le supplanta dans les préparations culinaires quotidiennes.

Pour une culture réussie

- **Sol et exposition** : bonne terre légère enrichie de compost bien mûr. Les sols secs et trop calcaires ne conviennent pas. exposition ensoleillée mais pas trop chaude.
- **Semis et repiquage** : on distingue les navets de printemps et d'été, et ceux d'automne. Ces derniers se sèment en



juillet-août et doivent être éclaircis deux ou trois semaines plus tard en ne conservant que les plus beaux pieds.

► **Entretien** : on conseille d'aérer la terre, d'éliminer les mauvaises herbes et d'arroser régulièrement le sol pour éviter que les racines deviennent creuses.

► **Récolte** : l'arrachage commence environ trois mois après le semis, de préférence pendant les journées les plus sèches et avant les fortes gelées.

Plantes amies et ennemies

Le navet apprécie les herbes et plantes aromatiques, la carotte, le céleri, l'épinard, le haricot, la laitue, les pois et la tomate. Par contre, il ne supporte pas l'oignon.

Ennemis et maladies

Altises, limaces et mouches du navet sont ses principaux ennemis. Il craint aussi la hernie du chou.

Jardinage avec la Lune

► La préparation et l'enrichissement du sol, l'éclaircissage, l'entretien et la récolte doivent être effectués en lune descendante, lorsque celle-ci passe devant la constellation de la Vierge.

► Le semis doit être effectué en lune ascendante, lorsque celle-ci passe devant les constellations du Capricorne et du Taureau.



LES MEILLEURES VARIÉTÉS

'À forcer Nantais'	Chair blanche, forme cylindrique, précoce.
'Blanc globe à collet violet'	Rustique, chair blanche, forme cylindrique.
'Des Vertus marteau'	Chair blanche.
'Jaune boule d'or'	Goût très fin, semis d'automne.
'Marteau'	Chair tendre et sucrée.
'Stanis'	Chair ferme de très bonne saveur, semis de printemps.
'Tokyo top'	Chair blanche, racines bien rondes.
'Weiseler'	Chair rose, racines demi-longues, résistante au froid.

RACINES

OIGNON

Allium cepa

SEMIS

J F M A M J J A S O N D

RÉCOLTE

J F M A M J J A S O N D

Apprécié depuis fort longtemps pour ses attraits culinaires et ses vertus thérapeutiques, l'oignon est consommé dans nos régions depuis le Moyen Âge. C'est un légume qui demande de la patience : il faut en effet compter sept à neuf mois pour qu'il arrive à maturité.

Pour une culture réussie

- **Sol et exposition** : d'une manière générale, l'oignon aime les sols légers, meubles et riches en humus, ainsi qu'une exposition ensoleillée.
- **Semis et repiquage** : l'oignon de printemps se sème de février à avril, avec un éclaircissage six semaines plus tard, lorsque les feuilles font environ 10 cm de longueur. Les oignons les plus faibles sont alors impitoyablement arrachés, seuls les plants les plus vigoureux sont conservés. Les oignons semés en fin d'été (mi-août à mi-septembre) sont plantés en octobre et novembre.
- **Entretien** : sauf sécheresse, les arrosages ne sont pas toujours nécessaires. Des sarclages réguliers sont nécessaires pour entretenir le sol frais et propre.





► **Récolte** : la récolte des oignons blancs s'effectue en arrachant les oignons jeunes ou à maturité. Les oignons de couleur se récoltent à maturité, et uniquement par temps sec. Les oignons semés en fin d'été se récoltent en fin d'hiver ou au début du printemps.

Plantes amies et ennemies

Carotte, concombre, betterave, tomate, laitue, courge et fraiser sont les meilleurs amis de l'oignon. Par contre, celui-ci n'apprécie pas le voisinage de la pomme de terre, du navet, du haricot, des choux et des pois.

Ennemis et maladies

La mouche de l'oignon, le thrips, le mildiou, la rouille, la fonte des semis et la pourriture sont les principaux problèmes de l'oignon.

Jardinage avec la Lune

► La préparation et l'enrichissement du sol, l'éclaircissage, la plantation, l'entretien et la récolte doivent être effectués en lune descendante, quand elle passe devant la constellation de la Vierge.

► Le semis doit être effectué en lune ascendante, devant les constellations du Taureau et du Capricorne.



LES MEILLEURES VARIÉTÉS

Oignons blancs	'Blanc de Paris', résiste au froid ; 'Blanc premier', préfère les hivers doux ; 'De Vaugirard', à gros bulbes blancs aplatis, résiste au froid.
Oignons de couleur	'Brunswick', de couleur rouge foncé, de bonne conservation ; 'De Florence', rouge et à la saveur douce, supporte les grands froids ; 'De Stuttgart', rond aplati, de couleur jaune ; 'Jaune paille des vertus', ancienne variété aux bulbes de couleur jaune, de très bonne conservation ; 'Rouge pâle de Niort', ancienne variété à bulbes aplatis de couleur rose, plutôt pour les climats doux (semis de printemps).

RACINES

PANAIS

Pastinaca sativa

SEMIS

J F M A M J J A S O N D

RÉCOLTE

J F M A M J J A S O N D



Le panais fait partie de ces fabuleux légumes anciens qui connaissent aujourd'hui une nouvelle jeunesse et, surtout, un formidable engouement de la part des chefs professionnels, des cuisiniers amateurs et des gourmets.

Pour une culture réussie

► **Sol et exposition** : il lui faut un sol profond, plutôt riche, mais sans résidus de fumure récente. Il a une petite préférence pour les sols calcaires. Il s'adapte à de nombreuses situations, mais apprécie un endroit ensoleillé.

► **Semis et repiquage** : le semis s'effectue entre février et juin, dans un sol travaillé et préparé à l'automne précédent. Un apport de compost décomposé un mois avant le semis ne peut être que profitable. Le sol doit être maintenu frais jusqu'à la levée, sachant que celle-ci est parfois délicate et toujours longue. Dès que les plants arborent trois ou quatre



feuilles, un éclaircissage s'impose, avec élimination des plants les plus faibles ou rachitiques.

► **Entretien** : l'entretien se résume à des binages réguliers et à des arrosages en fonction des besoins.

► **Récolte** : les récoltes s'étalent sur plusieurs mois (généralement entre juillet et février), mais au moins quatre mois après avoir effectué les semis. L'arrachage des panais s'effectue au fur et à mesure des besoins en cuisine.

■ Plantes amies et ennemies

Le panais apprécie la proximité des radis, des oignons et des poireaux. On ne lui connaît aucune plante ennemie.

■ Ennemis et maladies

Aucun parasite ne s'attaque au panais, qui peut cependant être victime de la rouille ou du mildiou.

■ Jardinage avec la Lune

► La préparation et l'enrichissement du sol, l'éclaircissage, l'entretien et la récolte doivent être réalisés en lune descendante, quand celle-ci passe devant la constellation de la Vierge.

► Le semis doit être effectué en lune ascendante, devant les constellations du Capricorne et du Taureau.



LES MEILLEURES VARIÉTÉS

'Demi-long de Guernesey'	Variété la plus courante.
'Tender and True'	Résistant au chancre du collet.
'White gem'	Idéal pour les sols lourds.
'Turga'	Très productif en sols profonds.
'Harris'	Savoureux et tendre.
Variétés hybrides	'Gladiator' F1 et 'Javelin' F1.

RACINES

POIREAU

Allium porum

SEMIS

J F M A M J J A S O N D

RÉCOLTE

J F M A M J J A S O N D



Personne ne sait d'où vient le poireau. Seule certitude : il était déjà connu des Grecs et des Romains de l'Antiquité. Avantage essentiel : en fonction des variétés, il s'adapte aussi bien à la culture estivale qu'hivernale.

Pour une culture réussie

- **Sol et exposition** : le sol doit être bien ameubli et fertile. Exposition ensoleillée de préférence.
- **Semis et repiquage** : il faut distinguer les poireaux à semer sous abri des poireaux baguettes et des poireaux d'automne-hiver. Ceux-ci peuvent être semés de mars à mai, avec une plantation prévue deux mois plus tard.
- **Entretien** : binez, sarcliez et arrosez régulièrement (un temps trop sec favorise l'installation du ver du poireau). Buttez sur une dizaine de centimètres de hauteur les variétés qui seront récoltées en automne et en hiver pour blanchir le fût des plantes et les protéger du froid. Vous pouvez aussi installer une épaisse couche de feuilles mortes ou de paille, ou encore de paillettes de lin.
- **Récolte** : la récolte s'effectue toute l'année, en fonction des besoins.

Plantes amies et ennemies



Le poireau s'accorde avec le céleri, la laitue, la tomate et le fraisier. Il affectionne surtout la carotte, ces deux végétaux se protégeant mutuellement. Il n'aime pas les betteraves, les choux, les haricots, les oignons et les pois.

LES MEILLEURES VARIÉTÉS

'Blaugrüner Winter race Vrizo'	Très résistant au froid, pour une récolte de novembre à avril.
'Carlton', F1	Pour récolte d'été et d'automne, à semer directement en place.
'Flüpper'	Variété d'hiver.
'Kristina'	Résiste bien en terre tout l'hiver.
'Gros jaune du Poitou'	Très précoce, pour récolte d'automne, ne résiste pas au froid.

Ennemis et maladies

Le poireau redoute la mouche de l'oignon, la mouche mineuse, le thrips, la fonte des semis, la teigne du poireau, le mildiou et la rouille.

Jardinage avec la Lune

- La préparation et l'enrichissement du sol, l'éclaircissage, la plantation, l'entretien et la récolte doivent être effectués en lune descendante, lorsque celle-ci passe devant la constellation de la Vierge.
- Le semis doit être effectué en lune ascendante, lorsque celle-ci passe devant les constellations du Capricorne et du Taureau.
- La multiplication doit être effectuée en lune ascendante, lorsque celle-ci passe devant les constellations du Bélier et du Sagittaire.



FRUITS

POIS

Pisum sativum

SEMIS

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

RÉCOLTE

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---



Originaire d'Asie ou d'Inde, déjà consommé par les Grecs de l'Antiquité, le pois n'a connu un réel essor qu'au cours du règne de Louis XIV, qui l'appréciait particulièrement.

Pour une culture réussie

► **Sol et exposition** : terre légère et fraîche. Le pois n'apprécie pas les sols trop humides et calcaires. Situation lumineuse mais pas sèche (le pois n'aime pas les grosses chaleurs).

► **Semis et repiquage** : il faut distinguer les pois avec semis de fin d'hiver et de printemps, du pois avec semis d'automne. Ce dernier se sème en place entre février et avril (pour le pois rond et mangetout) ou entre mars et juin (pour le pois ridé).

► **Entretien** : les mauvaises herbes doivent être



LES MEILLEURES VARIÉTÉS

Mangetout	'Bamby' (65 cm de haut), précoce et productif ; 'Caroubel' (1,10 m de haut), très productif, sans parchemin ; 'Come de béliér', 1,50 m de haut, précoce ; 'Normand', de 60 à 90 cm de haut, à ramer.
À écosser à rames	'Caractacus', grains ronds, 70 cm de haut, précoce ; 'Express à longue cosse', grains ronds, 90 cm de haut ; 'Roi des conserves', grains ronds, 1,40 m de haut ; 'Serpette Guilloteaux', grains ronds, 1,50 m de haut ; 'JoF', grains ridés, 1 m de haut ; 'Téléphone à rames', grains ridés, 1,50 m de haut, énormes gousses.
Nains à écosser	'Douce Provence', grains ronds, précoce, 50 cm de haut ; 'Plein le panier', grains ronds, 70 cm de haut ; 'Bayard', grains ridés, 75 cm de haut, à ramer ; 'Téléphone nain', grains ridés, 50 cm de haut.

éliminées régulièrement et un buttage doit être réalisé trois semaines après la levée pour favoriser un l'enracinement. Un bon arrosage par temps sec éventuellement associé à un paillage sont essentiels.

► **Récolte** : récoltez les gousses quand elles sont bien pleines (au moins deux fois par semaine), ou bien quand les grains commencent à se former pour les mangetout. Cueillez au fur et à mesure des besoins, car il est préférable de consommer les pois le plus rapidement possible (si l'on n'en fait pas des conserves ou si l'on ne les congèle pas).

Plantes amies et ennemies

Carotte, céleri, chou, concombre, laitue, navet, pomme de terre, radis et melon sont les meilleurs amis du pois qui, par contre, n'aime guère les tomates, haricots, fèves, échalotes, poireaux, oignons, ail ou persil.

Ennemis et maladies

Toutes variétés confondues, les pois redoutent les limaces, les bruches, l'oïdium et le mildiou.

Jardinage avec la Lune

► La préparation et l'enrichissement du sol ainsi que l'entretien doivent être effectués en lune descendante, lorsque celle-ci passe devant la constellation du Lion.

► Le semis, la multiplication et la récolte doivent être effectués en lune ascendante, lorsque celle-ci passe devant les constellations du Bélier et du Sagittaire.



FRUITS

POIVRON ET PIMENT

Capsicum annuum

SEMIS

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

RÉCOLTE

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---



Les piments font partie des premiers végétaux cultivés par les populations sud-américaines. Arrivés en Europe dans les cales des navires de Christophe Colomb, ils sont désormais considérés comme des « légumes du soleil ». Les piments (dotés d'une saveur plus puissante) et les poivrons (à la saveur plus douce) sont indissociables de la cuisine méditerranéenne.

Pour une culture réussie

- **Sol et exposition** : le sol doit être riche en humus, frais, meuble et profond. Choisissez une situation ensoleillée et abritée.
- **Semis et repiquage** : les semis s'effectuent en février-mars et le repiquage s'effectue un mois plus tard. Les plants doivent alors être maintenus au chaud (environ 18 °C), dans un sol aéré et arrosé sans excès. La plantation est réalisée en mai-juin (si les températures ne tombent pas sous la barre des 10 °C).



► **Entretien** : protégez les jeunes plants (tunnels) tant que la température n'est pas remontée au-dessus de 15 °C. Binez et sarcliez, paillez et arrosez au goulot une fois par semaine (davantage s'il fait très sec).

► **Taille** : pincez au-dessus de la première feuille au-dessus du dernier fruit lorsque le pied a formé 8-10 fruits.

► **Récolte** : les piments sont cueillis quand ils sont à maturité (rouge foncé) ; les poivrons avant, quand ils sont encore verts. Coupez les fruits avec un sécateur ou une paire de ciseaux, en conservant une petite longueur de pédoncule sur la plante.

■ Plantes amies et ennemies

Les poivrons et les piments apprécient le voisinage des végétaux de la même famille (Solanacées) : tomates, aubergines et pommes de terre.

■ Ennemis et maladies

Limaces, pucerons et araignées rouges sont les seuls ennemis des poivrons et piments qui résistent bien aux maladies.

■ Jardinage avec la Lune

► La préparation et l'enrichissement du sol, le repiquage, la plantation, l'entretien et la taille doivent être effectués en lune descendante, lorsque celle-ci passe devant la constellation du Lion.

► Le semis, la multiplication et la récolte doivent être effectués en lune ascendante, lorsque celle-ci passe devant les constellations du Bélier et du Sagittaire.



LES MEILLEURES VARIÉTÉS

Piments	'Antillais', fruits de 5-6 cm de long ; 'de Cayenne', petits fruits rouges longs et étroits ; 'de Thaïlande', fruits allongés de 3-5 cm de long ; 'Sucette de Provence', fruits longs et rouge vif.
Poivrons	'Ariane', F1, fruits orange vif ; 'Doux d'Espagne', gros fruits très doux, pour farcir ; 'Doux long des Landes', fruits minces et droits de couleur vert foncé ; 'Mariner', chair ferme et peau lisse ; 'Pariba', fruits en forme de tomate ; 'Redskin', rouge foncé, se prête à la culture en pot.

RACINES

POMME DE TERRE

Solanum tuberosum

PLANTATION

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

RÉCOLTE

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---



Il aura fallu attendre la fin du XVIII^e siècle et un certain Parmentier pour que la pomme de terre puisse enfin afficher ses lettres de noblesse en Europe. Dans d'autres régions du monde, par contre, ce légume-racine est connu, dégusté et apprécié depuis des temps immémoriaux.

Pour une culture réussie

- **Sol et exposition** : la pomme de terre apprécie un sol profond, meuble et riche en humus, ainsi qu'une exposition ensoleillée.
- **Plantation** : les pommes de terre primeurs se plantent en février et en mars, tandis que celles de conservation doivent attendre avril et mai, en commençant par les plus tardives. Dans tous les cas, il est vivement conseillé d'attendre la fin des dernières gelées pour procéder à toute plantation.
- **Entretien** : un binage quelques jours après la levée est le bienvenu. Dès que les plants ont atteint une quinzaine de centimètres de hauteur, il faut les butter en ramenant la terre autour des tiges de manière à les enterrer. Cette opération a notamment pour but de favoriser un bon enracinement, mais aussi une bonne tenue des tiges.



► **Récolte** : la récolte des pommes de terre primeurs doit être réalisée avant complète maturité, tout juste après la floraison, c'est-à-dire deux à trois mois après la plantation (entre la mi-avril et le mois de juin). De leur côté, les pommes de terre de conservation se récoltent dès que le feuillage est sec, soit quatre à cinq mois après la plantation.



Plantes amies et ennemies

Si les pommes de terre jouent la carte de l'harmonie avec quelques rares autres plantes (les échalotes, les fèves, les pois, les choux et les haricots), elles redoutent par contre la proximité d'un très grand nombre de végétaux : les tomates, les courges, les betteraves, les concombres, les poivrons, les carottes, les oignons, les céleris et les melons.

Ennemis et maladies

Les doryphores sont bien sûr les plus célèbres ennemis de la pomme de terre. Mais les taupins le sont également. Par ailleurs, elle redoute aussi le mildiou et la rouille.

Jardinage avec la Lune

► La préparation et l'enrichissement du sol, la plantation, l'entretien et la récolte s'effectuent en lune descendante, devant la constellation de la Vierge.

LES MEILLEURES VARIÉTÉS

'Belle de Fontenay'	À chair ferme, précoce, de très bon goût mais sensible aux maladies.
'BF 15'	À chair ferme, rustique.
'Bintje'	À chair farineuse jaune.
'Bleue d'Auvergne'	Variété ancienne, violette, ronde à peau lisse.
'Charlotte'	À chair ferme de très bonne qualité gustative.
'Franceline'	À chair ferme de très bonne qualité gustative.
'Linzer Delikatesse'	À chair ferme, très bonne tenue à la cuisson.
'Manon'	À chair farineuse de très bonne qualité.
'Ratte'	À chair ferme et jaune, très bon goût.
'Roseval'	Peau rouge, à chair jaune et ferme.
'Vitelotte noire'	Variété ancienne à la peau et à la chair violacée, farineuse, tardive.

RACINES

RADIS

Raphanus sativus

SEMIS

J F M A M J J A S O N D

RÉCOLTE

J F M A M J J A S O N D



Connu depuis fort longtemps, le radis était déjà cultivé il y a plus de 5 000 ans. Les Grecs et les Romains de l'Antiquité le consommaient, tandis que les populations du Moyen Âge l'appréciaient pour ses vertus thérapeutiques.

Pour une culture réussie

- **Sol et exposition** : le radis demande une terre fraîche et un emplacement ensoleillé. Il apprécie les terres humifères (mais pas de fumures récentes). Débarrassez le sol des cailloux qui pourraient déformer les racines.
- **Semis** : on distingue les radis d'hiver, les radis d'été et d'automne, et les radis de tous les mois. Ces derniers se sèment presque toute l'année, surtout de février à octobre (sous tunnel ou châssis au cours des mois les plus froids). L'éclaircissage intervient dix à quinze jours plus tard.
- **Entretien** : un sol désherbé et aéré est essentiel, de même que des arrosages limitant le goût piquant des racines.
- **Récolte** : la récolte intervient un mois après le semis, au fur et à mesure des besoins et en commençant par les plus belles racines.



LES MEILLEURES VARIÉTÉS

De tous les mois	'À forcer rond écarlate' ; 'Comanche', 'De 18 jours', demi-long, rouge et blanc ; 'Flamboyant', demi-long ; 'Rond écarlate'.
D'été et d'automne	'Blanche', racine blanche, récolte 30 jours après le semis ; 'Jaune d'or ovale', 6 cm de diamètre, récolte 35 jours après le semis ; 'De 5 semaines rose', doux, rose.
D'hiver	'Noir gros long d'hiver de Paris', noir, grosse racine, piquant ; 'Rose de Chine', longue racine de 12 cm, redoute la sécheresse, saveur piquante ; 'Violet de Goumay', grosse racine cylindrique, assez doux.

Plantes amies et ennemies

Le radis n'apprécie pas la présence des choux, des courges, du concombre, du cerfeuil et du navet, mais accepte le voisinage de la betterave, de la carotte, du céleri, de l'épinard, de la fève, du haricot, de la laitue, du pois et de la tomate.

Ennemis et maladies

Altises et limaces sont les seuls ennemis du radis.

Jardinage avec la Lune

- La préparation et l'enrichissement du sol, l'éclaircissage, l'entretien et la récolte doivent être effectués en lune descendante, lorsque celle-ci passe devant la constellation de la Vierge.
- Le semis doit être effectué en lune ascendante, lorsque celle-ci passe devant les constellations du Capricorne et du Taureau.
- La multiplication doit être effectuée en lune ascendante, lorsque celle-ci passe devant les constellations du Bélier et du Sagittaire.



FEUILLES

RHUBARBE

Rheum raphaniticum

PLANTATION

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

RÉCOLTE

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---



La rhubarbe est probablement le seul végétal originaire d'Ukraine. La plante fut tout d'abord utilisée à des fins médicinales et thérapeutiques avant de conquérir les cuisines. Cette plante-feuille nécessite une certaine prudence : si ses tiges sont délicieuses en compotes ou en tartes, ses feuilles sont toxiques.

Pour une culture réussie

- **Sol et exposition** : le sol doit être profond et frais, non calcaire, riche en matières organiques. La rhubarbe apprécie une exposition ensoleillée et préfère les climats frais. Elle craint les fortes chaleurs.
- **Plantation** : la plantation doit être réalisée au printemps ou en automne, dans un sol bien ameubli préalablement.





► **Entretien** : binages et arrosages par temps sec sont toujours utiles, surtout dans l'année qui suit la plantation. Le sol peut aussi être paillé dès que la hauteur des tiges le permet. Un apport annuel de compost autour des souches (au moment où les tiges sortent de terre) est vivement conseillé.

► **Récolte** : la récolte s'effectue environ un an après la plantation. Il n'est jamais bon de cueillir tous les pétioles en même temps. Il est plus prudent de laisser les plus petits en place afin de favoriser l'apparition de nouveaux pétioles.

Plantes amies et ennemies

Si la rhubarbe ne connaît pas véritablement de plantes ennemies, il est toujours préférable de l'éloigner des autres végétaux. En effet, elle peut créer des zones d'ombre qui ne sont pas toujours appréciées par les plantes voisines.

Ennemis et maladies

La rhubarbe est une plante assez robuste. Tout juste peut-elle parfois être atteinte de rouille.

Jardinage avec la Lune

► La préparation et l'enrichissement du sol, la plantation, l'entretien et la multiplication doivent être effectués en lune descendante, devant le Cancer et le Scorpion.

► La récolte est réalisée en lune ascendante, quand celle-ci passe devant la constellation des Poissons.

LES MEILLEURES VARIÉTÉS

'À cardes blanches'	Aux pétioles rouge vif.
'Valentine'	À pétioles rouges, résistante à la sécheresse.

RACINES

SALSIFIS

Tragopogon porrifolium

SEMIS

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

RÉCOLTE

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

LES MEILLEURES VARIÉTÉS

'Blanc amélioré' ; 'Blanc mammoth', à grosse racine, cette dernière variété étant la plus cultivée.

Encore présent à l'état sauvage dans certaines contrées du Bassin méditerranéen (notamment en Grèce et au Maroc), le salsifis est une plante qui ressemble au cochon : tout y est bon ! La racine, le bourgeon, les feuilles... se consomment de mille et une manières différentes, offrant une large palette de saveurs aux cuisiniers et aux gourmets.

Pour une culture réussie

► **Sol et exposition** : il faut au salsifis une exposition ensoleillée, ainsi qu'un sol à la fois profond et bien ameubli, léger et riche, mais dépourvu de pierres, de débris végétaux récents ou décomposés (restes de fumier ou de compost), qui font « fourcher » les racines.

► **Semis et repiquage** : dans un sol ameubli à l'automne précédent, le semis s'effectue par temps doux, entre mars et mai, dès que la terre est assez réchauffée. Le sol doit être maintenu frais jusqu'à la germination (celle-ci est assez



longue). Quatre à cinq semaines après le semis, lorsque les plants arborent quelques feuilles, un éclaircissage s'impose : les plants les plus faibles sont alors impitoyablement éliminés, pour ne conserver que les plus vigoureux.

► **Entretien** : l'entretien est relativement simple et consiste essentiellement en des binages, des désherbages et des arrosages ; l'idée générale étant de maintenir le sol frais. Dans ce contexte, un paillage peut aussi s'avérer très utile. Si certains pieds montent prématurément en graines, il n'y a qu'une seule solution : couper les tiges florales à leur base. Les feuilles situées au-dessus du collet doivent être coupées à l'automne et, en tout cas, avant les périodes les plus froides.

► **Récolte** : la récolte s'échelonne d'octobre à mars, en arrachant les racines au fur et à mesure des besoins.



Plantes amies et ennemies

Les salsifis apprécient la présence des poireaux, des carottes, des oignons et des laitues. On ne leur connaît aucune plante ennemie.

Ennemis et maladies

Les pucerons sont les principaux ennemis des salsifis qui redoutent aussi la rouille blanche.

Jardinage avec la Lune

► La préparation et l'enrichissement du sol, l'éclaircissage, l'entretien et la récolte doivent être effectués en lune descendante, lorsque celle-ci passe devant la constellation de la Vierge.

► Le semis doit être réalisé en lune ascendante, devant les constellations du Capricorne et du Taureau, tandis que la multiplication doit l'être en lune ascendante, mais devant les constellations du Bélier et du Sagittaire.

FRUITS

TOMATE

Lycopersicon esculentum

SEMIS

J F M A M J J A S O N D

RÉCOLTE

J F M A M J J A S O N D



La tomate n'a pas toujours arboré cette superbe couleur rouge. Jadis, elle était jaune, ce qui explique le surnom que lui donnaient les Italiens : « pomme d'or ». Si elle est souvent associée aux climats doux, voire chauds, il faut tout de même savoir que, jadis, les Incas la cultivaient en altitude.

Pour une culture réussie

► **Sol et exposition** : la tomate demande un sol riche en compost, peu argileux, et une exposition ensoleillée.

► **Semis et repiquage** : les semis sont généralement effectués en février et en mars, en mini-serre. Le repiquage intervient environ deux semaines après la levée, lorsque les plants présentent deux ou trois belles feuilles. Les tomates s'installent au jardin dès le mois d'avril dans les régions bénéficiant d'un climat doux, ou après les saints de glace (à la mi-mai) dans les autres zones.

► **Entretien** : binages, désherbages et arrosages (uniquement au pied des plants, sans mouiller les feuilles) sont à réaliser en fonction des besoins. Les plants doivent être attachés à un tuteur, notamment au niveau des bouquets de fruits afin de bien les soutenir.

Les gourmands seront éliminés à la main, le plus tôt possible (au besoin, agissez plusieurs fois par semaine).

► **Récolte** : la récolte débute vers la mi-juin et dure jusqu'aux premières gelées. Elle s'effectue au fur et à mesure du développement des fruits.

Plantes amies et ennemies

La tomate joue la carte de l'accord parfait avec de nombreuses autres plantes : les choux, l'ail, les carottes, l'oignon et l'échalote, les radis, les épinards, le basilic, les céleris, le



persil... mais aussi les œillets d'Inde et les soucis. Par contre, elle apprécie relativement peu la proximité des courges, des betteraves, des pommes de terre et des concombres.

Ennemis et maladies

Les pucerons sont ses plus redoutables ennemis. Elle craint aussi le mildiou.

Jardinage avec la Lune

- La préparation et l'enrichissement du sol, le repiquage, la plantation, l'entretien et la taille doivent être réalisés en lune descendante, devant la constellation du Lion.
- Le semis, la multiplication et la récolte sont effectués en lune ascendante, lorsque celle-ci passe devant les constellations du Bélier et du Sagittaire.



LES MEILLEURES VARIÉTÉS

Hâtives	'Cerise rouge', tomates-cerises en grappes ; 'Délice du jardinier', tomates-cerises en grappes ; 'Fandango', F1, fruits ronds plus gros ; 'Marmande', gros fruits rouges parfumés ; 'So Gold', fruits jaune-orangé de taille moyenne, en grappes.
Mi-saison	'Big Rainbow', gros fruits tricolores ; 'Green Zebra', fruits verts ronds ; 'New Zealand Pear', fruits roses de taille moyenne ; 'Noire de Crimée', fruits rouge sombre de taille moyenne ; 'Roma', fruits petits et allongés ; 'Saint-Pierre', fruits rouges de taille moyenne ; 'Sweet 100', très petits fruits fermes en grappes.
Tardives	'Ananas', gros fruits ovales à la chair orange ; 'Cœur de bœuf', fruits de taille moyenne à chair rouge ; 'Pyros', F1, fruits rouges de taille moyenne.

FEUILLES

ANETH

Anethum graveolens

SEMIS

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

RÉCOLTE

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Très répandu dans les pays du sud européen, l'aneth était déjà connu, utilisé et apprécié par les Romains et les Égyptiens de l'Antiquité : ils le réservaient au soin des migraines. Aujourd'hui, l'aneth est surtout connu pour ses nombreuses utilisations culinaires.

Pour une culture réussie

- **Sol et exposition** : l'aneth est une plante facile dans la mesure où elle accepte presque tous les types de sols du moment qu'ils bénéficient d'un bon ensoleillement.
- **Semis** : le « fenouil bâtard » comme on le surnomme parfois peut être semé dès la fin des gelées, entre les mois d'avril et de juin, dans les régions tempérées. Deux à trois semaines après la germination, lorsque les plants ont quelques feuilles, un éclaircissage est recommandé, pour ne conserver qu'un plant tous les 30 cm environ.



► **Entretien** : l'entretien est simple : il suffit de maintenir le sol propre et d'arroser si nécessaire.

► **Récolte** : la récolte s'effectue entre juin et juillet.

Plantes amies et ennemies

Les meilleures plantes amies de l'aneth sont les choux, le concombre, les fèves et les laitues. En revanche, l'aneth doit être éloigné des carottes.

Ennemis et maladies

L'ail redoute les limaces et les pucerons, ainsi que la fonte des semis.

Jardinage avec la Lune

► La préparation et l'enrichissement du sol, l'entretien et l'éclaircissage doivent être effectués en lune descendante, quand celle-ci passe devant les constellations du Cancer et du Scorpion.

► Les semis et la récolte doivent être réalisés en lune ascendante, en jour-feuille, devant la constellation des Poissons.

► La récolte des graines et la multiplication doivent être effectuées en lune ascendante, devant les constellations du Bélier et du Sagittaire.



LES MEILLEURES VARIÉTÉS

'Dukat'	Une variété à feuilles bien vertes avec un arôme très prononcé.
'Fernleaf'	Variété naine de 45 cm, a des feuilles parfumées ressemblant à une fougère. Très décorative et parfumée, elle est idéale pour la culture en pot.
'Hera'	A un fort rendement et un arôme puissant.
'Tetra'	Variété très vigoureuse ne craignant pas les emplacements venteux.

FEUILLES

BASILIC

Ocimum basilicum

SEMIS

J F M A M J J A S O N D

RÉCOLTE

J F M A M J J A S O N D



Originaire d'Inde, le basilic est devenu totalement indissociable de la meilleure cuisine méditerranéenne. Connu et apprécié à plusieurs titres depuis l'Antiquité, le basilic se cultive aussi bien en pots, sur une terrasse ou un rebord de fenêtre, qu'au jardin et en pleine terre.

Pour une culture réussie

- **Sol et exposition** : le basilic apprécie un sol léger, bien drainé mais assez riche. On peut lui choisir une exposition ensoleillée, mais abritée du vent et du froid, ou mi-ombragée.
- **Semis** : dès le mois de mars ou d'avril, les graines de basilic peuvent être semées en pots ou en caissettes. Dès l'apparition des premières feuilles, un repiquage en godets s'impose. La plantation en pleine terre doit être réalisée au printemps, dans un sol frais et bien drainé.
- **Entretien** : lorsque la plante se développe, il est nécessaire d'en pincer les extrémités pour conserver toute sa densité : cela évite la montée prématurée des graines et conserve l'aspect touffu du pied. Par temps secs, les potées doivent être arrosées régulièrement. Le sol des basilics plantés au jardin doit être conservé propre et frais grâce à un paillage adéquat. En coupant les boutons floraux, il est possible de favoriser la formation de nouvelles pousses. Une précaution essentielle : le basilic redoute le froid en début et en fin de saison.
- **Récolte** : la récolte s'effectue depuis la fin du mois de juin jusqu'aux premières gelées, en coupant régulièrement les extrémités des tiges.





Plantes amies et ennemies

La meilleure plante amie du basilic est la tomate.

Ennemis et maladies

Sensible à la fonte des semis, le basilic redoute aussi les attaques des limaces.

Jardinage avec la Lune

► La préparation et l'enrichissement des sols, le repiquage, la plantation et l'entretien doivent être réalisés en lune descendante, lorsque celle-ci passe devant les constellations du Cancer et du Scorpion.

► Semis et récolte doivent être effectués en lune ascendante, quand elle passe devant la constellation des Poissons.

LES MEILLEURES VARIÉTÉS

Le petit basilic (<i>Ocimum minimum</i>)	Petites feuilles (de 1 à 2 cm de long au lieu de 2 à 5 cm pour le basilic commun), et dont l'arôme est plus intense.
'Grand vert'	Variété rustique à grandes feuilles, fréquemment cultivée. Ses feuilles vertes ovales et ses jeunes pousses très aromatiques sont très utilisées en condiment dans la cuisine méridionale.
'Fin vert'	A de petites feuilles minces, lisses, vert vif, à odeur intense. C'est une plante à allure ornementale qui est parfaite pour la culture en pot. Arôme à la fois floral et épicé, chaud et légèrement piquant.
'Genovese'	Idéal en cuisine et pour sécher à la fin de la saison. Supprimez le haut de la tige pour faire grossir les feuilles latérales.
'Sacré de Thaïlande'	Saveur unique ressemblant à celle de l'estragon ou de l'anis. Belle qualité ornementale avec ces bouquets serrés de fleurs.
'Grand violet'	Feuillage pourpre. Les feuilles de cette variété conservent leur saveur même une fois séchées. Arôme à la fois floral et épicé, chaud et légèrement piquant.
Basilic marseillais	Variété traditionnelle provençale. Très parfumé et typé. Lent à monter à graines, mais son parfum est sans égal ! Recommandé pour la culture en pot.

FEUILLES

CIBOULETTE

Allium schoenoprasum

SEMIS

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

RÉCOLTE

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---



Appréciée depuis la plus lointaine Antiquité, la ciboulette présente l'avantage de pouvoir être cultivée au jardin et en pleine terre, ou sur un balcon, en pot. Si elle s'intègre bien au potager, elle fait merveille dans un carré entièrement dédié aux plantes aromatiques.

Pour une culture réussie

- **Sol et exposition** : la ciboulette apprécie un sol riche en humus et bien frais, ainsi qu'une exposition généreusement ensoleillée.
- **Semis** : de mars à avril, la ciboulette se sème directement en place, à une distance de 10 à 15 cm. Les semences doivent être recouvertes d'un peu de terre émiettée, plombée avec le dos d'un râteau.
- **Entretien** : elle ne demande en principe aucun arrosage spécifique, sauf par temps sec. Un apport de compost ou de fumier bien décomposé, effectué entre l'automne et les derniers jours de l'hiver, ne peut que lui être profitable. Il est essentiel de maintenir le sol propre et bien aéré, grâce à des binages réguliers.



► **Récolte** : on peut commencer à récolter deux mois après le semis, jusqu'aux gelées. Coupez les feuilles avec un couteau ou des ciseaux à quelques centimètres au-dessus du sol. Alternez les coupes pour laisser à la plante le temps de refaire des feuilles.

Plantes amies et ennemies

La ciboulette apprécie le voisinage de la carotte. Il faut par contre éviter de la placer près des légumineuses (haricots, pois, fèves...).

Ennemis et maladies

La ciboulette est une plante vigoureuse qui ne connaît aucun véritable ennemi et ne souffre d'aucune maladie particulière.

Jardinage avec la Lune

- La préparation et l'entretien des sols, la plantation, l'entretien, la taille et la multiplication doivent être réalisés en lune descendante, devant les constellations du Cancer et du Scorpion.
- Le semis et la récolte doivent être effectués en lune ascendante, lorsque celle-ci passe devant la constellation des Poissons.

LES MEILLEURES VARIÉTÉS

'Staro'	Bonne résistance à la montaison et à grosses feuilles.
'Polycross'	Hâtive, productive et vigoureuse.
'Forescate'	Variété vigoureuse aux fleurs rose pourpre.
'Album'	À fleurs blanches.



FEUILLES

MENTHE

Mentha sp.

PLANTATION

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

RÉCOLTE

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Les menthes forment un ensemble de plantes très nombreuses, qui s'hybrident souvent entre elles. La menthe poivrée est l'une des plus parfumées et des plus cultivées. La menthe pousse dans toute l'Europe, excepté la Scandinavie, dans toutes sortes de lieux frais : bords des routes et des fossés, terrains vagues... Elle est cultivée à grande échelle dans plusieurs pays européens.

Pour une culture réussie

► **Sol et exposition** : la menthe aime être en plein soleil si le sol est suffisamment humide, ou bien à mi-ombre. Il vaut mieux lui trouver un terrain humide, argileux et riche. De grands pots en terrasse peuvent lui suffire, à condition qu'ils soient exposés au soleil la moitié du temps.

► **Plantation** : les racines ont tendance à coloniser le terrain autour d'elles, en émettant de nouvelles tiges. Il faut en tenir compte lors de la plantation : mettez des barrières dans le sol, plantez les rhizomes dans un vieux seau enterré et sans fond, ou arrachez une partie des rhizomes en dernier recours. Au printemps, surtout en avril, arrachez les vieilles touffes de menthe et prélevez des éclats sur le pourtour. Plantez-les avec un espacement de 40 cm.

► **Entretien** : divisez les racines tous les trois ou quatre ans, ou mieux, arrachez-les complètement et replantez-les ail-



LES MEILLEURES VARIÉTÉS

Menthe verte (<i>Mentha viridis</i>)	Feuilles minces et profondément dentées ; pousse dans les lieux humides, particulièrement en montagne. Son parfum très fin est surtout mis en valeur en infusion.
Menthe pouliot (<i>M. pulegium</i>)	Tiges florales dressées, de saveur très piquante. Les feuilles sont petites (moins de 2 cm de long) et peu dentées. Pousse dans les lieux humides, au bord des lacs et des étangs.
Menthe à feuilles rondes (<i>M. rotundifolia</i>)	Feuilles épaisses, veloutées sur la face inférieure, ovales ou arrondies, gaufrées. Odeur forte due à sa teneur importante en menthol. 'Variegata' possède de belles feuilles panachées de blanc et constitue une plante très décorative dans un jardin.
Menthe aquatique (<i>M. aquatica</i>)	Naturalisée dans de nombreux pays tempérés. Elle se cultive dans les jardins et on la rencontre à l'état sauvage à proximité des habitations, dans les décombres, sur les talus, près des étangs et des cours d'eau.
Menthe poivrée (<i>M. piperita</i>)	'Nigra', très riche en menthol, aux feuilles nettement teintées de brun rougeâtre foncé et aux épis floraux pourpres.

leurs, afin de réduire les risques de maladies. Taillez régulièrement la plante pour retarder sa floraison. Si des boutons floraux commencent à se former, coupez-les ou taillez la plante à 5 cm du sol.

► **Récolte** : la récolte se fait de mai jusqu'aux gelées. Attendez toutefois que les pieds soient bien installés avant de commencer à récolter les feuilles.

Plantes amies et ennemies

Le chou et la menthe font souvent bon ménage.

Ennemis et maladies

Des attaques d'altises (feuilles perforées en cas de sécheresse) et de pucerons sont fréquentes. Les menthes sont parfois atteintes d'une maladie cryptogamique, la rouille : il faut alors détruire les parties malades.

Jardinage avec la Lune

► La préparation et l'enrichissement du sol, la plantation, l'entretien, la taille et la multiplication doivent être réalisés en lune descendante, lorsque celle-ci passe devant les constellations du Cancer et du Scorpion.

► La récolte s'effectue en lune ascendante, devant la constellation des Poissons.



FEUILLES

PERSIL

Petroselinum crispum

SEMIS

J F M A M J J A S O N D

RÉCOLTE

J F M A M J J A S O N D

Originaire du Bassin méditerranéen et largement utilisé par les Romains de l'Antiquité, le persil est l'une des plantes condimentaires les plus connues et utilisées. Il est essentiel de le garder à portée de main, soit au jardin, soit en pot sur la terrasse.

Pour une culture réussie

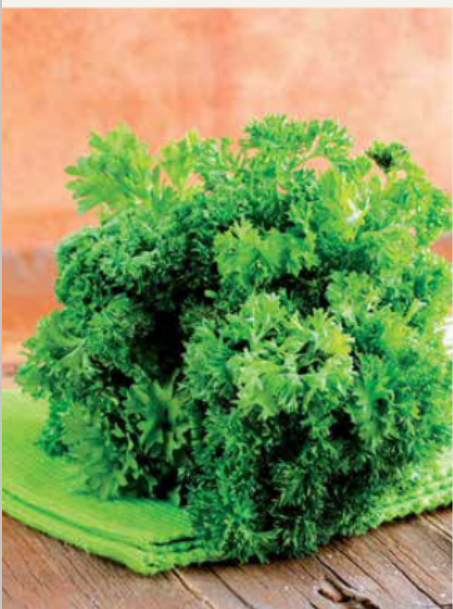
- **Sol et exposition** : on peut le placer dans un lieu ensoleillé ou mi-ombragé. Le persil apprécie les sols drainés mais humides, riches en humus et calcaires. Il pousse très bien en pot, à condition qu'il soit suffisamment profond pour sa racine pivotante.
- **Semis** : le semis s'effectue en place entre février et septembre. Jusqu'à la levée, des arrosages en pluie fine et un sol maintenu frais sont essentiels.
- **Entretien** : binage et désherbage sont des incontournables, tout comme des arrosages par temps sec et un paillage afin de conserver la fraîcheur du sol.
- **Récolte** : la récolte débute deux mois après le semis et s'échelonne entre avril et décembre.

Plantes amies et ennemies

Oignons et tomates sont les meilleurs amis du persil, qui n'apprécie pas la présence des pois, des laitues, des céleris et des poireaux.

Ennemis et maladies

Les limaces sont les principaux ennemis du persil, qui peut aussi être victime de la rouille et de l'oïdium.





Jardinage avec la Lune

- La préparation et l'enrichissement du sol, l'éclaircissage, la plantation et l'entretien doivent être effectués en lune descendante, devant les constellations du Cancer et du Scorpion.
- Le semis et la récolte doivent être réalisés en lune ascendante, devant la constellation des Poissons.
- La multiplication doit être réalisée en lune ascendante, devant les constellations du Bélier et du Sagittaire.



LES MEILLEURES VARIÉTÉS

Persil plat	Plus aromatique que le persil frisé : 'Géant d'Italie', aux grandes feuilles plates et larges, très parfumées ; 'Laura', très compact.
Persil frisé	'Nain frisé mousse' ; 'Frisé vert foncé' ; 'Frisé décora', 'Favorit'.

FEUILLES

ROMARIN

Rosmarinus officinalis

PLANTATION

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

RÉCOLTE

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---



Originaire du Bassin méditerranéen, le romarin a de tout temps été apprécié autant pour ses vertus thérapeutiques que pour ses attraits culinaires. L'un de ses avantages est qu'il se cultive aussi bien en pleine terre au jardin, qu'en pot sur la terrasse. Il y a donc toujours moyen d'en avoir sous la main.

Pour une culture réussie

- **Sol et exposition** : au jardin, le romarin aime un sol calcaire et une exposition bien ensoleillée. Il a aussi besoin de lumière pour se développer harmonieusement.
- **Plantation** : un mois avant la plantation, il est conseillé de travailler le sol en y incorporant un peu de compost décomposé. La plantation se déroule en mars et avril, ou en septembre dans les régions bénéficiant d'un climat doux.
- **Entretien** : par temps sec, des arrosages réguliers sont nécessaires, surtout dans la première année suivant la plantation. S'il aime la chaleur, le romarin redoute les fortes gelées : si celles-ci sont annoncées, il est prudent de protéger les plants avec un voile d'hivernage. Une taille annuelle

LES MEILLEURES VARIÉTÉS

'Aureus'	Possède un feuillage panaché de jaune.
'Blue lagoo'	À fleurs bleues, pousse jusqu'à 1 m.
'Blue rain'	Croissance lente, sa petite taille (20 cm) le rend idéal pour une culture en pot.
'Upright'	Port buissonnant atteignant 1 m, de grandes feuilles et des fleurs bleu clair.
'Prostratus'	Couvre-sol à la floraison bleu intense.
'Corsican blue'	Feuilles vert clair très parfumées.

est recommandée, en avril ou mai, afin que la base de ce bel arbuste ne commence pas à se dégarnir.

► **Récolte** : dans les régions au climat doux, la récolte s'étale sur toute l'année, au fur et à mesure des besoins. Il faut toutefois éviter les journées les plus froides.



Plantes amies et ennemies

Le romarin ne connaît aucune plante ennemie. Mais, à l'opposé, on peut dire que son puissant parfum irrite et éloigne les pucerons.

Ennemis et maladies

Très résistant, le romarin ne connaît pas de véritable ennemi, pas plus qu'il ne souffre de maladies spécifiques.

Jardinage avec la Lune

- La préparation et l'enrichissement du sol, la plantation, l'entretien, la taille et la multiplication doivent être réalisés en lune descendante, lorsque celle-ci passe devant les constellations du Cancer et du Scorpion.
- La récolte s'effectue en lune ascendante, devant la constellation des Poissons.



FEUILLES

SAUGE

Salvia officinalis

PLANTATION

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

RÉCOLTE

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Originaire du Bassin méditerranéen, la sauge est un arbuste qui peut atteindre 80 cm de haut, utilisé pour l'ornement et comme aromate. De couleur vert-gris pâle, les feuilles sont couvertes d'un fin duvet qui leur donne un aspect velouté. Fraîches ou sèches, elles parfument agréablement les viandes blanches ainsi que le gibier et les poissons gras.

Pour une culture réussie

► **Sol et exposition** : la sauge s'accommode d'un sol calcaire et sec, ou pour le moins bien drainé, car elle ne supporte pas l'humidité permanente. Le terrain idéal pour obtenir une plante riche en arôme est un sol sec, calcaire, pierreux et pauvre. La culture en pot est possible sur une terrasse bien ensoleillée.

► **Plantation** : plantez au printemps, ou en septembre dans les régions aux hivers doux. Si votre sol n'est pas bien drainant, n'hésitez pas à ajouter des graviers au fond du trou de plantation. Espacez les pieds d'au moins 80 cm en tous sens. Vous pouvez également semer au printemps, en pleine terre, dès que les gelées ne sont plus à craindre. Repiquez deux mois plus tard, en espaçant de 40 cm.

► **Entretien** : il ne faut pas hésiter à tailler pour conserver un port dressé, car les rameaux ont tendance à retomber.

Pour la beauté du feuillage, il vaut mieux tailler après la floraison, en août. En hiver, il est prudent de protéger les plants.

► **Récolte** : dans les régions au climat doux, la récolte s'étale sur toute l'année, au fur et à mesure des besoins. Il faut toutefois éviter les journées les plus froides.



LES MEILLEURES VARIÉTÉS

'Aurea'	Feuilles vertes marginées irrégulièrement de doré.
'Berggarten'	Arbrisseau buissonnant aux feuilles duveteuses très aromatiques.
'Purpurascens'	Feuilles pourpres lorsqu'elles sont jeunes et des fleurs bleu violacé.
'Silver leaf'	Feuilles argentées.
'Tricolor'	Feuillage vert-bleu sombre bordé de crème et de violet sur les jeunes feuilles.
<i>Salvia lavandulifolia</i>	Espèce très aromatique, notamment les variétés 'Gallica' et 'Oxyodon'.



Plantes amies et ennemies

Vous pouvez associer la sauge à d'autres espèces méditerranéennes comme le thym, le romarin ou la sarriette.

Ennemis et maladies

Très résistante, la sauge ne connaît pas de véritable ennemi, pas plus qu'elle ne souffre de maladies spécifiques.

Jardinage avec la Lune

- La préparation et l'enrichissement du sol, la plantation, l'entretien, la taille et la multiplication doivent être réalisés en lune descendante, lorsque celle-ci passe devant les constellations du Cancer et du Scorpion.
- La récolte s'effectue en lune ascendante, devant la constellation des Poissons.



FEUILLES

THYM

Thymus vulgaris

PLANTATION

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

RÉCOLTE

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---



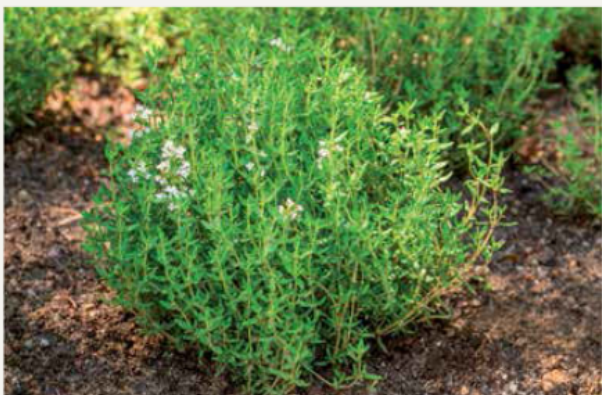
Devenu tout à fait incontournable en cuisine, le thym est originaire du Bassin méditerranéen. D'ailleurs, cette image méditerranéenne continue à poursuivre cette plante aromatique riche en parfum et en saveur : accompagné d'un massif de lavande et du chant de quelques cigales, il forme une image méridionale tout à fait typique.

Pour une culture réussie

- **Sol et exposition** : le thym apprécie les terres calcaires et bien drainées (il y a d'ailleurs peu de chances pour qu'il s'épanouisse dans d'autres sols).
- **Plantation** : comme pour le romarin, l'emplacement de plantation doit être travaillé environ un mois à l'avance (ou dans le courant de l'automne pour les plantations de printemps). La plantation s'effectue en mars et avril, ou en septembre dans les régions bénéficiant d'un climat doux.
- **Entretien** : des arrosages des jeunes pieds sont essentiels, surtout dans la première année suivant la plantation (il est toutefois important de laisser sécher la terre entre deux arrosages). Pour une question esthétique, les rameaux doivent être taillés chaque année, entre juin et août, en évitant cependant de rabattre les tiges au niveau du bois (la repousse serait nettement plus difficile).
- **Récolte** : la récolte du thym s'effectue tout au long de l'année, en fonction des besoins, sauf en période très froide ou de gel. Les rameaux doivent être coupés au niveau d'une jeune pousse ou d'une ramification.

Plantes amies et ennemies

Le thym peut utilement être installé près des choux, des laitues, des épinards ou des courgettes : il en éloigne les pucerons.



Ennemis et maladies

Très résistant, le thym ne connaît pas de véritable ennemi, pas plus qu'il ne souffre de maladies bien spécifiques. Par contre, on peut dire que, cultivé en pot, il peut être placé sur un rebord de fenêtre : il jouera alors le rôle de répulsif à moustique.

Jardinage avec la Lune

► La préparation et l'enrichissement du sol, la plantation, l'entretien, la taille et la multiplication doivent être effectués en lune descendante, quand celle-ci passe devant les constellations du Cancer et du Scorpion.

► La récolte est réalisée en lune ascendante, devant la constellation des Poissons.



LES MEILLEURES VARIÉTÉS

Thym commun (<i>Thymus vulgaris</i>)	'Compactus' ; 'Duft kissen', au feuillage vert foncé velouté ; 'Lemon variegated'.
Thym odorant (<i>T. fragrantissimus</i>)	Odeur et une saveur d'orange.
Thym citronné (<i>T. x citriodorus</i>)	Peut avoir, suivant les cultivars, des feuilles panachées, dorées, argentées...

Index

158

A

Abricotier, 72.
Agrumes, 74.
Ail, 92.
Allium
 cepa, 122.
 cepa var. *ascalonium*, 112.
 porum, 127.
 scoenoprasum, 146.
Aneth, 142.
Anethum graveolens, 142.
Artichaut, 94.
Aster, 48.
Aster
 amellus, 49.
 cordifolius, 49.
 erivoides, 49.
 sp., 49.
Aubergine, 96.

B

Basilic, 144.
 marseillais, 145.
 Petit-, 145.
Batavias, 119.
Bergamotier, 75.
Beta vulgaris, 98.
Betterave, 98.
Bigaradier, 75.
Bigarreaux
 précoces, 77.
 tardifs, 77.
Brassica
 oleracea, 106.
 oleracea var. *botrytis*, 100, 104.
 rapa, 120.
Brocoli, 100.

C

Capsicum annuum, 130.
Carotte, 102.
Cédratier, 75.
Cerises, 77.
Crisier, 76.
Chicorée(s)
 sauvage, 115.
 de Bruxelles, 115.
 italiennes, 115.
Chou(x)
 brocolis à jets, 101.
 brocolis branchus, 101.
 cabus, 107.
 de Milan, 107.
 -fleur, 104.
 pommé, 106.
Chrysanthème, 50.
Chrysanthemum
 hosmariense, 51.
 leucanthemum, 51.
 serotinum, 51.
 sp., 50.
Ciboulette, 146.
Cichorium intybus, 114.
Citronnier, 75.
Citrus sp., 74.
Clémentinier, 75.
Concombre, 108, 109.
Convolvulus majalis, 66.
Cornichon, 108, 109.
Cosmos, 52.
Cosmos sp., 52.
Courges, 110.
 coureuses, 111.
Courgette, 110, 111.
Crocus, 53.
Crocus sp., 53.
Cucumis sativus, 108.
Cucurbita pepo, 110.
Cynara scolymus, 94.

D

Dahlia, 54.
Dahlia sp., 54.
Daucus carota, 102.

E

Échalote, 112.
 rose, 113.
Endive, 114, 115.

F

Fragaria sp., 78.
Fraisier(s), 78.
 non remontants, 78.
 remontants, 78.
Framboisier, 80.
 dorés, 81.
 non remontants, 81.
 remontants, 81.
 sans épine, 81.
Fuchsia, 55.
Fuchsia sp., 55.

G

Groseillier, 82.
 à grappes, 83.
 à maquereau, 83.

H

Haricot(s), 116.
 à écosser à rames, 117.
 à filets nains, 117.
Hortensia, 57.
Hydrangea sp., 57.

I

Iris, 58.
 barbu, 59.
 des marais, 59.
Iris
 barbata, 59.
 pseudoacorus, 59.
 sp., 58.

J

Jasmin, 60.
 d'hiver, 60.
 étoilé, 60.
Jasminum polyanthum, 60.
Jonquille, 61.

L

Lactuca sativa, 118.
Laitue(s), 118.
 à couper, 119.
 grasses, 119.
 pommées, 119.
Lavande, 62.
 officinale, 63.
 papillon, 63.
Lavandula
 angustifolia, 63.
 sp., 62.
 stoechas, 63.
Lilas, 64.
Lycopersicon
 esculentum, 140.

M

Malus communis, 88.
Mandarinier, 75.
Mangetout, 129.
 à rames, 117.
 nains, 117.

Mentha

- aquatica*, 149.
- piperrita*, 149.
- pulegium*, 149.
- rotundifolia*, 149.
- sp., 148.
- viridis*, 149.
- Menthe, 148.
- à feuilles rondes, 149.
- aquatique, 149.
- poivrée, 149.
- pouliot, 149.
- verte, 149.
- Mirabelles, 91.
- Muguet, 66.

N**Narcissus**

- jonquilla*, 61.
- Navet, 120.
- Nectarines, 85.

O**Ocimum**

- basilicum*, 144.
- minimum*, 145.
- Oignon(s), 122.
- blancs, 123.
- de couleur, 123.
- Oranger, 75.

P

- Pamplemoussier, 75.
- Panais, 124.
- Pastinaca sativa*, 124.
- Pêcher, 84.
- Pêches, 85.
- Pensée, 67.
- Persica vulgaris*, 84.
- Persil, 150.
- frisé, 151.
- plat, 151.
- Petroselinum crispum*, 150.
- Phaseolus vulgaris*, 116.
- Piment, 130, 131.
- Pisum sativum*, 128.
- Poireau, 127.
- Poirier, 86.
- Pois, 128.
- à écosser à rames, 129.
- nains à écosser, 129.
- Poivron, 130, 131.
- Pomelo, 75.
- Pomme de terre, 132.
- Pommier, 88.
- Prunes, 91.
- japonaises, 91.
- Prunier, 90.
- Prunus*
- armeniaca*, 72, 92.
- avium*, 76.
- cerasus*, 76.
- domestica*, 90.

Pyrus

- communis*, 86.

Q

- Quetsches, 91.

R

- Radis, 134.
- d'été et d'automne, 135.
- d'hiver, 135.
- de tous les mois, 135.
- Raphanus sativus*, 134.
- Reines-claude, 91.
- Rheum*
- rhaponticum*, 136.
- Rhododendron, 68.
- Rhododendron* sp., 68.
- Rhubarbe, 136.
- Ribes*
- grassularia*, 82.
- rubrum*, 82.
- Romaines, 119.
- Romarin, 152.
- Rosmarinus officinalis*, 152.
- Rubus idaeus*, 80.

S

- Salsifis, 138.

Salvia

- lavandulifolia*, 155.
- officinalis*, 154.
- Sauge, 154.
- Solanum*
- melongena*, 96.
- tuberosum*, 132.
- Syringa vulgaris*, 64.

T

- Thym, 156.
- citronné, 157.
- commun, 157.
- odorant, 157.
- Thymus*
- fragrantissimus*, 157.
- vulgaris*, 156, 157.
- x *citriodorus*, 157.
- Tomate(s), 140.
- hâtives, 140.
- mi-saison, 140.
- tardives, 140.
- Trachelospermum jasminoides*, 60.
- Tragopogon porrifolium*, 138.
- Tulipa* sp., 70.
- Tulipe, 70.
- V**
- Viola* sp., 67.

Crédits photographiques

Fotolia.com : Goofeephoto : 1 - Leiftryn : 7 - NeungStock : 4, 6 - Patrimonio Design : 8 - Rosenwirth : 11.

Shutterstock.com : a40757 : 68 h - Acosta : 48, 81 h - Africa Studio : 87 b - Agenturfotografen : 67 b - Ailisa : 56 bg - Alkestida : 149 h - Andrews : 136 b - Aodao : 56 bd - Bablo : 39 h, 115 h - Bagozzi : 26 h, 26 h - Bartlett : 35 d - Bergfeldt : 99 h - Bildagentur Zoonar : 58 h, 146 b - BlueRingMedia : 10, 14, 19, 21 - BMJ : 136 h - Bobkeenan Photography : 114 - Boida : 132 h - bonchan : 137 - bonzodog : 66 h - Boonyarat : 90 - Brzostowska : 66 b - Campolongo : 59 h - Carillet : 16, 32 - Cebas : 64 - ChamaeleonsEye : 29 h, 101 h, 124 b - Cherkas : 104 h - Christou : 74 - Clark : 51 h - crystal51 : 84 - csabacs : 67 m - D7inami7 : 122 - Deep OV : 133 - Designstock : 75 h - Denness : 117 h - Denysova : 37 - Dionisvera : 77 h, 144 b - Divizia : 148 - Dream79 : 150 - Elenadesign : 76 - EM Arts : 96 - erness : 155 h - eurobanks : 46 - eye-blank : 128 h - Feng Yu : 130 b - Fesus : 62 - FineShine : 97 b - Hachbach : 157 h - Fischer : 120 b - fluidworkshop : 23 - FomaA : 110 h - foodonwhite : 120 h - Foote : 116 h - Fortah : 77 b - FotograFF : 36 d - fotohunter : 103 h - fotoknips : 36 g - Fotokostic : 119 - Francesco83 : 141 h - Freya : 50 - Galashchuk : 31 - gileho : 158 - Glado : 110 b - Gniot : 80 b - Goruppa : 103 b - Goryachev : 131 b - Gravante : 95 h - Gutarin : 54 h - Hartley : 28 - Havicek : 146 - Hera : 116 b - Inerika : 147 b - Isuane : 55 - Jannarong : 52 b - jsmilly : 113 b - kaband : 85 h - KayaMe : 45 - Keisuke : 57 - Kesu : 35 g - Kjewski : 53 - Kingarion : 134 h - Kisiakou : 54 b - Kiya-nochka : 72 b - KPG_Payless : 38 - Kuchanska : 156 - Kugachin : 65 d - Kuzmin : 128 b - leiyamk : 83 b - leungchopan : 106 h - LianeM : 91 h - LiliGraphie : 143 b - Liu : 108 - Lzf : 79 - Maceofoto : 118 h - Mackenzie : 155 b - Madlen : 115 b, 130 h, 140 h, 149 b - Maksud : 18, 151 h - Malyschets : 111 b - Marchant : 63 h - Martinez : 68 b - Mazzur : 65 g - mexix : 69 - Milisova : 144 h - motorolka : 115 h - Narodenko : 151 b - Natal'ferr : 72 h - Nattika : 80 h, 88 h, 123 b, 134 b - Netfalls-Musser : 135 b - Nguyen : 95 h, 101 h, 127 h - NH : 71 h - NinaM : 93 b - Nneirida : 82 - optimarc : 44 - oriontrail : 24 - Palut : 121 - Patrick Foto : 51 b - Peterson : 153 h - Petlov : 88 b - PHB.cz : 94 - PhotoEd : 127 b - pirita : 131 h - Pogostina : 27 h, 81 h, 98, 99 h, 100, 132 h, 142 - Pull : 126 b - Radajko : 30 - Raths : 118 b - ravi : 141 b - Redasaphire : 9 - Rodynchenko : 78 b - rpongai : 109 h - Sarraga : 147 h - sansmi : 47 - Scetetti : 60 h, 63 b, 152, 154 - sephofoto : 123 h - Sergio33 : 75 b - Severi80 : 126 h - Shchepkova : 86 - Siaber : 34 - Simelew : 78 h - smileymike1 : 140 h - sopoe : 92 - Subbotina : 56 h - Sudakov : 39 h - Swall82 : 13 - Syrenko : 73 - Tagstock1 : 125, 157 b - Talun : 59 b - Tan : 67 h - Taraborelli : 112 b - Teslavsky : 70 - Tim UR : 91 b - Tobik : 146 h - tomeru : 153 b - Trif : 12 - Tuckov : 85 b - vallefrias : 97 h - Varte : 29 b - Verhovski : 83 h - Viktor : 52 h, 61, 71 b - Voigt : 124 h - Volkov : 106 h, 109 b - vorasat : 105 - Vyaseleva : 143 h - Vynogradova : 58 h, 60 h - Vlatin : 49 - Westmacott : 112 h - yangchao : 107 - yuris : 93 h, 102, 104 b, 129 - Zigzag Mountain Art : 87 h - Zijlstra : 111 h, 135 h, 139 - Zwanzer : 89.

RÉUSSIR



TRAVAUX AU JARDIN AVEC LA LUNE

► Le complément indispensable au « Cultiver son jardin avec la Lune » millésimé, pour les jardiniers débutants ou confirmés.

► Pour jardiner en suivant les cycles lunaires et en retirer un maximum de bienfaits, il est essentiel, avant de se lancer dans cette grande aventure naturelle, de bien maîtriser l'ensemble des données.

► Une première partie très illustrée pour tout savoir sur la Lune : ses caractéristiques, ses phases, ses mouvements, ses interactions avec les douze constellations du zodiaque, etc.

► 60 fiches pour cultiver fleurs, fruits et légumes avec la Lune : description, modes de culture, ravageurs et maladies, quand planter, arroser, repiquer, tailler, greffer et récolter selon le cycle lunaire.

18 € prix France TTC
C02544

978-2-8160-0367-3



9 782816 003673

